



2013. 6月号 No.86 (平成25年6月1日発行)

# 広報

# 海陽

総人口/10,619人 世帯数/4,791戸  
男/4,994人 女/5,625人 (25年4月末日現在)

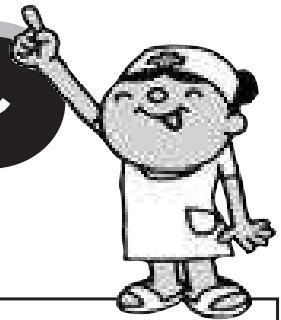
## 【主な内容】

- お知らせ…P2
- 防災だより…P8
- 元気になる「和」だより 第50号…P15
- 社協だより「ひだまり」第75号…P16
- 図書館だより…P18
- 駐在所だより…P19



## 神野のこいのぼり

# ～特定健診及びがん検診について～



## ●特定健診及びがん検診料金

特定健診、20歳代・30歳代健診 ※満40歳の方、昨年度特定健診を受けられた方は無料で受診できます。	1,000円
肝炎ウイルス検査	500円
前立腺がん検診	500円
肺がん検診	○胸部レントゲン ○喀痰検査
	100円 500円
胃がん検診	800円
大腸がん検診 ※本年度、41歳、46歳、51歳、56歳、61歳になる方は無料で受診できます。	400円

## 大事なお知らせ

- 特定健診を受診する場合、加入されている保険者から発行された健診の「受診券」「保険証」が必要となります。加入している保険者にご確認ください。
- 海陽町国民健康保険に加入されている方へ7月初旬に「受診券」と昨年度特定健診を受診された方に健診の「無料券」を同封して送付する予定です。
- 6月の健診では「受診券」「無料券」ともお手元に届いておりませんので、当日は「保険証」で加入されている保険組合を確認させていただきます。またお申し込みの段階で平成24年度に健診を受診されたか確認させていただきます。～お手数をおかけしますが、よろしくお願いいたします。～
- 大腸がん検診につきましては、各庁舎へ料金を持ってお越しください。検査容器をお渡しします。

## ●これからの集団健診の予定

実施時間につきましては、毎月の広報をご確認ください。

月 日	場 所	所
8月28日(水)	浅川漁村センター	川上出張所
10月7日(月)	海部庁舎	穴喰老人憩いの家
11月17日(日)	海南庁舎	穴喰老人憩いの家

## 【お問い合わせ】

保健福祉課(海部庁舎) TEL.73-4311 (FAX.73-3880)

※問診票を直接取りにおいでになる方・大腸がん検診をお受けになる方は、住民人権環境課(海南庁舎)・海部庁舎・穴喰振興課(穴喰庁舎)までお越しください。

# 総合健診のお知らせ

## ●日程1

### 1. 健診日 平成25年6月23日（日曜日）

※6月14日（金曜日）までにお申し込みください。お申し込み後、問診票をお送りします。

### 2. 場所・受付時間

場 所	受付時間
穴喰老人憩いの家	午前 7時30分～ 9時30分
海 部 庁 舎	午前10時30分～11時30分

★20歳代・30歳代健診（対象者の方には受診券を送付しています）

海 部 庁 舎	午後1時～2時
---------	---------

## ●日程2

### 1. 健診日 平成25年7月13日（土曜日）

※7月5日（金曜日）までにお申し込みください。お申し込み後、問診票をお送りします。

### 2. 場所・受付時間

場 所	受付時間
鞆浦漁業協同組合	午前 7時30分～ 9時30分
海 部 庁 舎	午前10時30分～11時30分

★20歳代・30歳代健診（対象者の方には受診券を送付しています）

海 部 庁 舎	午後1時～2時
---------	---------

## ●各種健診及びがん検診の対象者について

### ○特定健診

平成25年度中に40歳から74歳になる方で、各保険者（国保、社保等）から『受診券』が送られてきた方が対象になります。（ご加入の保険者でご確認下さい）

### ○20歳代・30歳代健診

昭和49年4月1日生まれ～平成6年4月1日生まれの方に「20歳代・30歳代健診受診票」を送付しています。受診券を確認しお申し込みください。

### ○がん検診 年齢、健康保険の種類に関係なく、どなたでも受診することができます。

## ●肝炎ウイルス検査 ～本年度の対象者は次のとおりです。～

①昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれの方      ②左記以外の方で受診の機会を逃した方。

# 海陽町では平成24年度より、少子化対策として「子どもあゆみ事業」を実施しています

子どもあゆみ事業では、結婚・出産・育児に対して希望を持ち、次代を担う子どもを安心して生み育てられる環境を整備することを目的としています。

《平成24年度からの継続実施》

## ○子どもあゆみ医療費助成制度

「乳幼児等医療費助成制度」を中学校修了まで拡大し、「子どもあゆみ医療費助成制度」として医療費の助成を行っています。

## ○幼児・小学生を対象とした英語教育の実施

英語に慣れ親しむ環境を整備することを目的として平成24年度から幼保施設に英語講師を配置し、英語教育の充実を図っています。

## ○防災教育の実施

今後発災が予測される南海トラフでの大地震などに備え、「命を守る」ことを学ぶために学校を中心とした防災教育を実施しています。

《平成25年度から実施の事業》

## ○出会いサポート補助事業

少子化の要因となっている晩婚化、未婚化を踏まえ、出会いの場を創出する事業を行う団体に対し補助金を交付します。

補助対象団体	海陽町に事務所を置く公共団体及び町長が認める団体
補助金の額	補助金の額は補助対象経費とし、上限を10万円とする

## ○小学生を対象とした英語教育の実施

前年より幼保施設で実施している英語教育について、平成25年度より小学校にも英語講師を配置し、英語教育の充実を図っています。

## ○給食費の助成

- ①小学校給食費月額4,700円のうち700円を、中学校給食費月額4,900円のうち900円を補助しています。
- ②多子世帯への支援として、第3子以降の児童・生徒には、さらに1人につき月額2,000円を補助しています。
- ③食育の観点から、地元の新鮮で安全な食材を使用するため、児童・生徒1人あたり月額200円を給食費とは別に地産地消食材購入費として上乗せして助成を行なっています。



