



2014. 2月号 No.94 (平成26年2月1日発行)

広報

海陽

総人口/10,510人 世帯数/4,791戸
男/4,945人 女/5,565人 (25年12月末日現在)

(主な内容)

- 海陽町消防出初式…P2
- お知らせ…P3
- 社協だより「ひだまり」第83号…P6
- 元気になる「和」だより 第58号…P8
- 図書館だより…P10
- 駐在所だより…P11



海陽町消防出初式

旧海部中学校グラウンド

平成26年 海陽町消防出初式



平成26年1月4日、旧海部中学校グラウンドにおきまして、新春恒例の消防出初式が開催されました。式典では、乃一一夫団長が訓示を述べ、表彰受賞者の方へ賞状授与をおこないました。

式典終了後、海部川河川敷において、放水実演を行いました。

◆消防団の活動
消防団員は、本業を持ちながらにして、常に訓練を重ねています。災害時には地域住民の生命や財産を守るため、消防活動や救助活動、避難誘導などを行う頼もしい存在です。

平成26年海陽町 消防出初式表彰受賞者

平成26年消防出初式では、56名の方が表彰されました。これだけ多くの方が表彰されるのも日頃の消防団活動のたまものです。

○消防庁長官表彰

【永年勤続功労章】
本部 辻 芳昭
松崎 恵吾

○徳島県知事表彰

【功労章】
穴喰第3分団 村上 和博
穴喰第3分団 平岡 伸弘
穴喰第6分団 戎谷 悟
川東第3分団 東谷 正治
川上第3分団 東 久博
川上第4分団 前川 守男
川上第5分団 谷山 敏雄

○日本消防協会会長表彰

【功績章】
本部 乃一 一夫

【精績章】

穴喰第1分団 伊丹 研一
川上第2分団 宮林 俊雄

【勤続章】

本部 松崎 恵吾
浅川第1分団 大東 正人

浅川第2分団 桑村 一善
海部第5分団 歌 邦夫
海部第6分団 居敷 昇

○徳島県消防協会会長表彰

【功績章】
穴喰第3分団 平岡 伸弘
穴喰第5分団 青山 巧
川東第2分団 笠原 修
海部第1分団 天野 博志
海部第2分団 吉原 志
海部第3分団 北川 仁士

【精績章】

穴喰第1分団 木戸口 貢淳
穴喰第3分団 森 新司
穴喰第4分団 兵崎 志郎
穴喰第5分団 南 幸繁
海南機動分団 森崎 忠憲
浅川第3分団 大島 茂樹
浅川第3分団 幸里 高志
川上第2分団 土壁 彰
川上第4分団 前川 守男
海部第1分団 中野 鉄夫
海部第2分団 岡田 英

○牟岐警察署長表彰

川上第2分団 宮林 俊雄

○海部地方分会会長表彰

穴喰第1分団 梅森 秀穂
穴喰第1分団 徳岡 慎介

穴喰第1分団 中西 章男
穴喰第3分団 重田 志郎
穴喰第5分団 北岡 淳
穴喰第5分団 西谷 洋二
穴喰第5分団 山本 友和
海南機動分団 北川 昭代
海南機動分団 岩佐 敦子
海南機動分団 竹田 裕子
海南機動分団 元木 千夏
川東第2分団 中山 範子
川東第3分団 山内 光樹
川東第3分団 富田 香恵
浅川第1分団 左海 賢二
川上第3分団 松田 進也
川上第4分団 溝上 晃
川上第5分団 樫詰 容伸
川上第5分団 島田 良治
海部第1分団 平井 正和
海部第4分団 福井 和

○徳島県知事感謝状

海陽中学校防災クラブ及び関係者各位

海陽中学校防災クラブの少年消防クラブ西日本大会への参加の功績をたたえて徳島県知事より感謝状が贈呈されました。少年消防クラブは未来を担う消防団員の育成にもつながるといふことで、現在非常に注目されており、海陽中学校防災クラブの今後ますますのご活躍を期待いたします。