### ◇お問い合わせ先

海陽町役場保健福祉課 TEL.73-1311  
海陽町教育委員会 TEL.73-3100

# 国民年金保険料を納めることが困難なときは… 免除・納付猶予制度 をご利用下さい。

国民年金の保険料は**15,040円**(平成25年度)ですが、経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合は、申請手続きをしていただくことにより、保険料の納付が免除(全額免除・一部納付(一部免除))又は猶予される制度があり、次の3種類があります。

## 1 免除(全額免除・一部納付(一部免除))

本人・世帯主・配偶者の所得が一定額以下の場合に申請手続きすることにより、保険料の納付が全額免除又は一部納付(一部免除)となります。

なお、一部納付(一部免除)については、一部納付が未納の場合、一部免除が無効(未納と同じ)となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されません。また、万が一の時の障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。

	所得基準の目安	月々の保険料	老齢基礎年金額
全額免除	$(\text{扶養親族の数} + 1) \times 35\text{万円} + 22\text{万円}$	全額が免除	1/2が反映
1/4納付 (3/4免除)	78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等	3,760円	5/8が反映
半額納付 (半額免除)	118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等	7,520円	6/8が反映
3/4納付 (1/4免除)	158万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等	11,280円	7/8が反映

## 2 若年者納付猶予申請

30歳未満の方で本人・配偶者前年度所得が一定額(注)以下の場合に申請することにより、保険料の納付が猶予されます。

(注)平成25年度の所得基準(申請者本人と配偶者の前年所得)  
 $(\text{扶養親族の数} + 1) \times 35\text{万円} + 22\text{万円}$

## 3 学生納付特例申請

学生(注1)で本人に前年度所得が一定額(注2)以下の場合に申請することにより、保険料の納付が猶予されます。

(注1)大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限が1年以上の課程に在学している方(私立の各種学校については都道府県知事の認可を受けた学校に限る))、一部の海外大学の日本分校に在学している方

(注2)平成25年度の所得基準(申請者本人の前年所得)  
 $118\text{万円} + \text{扶養親族等の数} \times 38\text{万円} + \text{社会保険料控除等}$

### 保険料の追納

保険料の免除や納付猶予を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来の老齢基礎年金の額が少なくなります。

そこで、これらの期間は、10年以内であれば後から保険料を納めること(追納)ができますが、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

### 手続き(申請)について

申請の時期については、①②当年7月から翌年7月まで③当年4月から翌年4月までの間に住民登録をしている市町村役場の国民年金担当窓口へ申請することになります。

申請書は、年金事務所または市町村役場の国民年金担当窓口にご覧いただけます。

【お問い合わせ】 徳島南年金事務所 TEL. 088-652-1511 海陽町役場 住民人権環境課 TEL. 73-4152

**家屋の新築・増改築・滅失・所有者の変更については届出を！**

家屋（住家、店舗、倉庫等）については、家屋課税台帳等に基づいて毎年1月1日現在の所有者に「固定資産税」が課税されています。家屋の売買、相続、贈与などにより所有者の変更や取壊しなどで家屋がなくなった時には、登記されている家屋については法務局へ登記手続が必要です。また、登記されていない家屋については、税務課へ異動の届出が必要です。

家屋の滅失については現地確認をした後で台帳登録を抹消しますが、1月1日の賦課期日までに確認できるよう早めに届けてください。また家屋を新築や増改築した時についても、忘れずに届出をお願いします。



**今月の納税**

6月は町県民税（1期分）・固定資産税（1期分）の納期です。期限までにお近くの金融機関または役場窓口に納付してください。

**【納期限】7月1日(月)**  
**【口座振替日】6月25日(火)**

■問い合わせ先 **税務課 TEL.73-4153**

**行政相談**

とき：6月3日(月)  
午前10時～午後12時  
ところ：穴喰老人いこいの家

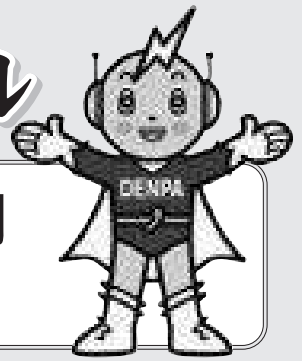
とき：6月25日(火)  
午前9時～午後12時  
ところ：穴喰老人いこいの家

**人権相談**

とき：6月3日(月)  
午前10時～午後12時  
ところ：海南庁舎

とき：6月3日(月)  
午前10時～午後12時  
ところ：穴喰老人いこいの家

**私は守ります 電波のルール**



**電波利用環境保護周知啓発強化期間  
6月1日(土)～6月10日(月)**

不法無線局から出される電波は携帯電話やテレビ・ラジオに障害を与えるなど日常生活に悪影響を及ぼします。さらに消防、救急、警察や鉄道、航空機など人命に関わる重要無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。

電波の利用には原則、免許が必要です。ルールを守り電波利用環境を守りましょう。電波のルールと電波障害などの申告・ご相談は四国総合通信局までお願いします。

**お問い合わせ：総務省 四国総合通信局 TEL. 089-936-5055**

# 家庭ゴミの出し方 についてお願い



最近、町内数カ所の家庭ゴミ収集所でマナーが守られず、ゴミの搬入に來られた方や回収の方が大変困っています。みなさんがみなさんの収集所を気持ちよく使用できるように、ご協力をお願いします。

## ◆ゴミ出しのマナー◆



- 可燃物、不燃物をきちんと分別し、指定ゴミ袋で出しましょう。
- スプレー缶などは必ず穴をあけガス抜きをしましょう。
- リサイクルされる缶、ビン、ペットボトルなどは必ず水洗いをしましょう。
- 家庭ゴミ以外のもの（コンクリート殻、タイヤなどのゴムくず）は所定の事業者で処分してもらってください。
- 可燃ゴミ、不燃ゴミ、資源ゴミの指定日を必ず守り、収集日の当日（午前8時まで）に出しましょう。

- リサイクル指定家電（エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機、乾燥機）はリサイクル券を購入し決められた方法で処分しましょう。

### ◆◆家電リサイクル法について◆◆

家電リサイクルにより、エアコン、テレビ、冷蔵庫（冷凍庫を含む）、洗濯機、衣類乾燥機は、リサイクルが義務付けられていますので、ごみとして出すことができません。ごみ集積所に出したり、その他の場所への排出は「**不法投棄**」になり罰せられます。処分する場合は、製品を買い換える店等で引き取ってもらってください。また、役場への持ち込みの場合は、家電リサイクル券と運搬料（家電1台につき2,000円）が必要です。

（家電リサイクル券は、郵便局で購入してください。運搬料は、役場でお支払いください。）

※ゴミの分別、収集日については、ゴミ収集カレンダーで確認してください。  
※ゴミ収集カレンダーは、役場各庁舎、出張所に置いてあります。

【お問い合わせ】 住民人権環境課 TEL. 73-4162

## 津波緊急避難場所完成



【八幡神社緊急避難場所】



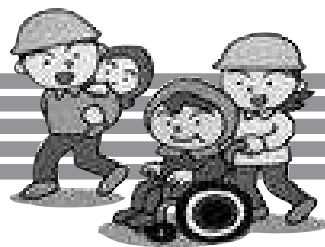
【浄福寺緊急避難場所】

穴喰地区の八幡神社と浄福寺の津波緊急避難場所整備工事が3月に完成しました。津波緊急避難場所は、地元の要望を受けて、命を守るために必要な施設と位置づけ、地権者や地域関係者と相談しながら計画を進めます。特に、八幡神社は車イス等でも避難できるスロープ型での整備に決まりました。

八幡神社（海拔20.0m）、浄福寺（海拔37.6m）は、最大クラスの地震、津波が発生しても、安心できる高さの緊急避難場所です。

今後も引き続き、地域や事業所の方々と避難訓練等を通して、防災・減災対策に取り組んでまいりますので、ご協力よろしくお願ひします。





# 防

# 災

## 津波避難訓練

5月16日(木)午後2時から「(有)おりの」事業所で、八幡神社緊急避難場所を利用しての避難訓練を実施しました。避難者数は施設入居者18人、施設職員19人の合計37人でした。訓練は今回初めてで、避難開始から8分45秒で参加者全員が避難できました。



【スロープを利用しての避難】



【緊急避難場所の説明】

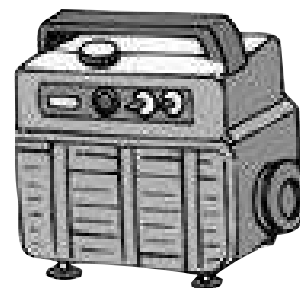
## 孤立化集落通信体制確保事業

### ◆衛星携帯電話・発電機を購入

災害時に孤立が予想される集落の通信手段を確保するために、衛星携帯電話や発電機を購入し、4月から利用できるようになりました。

機器の管理については、次の方をお願いしています。

地区名	管理者
寒ヶ瀬地区	坂本伸二
皆ノ瀬地区	谷山喜好
村山地区	北上敏和



【問い合わせ先】 海陽町役場防災課



# 防災だより

## 緊急避難場所(地震・津波時)に 備蓄倉庫整備



【脇ノ宮地区】



【大里台高台】

平成24年度、津波緊急避難場所に備蓄倉庫を整備しました。今後、地域や自主防災会で管理しながら、備蓄品等の追加も話し合っていたいだきたいと思います。

※緊急避難場所（地震・津波時）とは、津波発生時、一時的な避難が必要なときに身の安全を確保する場所です。その場所に備蓄倉庫及び資機材を整備する防災・減災対策です。

### 備蓄倉庫6箇所

- ・浅川東地区
- ・大里台高台
- ・脇ノ宮地区
- ・那佐地区
- ・日比原東地区
- ・妙見山公園（奥浦）

【備蓄倉庫には、（簡易トイレ5箱・投光器1・発電機1・クイックテント1）が入っています。】

【問い合わせ先】 海陽町役場防災課（海南庁舎） TEL. 73-4163

# 木造住宅の耐震診断 申し込み受付中!!

近づく南海地震に備え、あなたの住まいの耐震診断をお勧めします。

補助  
家屋  
拡充  
の  
対象  
!