第6回 徳島・海陽 究極の清流

海部川風流マラソンの開催について



第6回海部川風流マラソン、大会前日、大会当日の日程をお知らせいたします。

2月15日(土) 大会前日

13:00～18:00 受付 (会場/まぜのおかオートキャンプ場)

2月16日(日) 大会当日

7:00～ 8:00 受付 (会場/まぜのおかオートキャンプ場)
 8:40～ オープニングセレモニー
 9:00 スタート
 13:00 表彰式 (総合男女1～8位のみ)
 15:00 競技終了

※スケジュールについては、諸事情により変更することがあります。



皆さまのあたたかいご声援は、ランナーの方々から、たいへんご好評を
 いただいております。今年もご声援よろしく願いたします。



〈お問い合わせ〉 **海部川風流マラソン大会事務局**

TEL. 0884-73-1234 大会HP. <http://www.town.kaiyo.lg.jp>

平成26年度 臨時職員採用試験 (保育士)

◆受付期間

平成26年2月10日(月)～平成
 26年2月19日(水) 土・日・
 祝祭日は除く。

◆募集職種・採用予定人員

◎臨時保育士：若干名

*平成26年3月31日までに保育
 士資格を習得する見込みの者
 で町内在住の者、または同資
 格を有する町内在住の者。

◎採用予定日

平成26年4月1日

*地方公務員法第16条に該当す
 る者は受験できません。

◆任用期間

平成26年4月1日～
 平成27年3月31日

*勤務良好な場合は、任用更新
 (延長) することがあります。

◆試験日時・場所及び方法

◎日時
 平成26年2月23日(日)

受付 9:00～

試験 9:30～

◎場所
 海陽町役場 海部庁舎

3階会議室

◎方法
 簡単な小論文・個人面接によ
 る口述試験

◆合格発表
 試験日以降7日以内に受験者
 に通知いたします。

◆受験手続き

①申込書は、海陽町保健福祉課

で交付します。

②受験申し込みは、申込書に必
 要な事項を記入の上、保健福
 祉課へ提出してください。

③受付期間は、平成26年2月10
 日～平成26年2月19日(土・
 日・祝祭日を除く。) 午前8時
 30分～午後5時。郵送の場合
 は平成26年2月19日午後5時
 までの到着に限り受付します。
 なお、郵送で申込書を請求す
 る場合及び申込みをする場合
 は、必ず80円切手を貼った、宛
 先明記の返信用封筒を同封し
 てください。

◆給与及び勤務地等

①任用については海陽町臨時的
 任用職員の取り扱いによりま
 す。

②社会保険(厚生年金・健康保
 険・雇用保険)等に加入する
 こととなります。

③勤務場所は、海南保育所、海
 部西保育所となります。

④勤務時間等は、次のようにな
 ります。

◆各保育所

月～土曜日 7:15～17:30

*ただし、勤務は交代により1
 週間で40時間を超えない範囲
 での勤務となります。

◆その他・受験手続き問い合わせ

海陽町役場 保健福祉課
 (海部庁舎)

TEL 0884-73-4313

◎所得控除される金額（所得税の控除額とは違いがありますのでご注意ください。）

雑損控除

- ①損害金額－保険金等で補てんされる金額－合計所得金額×10%
- ②損害金額－保険金等で補てんされる金額のうち災害関連支出の金額－5万円 ※①と②のいずれが多い金額

医療費控除 ※最高200万円

支払った医療費の額－保険金等で補てんされる金額－(10万円又は合計所得金額×5%のいずれか少ない金額)