## 1. どんな住宅が対象になるの？

- (1) 平成12年5月31日以前に着工されたもの。
- (2) 在来軸組工法や伝統構法により建築されたもの。
- (3) 平屋または2階建て住宅。(併用住宅・共同住宅・長屋、借家も含みます。)
- (4) 現在、居住している住宅。
- (5) 住宅の所有者は町税の滞納が無いこと。



## 2. 申し込みは誰ができるの？

- (1) 対象となる住宅の所有者。
- (2) 借家の場合は居住者の同意必要。

## 3. 申込受付期間と募集戸数は？

平成25年12月20日(金)まで 募集戸数 40戸 (募集戸数になり次第締め切ります。)

## 4. 耐震診断を行う診断員は？

- (1) 建築士で建築士事務所に所属し、県の講習を受けています。
- (2) (一社)徳島県建築士事務所協会から派遣されます。

## 5. 自己負担金はいくら要るの？

- (1) 1戸建ての場合 3,000円 必要です。
- (2) 2戸以上の共同住宅等の場合、6,000円 必要です。

☆申込方法…電話で受付いたします。お気軽にお問い合わせください。

窓口、問い合わせ先 海陽町役場建設課 電話：73-4159 (直通)

# 木造住宅の耐震改修 申し込み受付中!!

大地震では大切にしてきた自宅が凶器となります。  
住宅の耐震改修を実施することで家屋の倒壊から命を守ることができます。

## 1. 補助金をもらえる耐震改修工事はどんな工事？

- (1) 海陽町の実施する耐震診断を受けた家屋で「倒壊する可能性が高い」(評点 0.7 未満)と判断された住宅を、耐震性を「評点 1.0 以上 (一応倒壊しない)」に改修する工事です。  
※耐震改修工事は、徳島県木造住宅耐震改修施工者等として登録された方でないと施工出来ません。  
(建設課に登録名簿が有りますので参考にして下さい。)

## 2. 耐震改修工事の補助金はいくらなの？

- (1) 耐震改修にかかる工事費用の2/3以下で、最高60万円までとなります。  
※所得税の特別控除や固定資産税の減額の税制面の優遇措置もあわせて受けられます。

## 3. 申し込みは誰ができるの？

- (1) 対象となる住宅の所有者。
- (2) 借地、借家の場合は関係者の同意必要。

## 4. 申込受付期間と募集戸数は？

平成25年12月20日(金)まで 募集戸数 10戸 (募集戸数になり次第締め切ります。)

## 5. その他の条件はどのようになっているの？

- (1) 申請の年度内に改修工事が完了するもの。
- (2) 住宅の所有者は町税の滞納が無いこと。
- (3) 建築基準法の違反の無いこと。

お気軽に  
お問い合わせ  
下さい。

☆申込方法…耐震改修の補助金を希望される方は、建設会社や工務店の方に必要な書類を作成してもらって、海陽町役場建設課に申請書を提出して下さい。(申請書は建設課にあります。)

【耐震診断・耐震改修の窓口・問い合わせ先】海陽町役場 建設課 TEL. 73-4159(直通)

# 「住まいの安全・安心なリフォーム」 申し込み受付中!!



木造住宅の耐震化を推進するため、「耐震化工事」や「リフォーム工事」を行う場合に、その経費の一部を「県・町」が補助します。(事業主体は県で、申込は町へ。)

## ■対象となる住宅

町が実施した耐震診断で評点が「1.0 未満」と判定された木造住宅

## ■対象となる工事の要件

**【耐震化工事】** (①は必ず+②~⑤のうち一つ以上を実施)

- ① 高さ 1.5 メートル以上の家具を固定 (必須)
- ② 評点 0.7 未満 ⇒ 評点 0.7 以上にする耐震補強工事
- ③ 評点 0.7 以上 ⇒ 評点を向上させる耐震補強工事
- ④ 耐震ベッド又は耐震シェルターを設置する工事
- ⑤ ・寝室など、長時間を過ごす部屋の耐力壁を追加・補強する一部屋改修  
・地震発生時に居住者の生命を守るのに効果があると認められる耐震化工事  
(④⑤は評点の向上制限無し)

## 【リフォーム工事】

- ・省エネルギー性能の向上に資すると認められる工事 (太陽光発電等)
- ・バリアフリー化に資すると認められる工事 (手すりの設置等)

## ■補助金額

県補助金 〔補助対象工事費 (税抜き)の1/2以下〕 (上限40万円)	+	町補助金 〔補助対象工事費 (税抜き)の1/4以下〕 (上限20万円)	=	(上限60万円)
--	---	--	---	----------

## ■申込受付期間・戸数

平成 26 年 3 月 25 日 (火) までに完了出来るもの  
募集戸数 10 戸 (募集戸数になり次第締め切ります。)

## ■申込方法

町(「木造住宅耐震化」担当窓口)に備え付けの申込書類か、県のホームページからダウンロードして作成し、町(海陽町役場建設課 TEL73-4159)にお申込み下さい。

## ■交付決定

申請後、県から補助金の交付決定の文書が届きます。  
その文書が届いてから、工事に着手して下さい。

### 問い合わせ先

徳島県 住宅課 建築指導室 耐震化担当 TEL 088-621-2613  
社団法人 徳島県建築士会 TEL 088-653-7570

# 戦没者遺児の皆さんへ

## 「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」への参加者募集のご案内

この事業は厚生労働省から補助を受け実施しており、戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

◆参加費 9万円  
◆申し込み 徳島県遺族会へ

### 《実施地域》

- 広域地域
- ①旧満州②西部ニューギニア③アッツ島④旧ソ連⑤中国(1次)
  - ⑥マリアナ諸島⑦東部ニューギニア(1次)⑧ボルネオ・マレー半島
  - ⑨トラック・パラオ諸島⑩ソロモン諸島⑪フィリピン(1次)
  - ⑫ミャンマー・ベトナム(1次)
  - ⑬台湾・パシフィック海峽⑭東部ニューギニア(2次)⑮ミャンマー・インド(2次)⑯フィリピン(2次)
  - ⑰中国(2次)

### 特定地域

- ①ビスマーク諸島②西部ニューギニア③マーシャル・ギルバート諸島

### ◆問い合わせ先 (実施時期、募集人員、申込締切等、詳細)

一般財団法人 徳島県遺族会  
(徳島市雑賀町東開21番地1 徳島県護国神社内)

TEL 088-636-3212  
FAX 088-636-3213

# 放送大学 10月入学生 募集!

放送大学はテレビ等の放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま平成25年10月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付致しますので、お気軽にお問合せください。

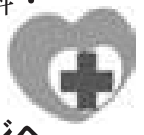
- 募集学生の種類
  - 教養学部— 科目履修生 (6ヶ月在学し、希望する科目を履修)  
選科履修生 (1年間在学し、希望する科目を履修)  
全科履修生 (4年以上在学し、卒業を目指す)
  - 大学院— 修士科目生 (6ヶ月在学し、希望する科目を履修)  
修士選科生 (1年間在学し、希望する科目を履修)
- 出願期間 平成25年6月15日～平成25年8月31日  
(インターネット出願は6月1日より受付開始)
- 資料請求 無料
- お問合わせ 放送大学徳島学習センター 〒770-0855 徳島市新蔵町2丁目24番地  
Tel: 088-602-0151 Fax: 088-602-0152  
放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

## 徳島県立総合看護学校オープンキャンパス



徳島県立総合看護学校では、看護を志す方、その保護者及び学校に関心のある方を対象に校内見学と説明会を行います。ご参加ください。

- 【とき・ところ】 8月2日(金) 午前8時15分～12時頃  
徳島県立総合看護学校 徳島市鮎喰町2-41-6
- 【対象者・定員】 ①入学希望者：第一看護学科・第二看護学科・准看護学科 各約80名  
②一般(保護者等) 約80名
- 【申込先】 ①7月10日までに県立総合看護学校ホームページへ  
②7月25日までに県立総合看護学校 (TEL. 633-6611)



# ～介護予防教室のご案内～ 『ハツラツ健康体操』

住み慣れた地域で、健康でハツラツとした生活を営むことを目的に、介護予防教室をおこないます。昨年も多くの方にご参加いただきました。楽しみながら、イスに座ってできる健康体操や柔軟体操、筋力トレーニングなどを行い、転倒予防や心身のリフレッシュを図ります。運動に自信がない方もはじめやすい内容になっています。ぜひご参加ください。

## 1. 実施期間 月 1 回 (H25年7月からH26年3月まで)

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回
7/22	8/19	9/30	10/21	11/18	12/16	1/20	2/17	3/17

- 2. 場所・時間**
- ①穴喰老人憩いの家 9:30～10:45
  - ②海陽町役場 海南庁舎 3階 13:30～14:45
- \*どちらかご希望の場所をご選択ください。

**3. 対象** 海陽町在住のおおむね65歳以上、介護予防を目指す方  
\*送迎はございません。各自おこしくさせていただきますようお願いします。

**4. 定員** 各 30 名 (先着順)

**5. 講師** 健康運動指導士 霧 真美 先生

**6. 参加費** 無料

**7. 持ち物** 運動しやすい服装と靴、水分補給のお飲物、バスタオル  
☆ご希望の方は、お電話でお申し込みください。締切は 6 月 28 日です。



**【申し込み先】** 海陽町地域包括支援センター (海陽町役場 海部庁舎 2 階)  
Tel 73-0620 Fax 73-3471

## 労働保険の年度更新のお知らせ

平成 25 年度の労働保険の年度更新は 6 月 3 日から 7 月 10 日までとなっています。

平成 24 年度分の確定保険料と平成 25 年度分の概算保険料の申告・納付手続を「労働保険確定・概算保険料申告書」により 7 月 10 日 (水) までに行っていただきますようお願いいたします。

◆お問い合わせ…徳島労働局 労働保険徴収室 TEL.088-652-9143

～海陽の食材を味わおう！～  
**学校給食に「大和真菜」**



**元気になる和**

第50号

海陽町で生産された農  
 林水産物を海陽町内で  
 消費・活用する「地産  
 地消」により、人もま  
 も元気になる「和」事  
 を推進します

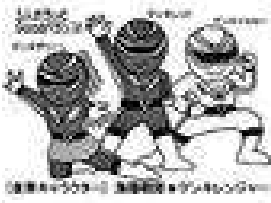


▲元気農場で栽培された「大和真菜」を味わう子どもたち(海陽小学校4年生)



▲牛肉と大和真菜のオイスラースライス献立

3月号で紹介した元気農場の「大和真菜」が、5月17日の学校給食に登場しました。町内3学校給食センターでは平成24年度から毎月1回「海陽の食材を味わう日」として海陽町産の旬食材を使用しています。



**\*海陽町元気農業研究会のきゅうり\***  
**「第14回 野菜ソムリエサミット」**  
 ～食味評価部門 第3位入賞～

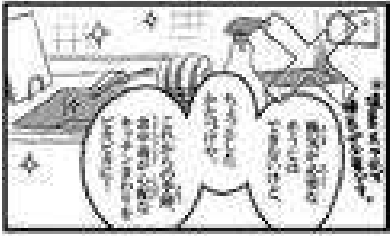
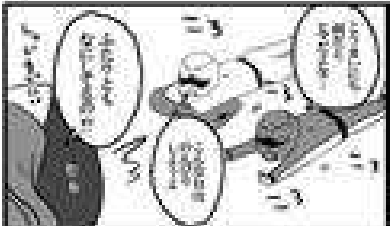