社会保険料控除

本人が支払った国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金、社会保険料などの金額

小規模企業共済等掛金控除

小規模企業共済掛金又は地方公共団体が行う心身障害者扶養共済の掛金を支払った金額

生命保険料控除 ※最高70,000円

生命保険料控除は次のようにして計算します。

- (イ) 一般の生命保険料 ① 計算式Ⅰ(新保険料等用)に当てはめて計算した金額
② 計算式Ⅱ(旧保険料等用)に当てはめて計算した金額 (①+②)と②のいずれが大きい金額
- (ロ) 介護医療保険料 計算式Ⅰ(新保険料等用)に当てはめて計算した金額
- (ハ) 個人年金保険料 ① 計算式Ⅰ(新保険料等用)に当てはめて計算した金額
② 計算式Ⅱ(旧保険料等用)に当てはめて計算した金額 (①+②)と②のいずれが大きい金額

生命保険料控除額 = (イ) + (ロ) + (ハ)

計算式Ⅰ(新保険料等用)		計算式Ⅱ(旧保険料等用)	
支払った金額(A)	控除金額	支払った金額(A)	控除金額
12,000円以下	全額	15,000円以下	全額
12,001～32,000円	(A)×1/2+6,000円	15,001～40,000円	(A)×1/2+7,500円
32,001～56,000円	(A)×1/4+14,000円	40,001～70,000円	(A)×1/4+17,500円
56,001円以上	28,000円	70,001円以上	35,000円

地震保険料控除

下表により計算した控除金額の合計 ※最高25,000円

地震保険料		旧長期損害保険料(H18年末までに契約したもの)	
支払った金額(A)	控除金額	支払った金額(A)	控除金額
50,000円以下	(A)×1/2	5,000円以下	全額
50,001円以上	25,000円	5,001円～15,000円	(A)×1/2+2,500円
		15,001円以上	10,000円

障害者控除

- ① 障害者...260,000円 ② 特別障害者...300,000円 ③ 同居特別障害者...530,000円
- ※障害者控除該当者...障害者手帳等をお持ちの方又は要介護1～要介護5の認定を受けており、さらに一定の要件を満たしている方。詳しくは保健福祉課(TEL73-4312)までお問い合わせ下さい。 ※障害者手帳等を提示してください。

寡婦控除

- ① 夫と死別・離婚した後再婚していない方や夫が生死不明などの方で、扶養親族のある方...260,000円
- ② ①のうち、扶養親族である子があり、かつ、合計所得金額が500万円以下の方...300,000円
- ③ 夫と死別した後再婚していない方や夫が生死不明などの方で、合計所得金額が500万円以下の方...260,000円

寡夫控除

妻と死別・離婚した後再婚していない方や妻が生死不明などの方で、生計を一にする子(合計所得金額が38万円以下)を有し、かつ、合計所得金額が500万円以下の方...260,000円

勤労学生控除

学校等の児童、生徒、学生又は訓練生で、合計所得金額が65万円以下であって、合計所得金額のうち自分の勤労によらない所得金額が10万円以下である人...260,000円

配偶者控除

- ① 一般の配偶者...330,000円 ② 老人配偶者(昭和19年1月1日以前に生まれた人)...380,000円

扶養控除

- ① 一般の扶養親族...330,000円 ② 特定扶養親族(平成3年1月2日～平成7年1月1日の間に生まれた人)...450,000円
- ③ 老人扶養親族(昭和19年1月1日以前に生まれた人) (1)同居老親等...450,000円 (2)同居老親等以外...380,000円

基礎控除 330,000円

◎平成26年度から均等割の税率が変わります

「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」が施行され、全国的にかつ緊急に県や市町村が実施する防災・減災事業に要する費用の財源を確保するため、個人町民税・県民税の均等割の標準税率が引き上げとなりました。

これを受け、本町においても平成26年度から平成35年度までの10年間、個人町民税均等割を現行の年額3,000円から3,500円に引き上げることとしました。また、個人町民税とともに課税される県民税の均等割についても年額1,000円から1,500円になりました。町民の皆様には、税率引き上げの主旨をご理解いただけますようお願いいたします。