5月11日に東京・名古屋・大阪の3会場で開催された「第14回野菜ソムリエサミット」(テーマ:きゅうり)。審査の結果、海陽町元気農業研究会が出品したきゅうりが「食味評価部門」で見事第3位に入賞！海陽の美味しいきゅうりを全国にしっかりとPRすることができました。

**野菜ソムリエサミット**

農産物のさらなる価値向上と、生産者の視点に立った新しい農産物の評価基準の確立を目指した野菜・果物の品評会。日本野菜ソムリエ協会が「農業活性化プロジェクト」の一環として2007年5月より開催している。

**海陽町元気になる「和」21編の巻**



つながるひろげよ! 元気になる「和」  
**6月は食育月間です**

**食べよ野菜350**

**カラフル中華献立**



◎カラフルオンジャオロースー (120g)  
 ◎ゆず汁 (フレッシュソース) (30g)  
 ◎シラススープ (40g)

※1人分当たりの野菜使用量を1割まで表示しています。

このメニューで摂れる野菜は  
**合計 190g** です

**食育コラム**  
**野菜の仕事①ビタミン**

人間の身体は細胞でできています。細胞が傷んで修復するときに必要なものが、野菜に多く含まれる、ビタミン、葉酸、ビタミンCなどです。これらの栄養素は、がん化しかかった細胞を正常細胞に戻したり、身体の免疫力を高めてくれます。がん予防のためにも野菜を食べましょう。

**カラフルチンジャオロースー**

●材料 (2人分)  
 豚肉スライス…100g  
 片栗粉…小さじ1  
 もやし…50g  
 ビーマン…4個  
 パプリカ…1個

酒…小さじ1  
 だしスープの濃…小さじ1/2  
 砂糖…小さじ1/4  
 醤油…小さじ1  
 ごま油…少々

●作り方  
 ①豚肉は細切りにして片栗粉をまぶしておく。ビーマン・パプリカは種を取り縦にせん切りにしておく。調味料を合わせておく。  
 ②フライパンにごま油を熱し豚肉を炒める。肉の色が変わったらビーマン・もやし・パプリカを入れて炒め、合わせておいた調味料で味をつける。



## 今年度、ふれあいいきいきサロンで「支え合いマップづくり」に挑戦しています！

### ① どうして「支え合いマップ」をつくるの？

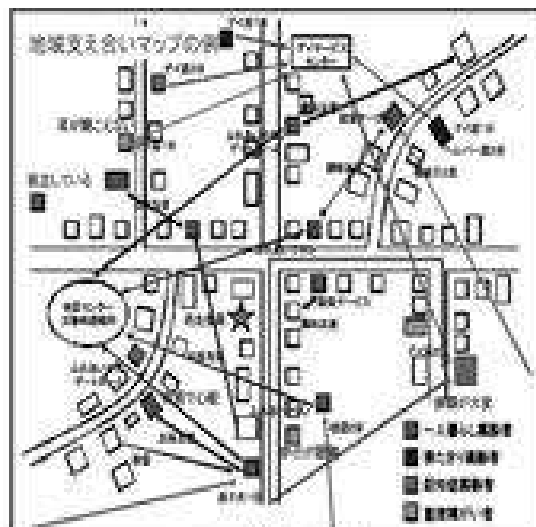
住民が安心して暮らせる社会を構築するためには、地域住民互助の体制を作ることが必要です。

地域の福祉課題は、小さいことから大きいことまで数多く発生しています。その課題解決のためには、地域の実態を地域に暮らす様々な人が、どのような状況にあるかを知り、その情報を共有しながら、地域力を高めていかなければなりません。

地域の状況をマップ(地図)に記入し、自分たちの地域や生活がどうなっているか診断し、地域住民同士が生活課題に取り組んでいければと思っています。

### ② どんなことをマップで調べるの？

- ・要援護者とその人に関わっている人(助け合いの実態)
- ・住民のふれあい状況
- ・住民の生活課題
- ・世話焼きさんなどの人材の分布
- ・関係機関と住民の協力状況



(記入例)

### ③ 従来の福祉マップとはどのように違うの？

今までの福祉マップは、一定の要援護者に印を入れるだけでしたが、支え合いマップは、要援護者と周辺住民の関わり合いを線で結んでいきます。

★要援護者の生活課題だけではなく、住民一般の生活課題も見えてきます。

例えば

Mさん:「Aさんは1人暮らし、外に出ることが少ないし、最近どうしとるんか心配よねえ…」

Sさん:「となりのBさんが時々訪問してるらしいよ。」

Mさん:「そう、それなら安心やね。」

Sさん:「でもAさん、最近種が悪くなって外出が難しいらしい」

そんな会話を地図に表していきます。

去る、5月 8日(水)に浅川浜のサロン

5月20日(月) 大里飯持のサロンで挑戦しました。



### 要約筆記サークル「めぼえ」主催

パソコンによる映画の字幕作成  
ボランティア講習会  
が開催されます。

日時: 6月16日(日)  
10:00~15:00

場所: 海部庁舎301会議室

★どなたでも参加OK!

お問い合わせは、

☎73-3727 まで





穴喰保育所より

# 海辺遊びの巻

4月1日に9名の新入児を迎え44名でスタートして、早一ヶ月半が過ぎました。

5月9日(木)、好天に恵まれ、近くの大手海岸に遊びに行きました。暑いぐらいのお天気の中、だんだんと潮が引いていくテトラボットの周りには、ぶぐや小さな魚が悠々と泳ぎ、子どもも保護者の方々も夢中で網を動かしていました。あちち「ちちから」「かた」、構まえた。「さかな、あっちへ行つた。こっちから追うけん、頼むな。」などなど、小さな生き物との大格闘の声、声。

また、波打ち際では腰をきゅっ、きゅっとひねりながら、足で砂をかき分け、なんとも上手くあまりを捕るかっこいい保護者の皆さんの姿も・・・。

しだいに引いていく潮をこもに、子どもたちはいつの間にか、波との追いかけ「っっ」。スリルあふれる楽しいひとときを過ごしました。



「海陽町の海って最高！」  
親子で笑顔が絶えない一日でした



「砂の感触気持ちいいね！」

自然とのふれあいは子どもも大人も心が躍り動かされ、海がすぐ目の前の海陽町ならではの素晴らしい体験。しかし、一つ間違えれば命にも関わる自然の怖さも知ってほしいとの思いで、毎年この海での行事に取り組んでいます。

なお、海辺で遊んだ後は、お手製のお弁当を食べ、ホテルリビエラの温泉に入浴。沢山の友達と入るお風呂は、子どもたちにとってまた格別のもの。海陽町に生まれた醍醐味を十分味わった一日でした。

(担当 久米)

## 無料 弁護士相談のご案内



日 時：平成 25年6月22日 (土)  
午前 10時より 12時までのうち1人30分  
相談内容：多重債務・相続・離婚・契約・消費者相談・交通事故等何でも可  
場 所：海陽町役場海部庁舎（海陽町社会福祉協議会事務所内）

今回の担当は **田中 浩三 先生** です。

申し込み・お問い合わせ先  
海陽町社会福祉協議会 総務課  
電話 73-1980  
Fax 73-3471

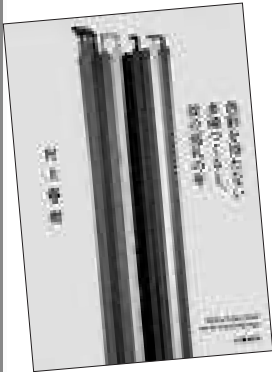
- ★ お気軽にご相談ください。
- ★ 先着順の予約制になっています。
- ★ 秘密は、厳守いたします。

# 図書館だより

TRC図書館流通センター  
『新刊全点案内』より

## 新着ぞ案内

〔海〕は海南図書館所蔵  
〔宍〕は宍喰図書館所蔵



### 色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年

村上 春樹 著  
文藝春秋 (海・宍)

死ぬことだけを考えて生きている大学生、多崎つくると。そんな彼にとって、駅をつくることは心を世界につなぎとめておくための営みだった。あるポイントまでは…。書き下ろし長篇小说。



### 私が日本人になった理由

ドナルド・キーン 著  
PHP研究所 (宍)

東日本大震災直後、「今こそ日本人とともに生きたい」と日本への永住を決意し、日本国籍を取得したキーンさんが、日本文学、日本人の心、日本文化の魅力を語る。



### アウトドアキャンプ100の基本

学研ハンドブック (海)

キャンプの基礎知識、テントやランタンといったキャンプに欠かせない道具(ギア)の使い方、各アイテムの撤収とメンテナンスなどを解説。

また、最新 & 定番ギアカタログ、アウトドア料理、全国おすすめキャンプ場も紹介。



### だいすきだっこ

ニック・ブランド 文  
フレヤ・ブラックウッド 絵  
岩崎書店 (海・宍)

ルーシーがママに「だいすきだっこ」をおねだりしたら、今日は最後のいっこしか残ってないと言われて…。パパ、お兄ちゃん、妹、犬のチャミと、おやすみまえの「だいすきだっこ」の輪が広がる、心あたたまる絵本。

#### 一般書

- ・恋仏/浮穴 みみ/双葉社 (宍)
- ・わたしは妊婦/大森兄弟/河出書房新社 (海)
- ・遠野物語 remix /京極 夏彦・柳田 國男/角川学芸出版 (海)
- ・フロム・ミー・トゥ・ユー/小路 幸也/集英社(東京バンドワゴン8) (海)
- ・海のイカロス/大門 剛明/光文社 (宍)
- ・鬼風/鳥羽 亮/双葉社 (宍)
- ・童子の輪舞曲/仁木 英之/新潮社(僕僕先生7) (海・宍)
- ・夢幻花/東野 圭吾/PHP研究所 (海・宍)

#### 児童書

- ・からすのおかしやさん/かこ さとし/偕成社 (海・宍)
- ・きょうはマラスのひ/樋勝 朋巳/福音館書店 (海)
- ・くうこうのいちにち/インクリンク/学研教育出版 (宍)
- ・シバ犬のチャイ/あおき ひろえ・長谷川 義史/BL出版 (海・宍)
- ・いちさなはくさい/くどう なおこ・ほてはま たかし/小峰書店 (海・宍)
- ・三本の金の髪の毛/松岡 享子/ら書店 (海・宍)
- ・サーカスさっちゃん/藤本 四郎/文研出版 (海・宍)

**おはなし会のお知らせ**  
日時：6月8日(土)  
10時30分～  
場所：宍喰図書館  
多目的室



### 2013年 6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

印は休館日

### 2013年 7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

印は休館日

#### ●利用案内

開館時間：午前10時～午後6時  
貸出冊数：本・雑誌は20冊  
ビデオ・CDは2点、DVDは1点  
貸出期間：3週間  
ビデオ・CD・DVDは1週間  
返却：海南・宍喰、どちらの図書館でも可能です。