平成26年度 (25年分) 納税相談(申告)のご案内

本年も次のとおり納税相談(申告)を行います。該当する会場において必ず申告いただきますようご案内いたします。

【町県民税・国民健康保険税の申告をしなければならない人】

◎平成26年1月1日現在において海陽町に住所を有する人

ただし、次のいずれかに該当する人は申告の必要はありません。

- 1 前年分の所得税(国税)の確定申告をした人
- 2 前年分の所得が給与所得だけで、勤務先から本町へ年末調整済みの給与支払報告書を提出されている人
- 3 前年分の所得が公的年金所得だけで、支払者から本町へ公的年金等支払報告書を提出されている人のうち、各種控除(社会保険料、生命保険料等)を受けない人

【ご持参いただく書類等】

- ◇印鑑(認印可)
- ◇前年中の収入を明らかにできるもの(帳簿・源泉徴収票・給与明細など)
- ◇国民年金保険料・その他の社会保険料等の領収書もしくは納付証明書
- ◇生命保険、地震保険等の控除証明書
- ◇障害者手帳等
- ◇医療費領収書 ※領収書は、人ごと、病院ごとに整理しておいてください。

【その他】

◎譲渡所得・山林所得・贈与税は、直接阿南税務署へ申告してください。

申告がないと、町県民税の各種所得控除が受けられない場合があるほか、所得課税証明書も交付できません。

また、国民健康保険税や各種手続きにおける軽減・減免の判定もできませんので、前年中に所得がなかった場合であっても、申告する必要があります。

【納税相談日程】

月日	海南地区	海部地区	穴喰地区
2月18日(火)	大比 大比公民館 10:00~12:00	姫能山・大井 大井コミュニティセンター 9:30~12:00	久尾 久尾公民館 9:30~12:00
	平井 平井集会所 13:30~15:30	富田・吉田 富田公民館 13:30~16:00	船津 船津公民館 13:30~16:00
2月19日(水)	皆ノ瀬・小川・榎ノ瀬・桑原 小川集会所 9:30~12:00	柳川 柳川平成館 9:30~12:00	塩深・小谷西 塩深集会所 9:30~12:00
	神野・若松 川上出張所2階 13:30~16:00	中山 中山公民館 13:30~16:00	芥附・広岡・角坂・小谷東 中里農耕センター 13:30~16:00
2月20日(木)	相川 相川健康管理センター 9:30~16:00	芝 芝公民館 9:30~16:00	日比原・大野・駒馬・尾崎 日山会館 9:30~16:00
2月21日(金)	浅川(イナ・浜) 浅川漁村センター 9:30~16:00	野江 野江老人憩いの家 9:30~16:00	浜(北) 漁民会館 9:30~16:30
2月24日(月)	浅川(西・東) 浅川漁村センター 9:30~16:00	高園・下高園 高園公民館 9:30~16:00	浜(南) 漁民会館 9:30~16:00
2月25日(火)	浅川(鯖瀬・粟浦・伊勢田・大田) 浅川漁村センター 9:30~16:00	奥浦 役場海部庁舎 9:30~16:30	那佐(穴喰) 那佐公民館 9:30~12:00
			浜(全体) 漁民会館 13:30~16:00
2月26日(水)	川東(松原・五反田) 役場海南庁舎 9:30~16:30	奥浦 役場海部庁舎 9:30~16:30	竹ヶ島 竹ヶ島センター 9:30~16:00
2月27日(木)	川東(四方原) 役場海南庁舎 9:30~16:30	鞆浦(山下以外) 役場海部庁舎 9:30~16:30	久保 役場穴喰庁舎 9:30~16:30
2月28日(金)	川東(飯持・中小路・浜崎) 役場海南庁舎 9:30~16:30	鞆浦(山下) 役場海部庁舎 9:30~16:30	西町(南)・正梶・金目 役場穴喰庁舎 9:30~16:30
3月3日(月)	川東(熟田・吉野・多良・前田) 役場海南庁舎 9:30~16:30	海部地域(全域) 役場海部庁舎 9:30~16:30	西町(北) 役場穴喰庁舎 9:30~16:30
3月4日(火)	海南地域(全域) 役場海南庁舎 9:30~16:30	海部地域(全域) 役場海部庁舎 9:30~16:30	穴喰地域(全域) 役場穴喰庁舎 9:30~16:30

お問い合わせ 海陽町役場税務課 電話(0884)73-4153



笑顔サンサンクラブで心も体もリフレッシュ!

笑顔サンサンクラブは、高齢者の健やかで生きがいのある人生を支援し、活力ある地域社会を築くことを目的に、今年度も楽しく喜びを見つけられるもの、健康づくり等の全5講座を開催し、96名の参加がありました。内容を少しご紹介します。

笑いの効用

副交感神経を活性化させ、血流を良くし免疫力を高めます。有酸素運動と同じく血糖値や中性脂肪・心肺機能の向上など健康に役立ちます。

今回初めて行った笑いヨガ



笑いヨガの呼吸法を組み合わせたもので、酸素がたっぷり体内に取り入れられます。笑った後は、体がポカポカし気分がすっきりしました。



毎回好評のガーデニング

今後は、「いつまでも住み慣れたまちで自分らしい生活をおくることが出来る」まちづくりのために、地域福祉を推進するリーダーとして一役を担っていただけるよう、更に内容を充実していきたいと思っております。

No. 4 誰もが住み慣れた地域で、その人らしく安心して暮らしていける まち をめざして!

地域福祉活動計画の地区策定委員会の取り組みを報告します。

【第2回地区策定委員会】

「地域の現状を探り、課題の掘り起こしをする。」
①好きなところや嫌いなところ
②昔と変わったなあと思うところ
③自分や家族、地域の人困っていることを話し合いました。

【第3回地区策定委員会】

第2回地区策定委員会で出された問題や課題をふまえて、「こうなったら〇〇地区がもっと良くなるのになあ〜。こうなったらいいのにな!」と思うことを話し合いました。

【第4回地区策定委員会】

中高生のアンケート結果やサロン参加高齢者の意見、地域福祉計画アンケートの結果等を地区策定委員会の意見に加えて検討し、自分たちで取り組んでいきたい内容を確認し、目標を決め、具体的な取り組みを考えました。

計画づくりのためになることは、社協・委員までご一報下さい。

地域福祉ってなあ〜に!?

年をとっても、障がいがあっても、子育てをしていても、自分が住んでいるまち、海陽町で自分らしく暮らし続けたいと願っています。

「高齢、障がいなどで様々な生活上の困難や課題に向き合っても、自宅のある地域社会において継続的に自立した生活を営むことができるために欠かせない、住民参画による援助や支援方策」のことを、「地域福祉」と呼んでいます。より簡潔に言い表しますと「お互いさまに、地域で、ふつうに(普通に)、くらす(暮らす)、しかけ(仕掛け)、それぞれの頭文字を合わせると「地域ふくし(福祉)」となりますが、このような地域社会を目指すことが「地域福祉」であるといえます。

無料 弁護士相談のご案内

日時: 平成26年2月15日(土)

午前10時より12時までのうち1人30分

相談内容: 多重債務・相続・離婚・契約・消費者相談・交通事故等何でも可

場所: 海陽町役場 海部庁舎 2階 (社会福祉協議会事務所内)

今回の担当は **竹原 大輔 先生** です



- ★ お気軽にご相談ください。
- ★ 先着順の予約制になっています。秘密は、厳守いたします。



申し込み・お問い合わせ先
海陽町社会福祉協議会 総務課
電話 73-1980、Fax 73-3471

ボランティアセンター情報!