海南図書館 TEL. 73-3591 FAX. 73-3551 e-mail: ktosyo@tk3.nmt.ne.jp  
宍喰図書館 TEL. 76-1030 FAX. 76-1040 e-mail: sisilib@lily.ocn.ne.jp  
図書館HPアドレス http://www.mmpt.town.kainan.tokushima.jp/tosho/tosho\_top.asp

## 藍染め体験

※団体予約等がある場合  
お断りすることもあります。

- ◇と き…午前 9 時 30 分より午後 3 時まで  
(午前 9 時 30 分開始、午後 1 時 30 分開始)
- ◇と ころ…阿波海南文化村・工芸館
- ◇料 金…Tシャツ 2000円・バンダナ 700円  
ハンカチ 400円  
※白生地(木綿)新しい物に限り持ち込みも OK!  
(重さで料金をいただきます。)
- ◇体験時間…ハンカチ 1 時間 30 分以上  
Tシャツ 2 時間以上
- ◇準 備…手袋・エプロンは準備してあります。
- ◇予 約 等…5 名以上の団体は、電話予約して下さい。

## 6月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 木工
2 木工	3	4	5 藍染	6 木工	7	8 木工
9 木工	10	11	12 藍染	13 木工	14	15 木工
16 木工	17	18	19 藍染	20 木工	21	22 木工
23 木工	24	25	26 藍染	27 木工	28	29 木工
30 木工						

## 木工体験

※その他材料により異なります。

- ◇と き…午前 9 時より午後 4 時まで
- ◇と ころ…阿波海南文化村・工芸館
- ◇料 金…鍋敷き 300円・小物入れ 300円  
オリジナル作品 1000円



※変更になる場合がありますので事前にお問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】海南文化館 TEL. 73-3100 どなたでも体験できます。  
お気軽にお問い合わせ下さい。



## 駐在所だより

〈事件・事故は110番〉

### 4月中の海陽町内 事件・事故発生件数

- \* 交通事故について…人身交通事故… 3件 (死亡事故1件)  
物損交通事故…16件
- \* 事件について………窃盗(工事場荒らし)…若松 1 件  
窃盗(非侵入窃盗)…久保 1 件  
窃盗(乗物盗その他)…大里 1 件

※このコーナーは、注意喚起のため地域で発生した事件・事故をお知らせするものです。  
※( ) 内は、当該事件が発生した地域を指し、事件や事故を起こした者を特定するものではありません。



穴喰駐在所 TEL. 76-2029  
奥浦駐在所 TEL. 73-0878  
大里駐在所 TEL. 73-0867  
浅川駐在所 TEL. 73-1064

牟岐警察署 TEL. 72-0110

### 相談窓口ご案内

ストーカー・DV・悪質商法・薬物・けん銃・廃棄物・  
性犯罪・交通関係等様々な相談に応じます。  
●#9110(プッシュ回線のみ) (088)653-9110  
●犯罪被害者相談・心のケア (088)656-8080  
●子どもたちの悩み事相談 (088)625-8900  
●子どもたちのいじめに関する相談 (088)623-7324  
●運転免許に関する相談 (088)662-0561

◆ご結婚おめでとうございます  
四月

【穴喰地区】

夫 金子 亮  
妻 間屋口 香太  
板取 西

◆ご誕生おめでとうございます  
四月

【海南地区】

久家 ゆかり 長男 蒼空  
中 小路

【海部地区】

吉村 みずえ 二男 祐介  
柳 川

◆謹んでご冥福をお祈りします  
四月

【海南地区】

山岡 丸川 一  
節澤 由義 二  
美濃 廣 由 義 二  
岡崎 フジ

【海部地区】

濱田 賢子 光收 雄一  
田崎 才才才才才才

【穴喰地区】

黒部 子 賢子  
喰地 子 賢子  
良区 子 賢子  
和ミヒナ 子 賢子  
トサミ

【海南地区】

濱長坂高大 子 賢子  
7680928895  
才才才才才  
角角馳板桜  
坂坂馬東町  
宮

※4月届出分



## 阿佐東線連絡協議会からのお知らせ

### レンタサイクル

阿佐海岸鉄道（通称:あさてつ）では宍喰駅、甲浦駅で自転車の貸し出しをしています。お買い物や観光にお気軽にご利用ください。

- ◆阿佐海岸鉄道 宍喰駅◆  
《利用時間》8:30~17:00（年中無休）
- ◆阿佐海岸鉄道 甲浦駅◆  
《利用時間》9:00~14:00  
（年末年始・お盆期間休業）  
《貸出料金》200円/1日  
**100円/1日（あさてつファンクラブ会員）**
- 《保証料》1,000円（自転車返却時にお返しします）
- 《貸出台数》各駅5台



### シルバー会員募集

※年会費 3,000円必要

65歳以上の方が対象で、会員になられた方は、**シルバー切符**（1回100円）で乗ることができます。

シルバー料金	甲浦駅	宍喰駅	海部駅
	100円		



**あさてつファンクラブ会員大募集中!**

詳しくは、阿佐海岸鉄道(株)までお問い合わせください。  
TEL. 0884-76-3700

# 母川 ほたるまつり

とき **6月8日(土)~15日(土)**  
午後8時~9時30分

ところ **母川河川敷（海陽町高園）**



- ◆初日に限り **夜店**があります。
- ◆ほたる週間中 **高瀬舟**を運行します。



※天候、河川の状況により欠航する場合があります。ご了承下さい。

**高瀬舟乗船料 一般 500円 小・中学生 200円**

お問い合わせ 海陽町観光協会 TEL 76-3050