びっくい箱で12月、1月とお世話になった読み聞かせ「にもの会」をご紹介します。



ご紹介は、海南地区
よみきかせ「にもの会」です。

★主な活動内容・場所

毎週木曜日海南小学校への読み聞かせ、イベント等依頼があった時

★活動を始めたきっかけ

全国訪問おはなし隊が海南へ来てくれるようになったのがご縁で小学校との関わりができ、定期的に絵本の読み聞かせをしてほしいとの依頼があったため、平成20年9月より活動開始。

★最後に一言

図書館を身近に感じてほしいとの思いから「お話し会」をしようという案が出ていましたがなかなか実現できませんでした。しかし、昨年10月、思いがけず徳島県読書振興協議会より優良読書グループとして表彰をいただき、気持ちも新たに11月より月1回お話し会を開催することにしました。

今後は、「お話し会」にピアノやお琴などの音楽も取り入れるなど工夫しながら取り組んでいきたいと思っていますので、ぜひ一度図書館へ足を運んでみてください。(代表 岡澤 恵美子)

2月の
お話し会は、
9日(日曜日)
海南図書館にて
行います!



紙芝居や大型絵本
ペープサートなどで
楽しみました!

問い合わせ先 ボランティアセンター
(海陽町社協内) TEL.73-3727

1人でもできる収集ボランティア

栗林良一様・千枝様
ペリカンリゾート
おっちゃん焼き
海南観光タクシー
ヤクルト海南センター

海西部保育所
浜田恵美様
網野干枝様
青山玉枝様
(株)丸本様
貝塚初代様
海陽幼稚園
山崎雅子様
佐川富美様
構島好焼店様
富田幸子様
長濱雅希様
浜内瑞希様
井内笑子様
山本笑子様
藤川加奈子様
徳川菊代様
前川三子様
原田正夫様
高木正夫様
木内接骨院様
中西ふく子様
保健福祉課様
川口町子様
川上キミコ様

エコキャップや
ブルタブ、割りばし
など、たくさんのお思
いやりをありがとうございました。

●県営住宅入居者募集

【募集予定戸数】 40戸程度

【申込】 2月12、13日10:00~16:00に県庁11階講堂へ

【お問い合わせ】 徳島県住宅供給公社 (電話 088-653-6666)

徳島県からの
お知らせ

●コールセンター職場見学会

【とき】 2月17日 ①8:40~ ②9:30~ ③10:00~

【ところ】 ①徳島県庁集合 ②南部テクノスクール集合 ③南部総合県民局美波庁舎集合(バスツアー)

【内容】 美波町・徳島市内のコールセンター3社の見学(職場見学、社員との意見交換会など)

【受講料・定員】 無料・20人(申込先着順) 【申込期限】 2月10日

【お問い合わせ】 徳島県企業支援課 (電話 088-621-2155)

●気候変動と適応策に関するシンポジウム

【とき】 2月22日(土) 13:30~ 【ところ】 あわぎんホール

【内容】 気候変動が水資源や日常生活に及ぼす影響とは

【申込】 高知工科大学社会マネジメントシステム研究センター (電話 0887-53-9070)

【お問い合わせ】 徳島県砂防防災課 (電話 088-621-2626)





子どもたちの元気な未来へ… 「食育」は大切な財産



元気なる和 さより



海陽西保育所：風邪に負けない体力づくり、栄養をしっかり摂ることの大切さについて栄養士がお話ししました

海陽町元気になる「和」条例において「食育」とは「生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育むために、さまざまな経験を通して食に関する知識と食を選択する力を身につけ、正しい食生活を実践することができる人を育てること」と定義しています。

海陽町では栄養士が各保育所・幼稚園を巡回して食育指導を行っています。特に、「赤・黄・緑の食品」や「早寝・早起き・朝ごはん」の大切さについては繰り返し伝えていきます。

「食育」は子どもたちにとって、とても大きな財産になることでしょう。

平成26年度の食育指導内容

- 朝ごはんの大切さ
- 食事の挨拶
- 食事の時の正しい姿勢と食器の持ち方
- 夏野菜の秘密
- 3色の栄養の仲間
- 冷たい飲み物・食べ物
- 寒さに負けない身体づくり
- 棋盤類
- お正月料理
- 風邪の予防



海陽幼稚園：郷土料理「出世いも」づくりに挑戦



第58号

海陽町で生産された農産物を活用し、地元産品を推進します。

海陽町ガキんボウ29 豆のまき



食育コラム おいしい野菜の選び方

野菜を買うとき、あなたはどんな点をチェックしていますか？
毎日の食生活に欠かせない野菜は、健康な身体の基本となるもの。できるだけ確かな目で選びたいものです。
例えば、海陽町でも多く生産されているにんじん…

- ①芯の細いものを見つける
- ②表面は鮮やかでツヤのあるものを選ぶ
- ③ヒゲの無いものを選ぶ
- ④袋入りの場合は袋に水滴が付いていないか確認

にんじんのオレンジ色はベータカロチンの色なので、このオレンジ色が濃いものほど含む量も多い。また、保存も利きやすい野菜なので、水分に気をつけながら保存をするといいでしょう。

食べよう野菜350

今日のPickupレシピ 白菜のお好み焼き

●材料 (2人分)
白菜…150g
ねぎ…50g
豚バラ肉…80g
ちくわ…1本
薄力粉…120g
卵…1個
山芋…2cm位
だしの素…小さじ1/4
塩…少々
水…180cc
とんかつソース
かつお節
青のり
マヨネーズ

●作り方
①白菜はせん切り、ねぎは小お切り、豚バラ肉は食べやすい大きさに切っておく。
②ボウルに卵と水を混ぜておき、薄力粉、すりおろした山芋、だしの素、塩を入れて混ぜる。
③お好み焼きの生地の中に白菜、ねぎ、豚バラ肉を入れて混ぜる。
④フライパンを熱しサラダ油を敷いてお好み焼きの生地を丸くのばす。中火よりやや弱めの火加減にしてフタをして蒸し焼きにする。2～3分焼いたらひっくりかえしてフタなしで火が通るまで焼く。
⑤とんかつソース、マヨネーズ、青のり、かつお節などがけて皿に盛る。



○白菜のお好み焼き (100g)
○大根で涼拌三条 (65g)
○りんご
※1人分当たりの野菜使用量を()書きで表示しています。
このメニューで摂れる野菜は合計 165g です

海陽町元気になる「和」推進委員会事務局(産業観光課TEL76-1511)
ホームページも要チェック!! → www.town.kaiyo.lg.jp/genki
地産地消を推進する協力店や生産者の情報、食育活動の様子等も紹介しています。ぜひご覧ください。

海陽町奨学金貸与制度について

海陽町に住所を有する向学心に富む生徒・学生であつて、経済的理由により修学が困難な方に対して奨学金を貸与することにより、将来地域の発展に有為な人材の育成を図ることを目的として海陽町奨学金制度があります。平成26年度の申し込みを次の要領で行います。

人員及び金額

- ・高等学校等 月額 15,000円以内
- ・各学年 5名以内
- ・大学等 月額 50,000円以内
- ・各学年 12名以内

返還

- ・奨学金は無利子とし、学校を卒業して1年経過後10年以内に返還すること。
- ・返還方法は、年賦・半年賦又は月賦。

申請書類

奨学金貸与申請書（教育委員会にあります。）
所得証明（世帯全員のもの）
在学証明又は合格通知書

申請方法

申請に必要な書類をすべて揃え、生徒・学生本人が持参してください。

申請場所

海陽町教育委員会

受付時間

平日午前8時30分から午後5時15分まで

◆申請締め切り日
平成26年4月15日（火）

◆書類提出先・問い合わせ先
海陽町教育委員会
奨学金担当
TEL 73・1246
（海陽町四方原字杉谷73番地）

平成26年度 就学援助費について

義務教育期間中、経済的理由により就学困難な児童生徒の保護者に対し、就学にかかる費用の一部を援助します。

援助を受けられる方

経済的理由によつて就学困難と認められた町内在住の児童・生徒の保護者

援助の内容

- ・学用品費・給食費・修学旅行費（実費の1/2）
- ・校外活動費（宿泊訓練）
- ・医療費（学校保健安全法に基づく学校の治療に限る）

手続き

平成26年度就学援助費の受給を希望される方は、所定の申請書に記入・押印の上、必要書類を添えて平成26年2月25日（火）までに教育委員会にご提出ください。（※申請書は幼稚園、各小中学校、教育委員会にあります。）

お問い合わせ

海陽町教育委員会
TEL 73・1246

割引額がより大きい「2年前納」が始まり、国民年金保険料の納付は、口座振替が益々お得です。

○国民年金には、保険料をまとめて前払いすると割引になる前納制度があり、なかでも口座振替は現金納付等に比べて割引額が大きく設定されています。

○前納の期間が長いほど割引額が大きくなりますが、これまで口座振替で前納できる期間は最長1年間で、割引額は年3,780円（平成25年度の金額）でした。

○平成26年4月末の口座振替分からは、割引額がより大きい「2年前納」が始まります。

※「2年前納」は口座振替だけの取扱いです。

○「2年前納」をご利用いただく、毎月現金で納付する場合と比べ、2年間で1万4千円程度の割引になります（割引額は平成25年度の保険料額による推計）。

※2年前納の保険料額は、平成26年2月の告示により確定する予定です。

○平成26年4月末の口座振替による前納の申込期限は平成26年2月末です。詳しくは、徳島南年金事務所 TEL 088・652・3114 へお問い合わせください。

仕事が原因でかかった病気は、労災で治療・休業が受けられます。お気軽にご相談ください。

職業病健康相談会のご案内

次の2カ所で開催します。どちらも無料です。

2月23日(日) 午前9時～12時
＜会場＞ 穴喰町民センター

3月9日(日) 午前9時～12時
＜会場＞ 牟岐町海の総合文化センター



**アスベスト
じん肺**

建設、造船、林業、アスベストのある職場で働いたみなさん、こんな症状で悩んでいませんか？

粉じん塵埃または、アスベスト（石綿）にさらされる現場などで働いていた皆さん、アスベスト・じん肺は、進行性の病気、早期に発病する可能性が高いことが特徴です。

- 朝起きたら咳や痰が出る □階段を昇ったりすると息切れがする
- 風邪をひきやすくなかなか治らない □胸膈

振動障害

仕事で、削岩機・ピッチングハンマー・チェーンソーなど、振動の激しい機械を長時間使っていたという皆さん、長時間にわたる振動工具の使用が原因で、血管・神経・骨などに障害が起きます。

- 手や腕のしびれ・痛み・こわばり・冷え □寒い時、手指が白くなる

難聴

騒音現場で働いていた皆さん、騒音によって難聴などの症状を起こすことがあります。

- 会話が聞こえにくい □家族などにテレビの音が大きいと言われる
- 耳鳴りで悩んでいる

職業病

仕事が原因と思われる症状、病気、けがなどで悩んでいる方、ご相談ください。

＜お問い合わせは下記まで＞
建交労徳島建設山林支部 TEL 088-622-4347
（徳島市幸町3丁目3-7）



ペテロの葬列

宮部 みゆき 著
集英社 (海・宍)

拳銃を持った老人によるバスジャックに遭遇した杉村。あっけなく解決したかに見えた事件の動機の裏側には、深い闇が隠されていた…。「誰か」「名もなき毒」に続く杉村三郎シリーズ第3弾。



死層 上・下巻

パトリシア・コーンウェル 著
池田 真紀子 訳
講談社文庫 (海・宍)

スカーベッタのもとに、カナダの化石発掘現場で撮影したと思しき、耳の断片を写した謎の画像メールが寄せられた。一方、ボストンでは女性の変死体が発見される。2つの事件に関連はあるのか。スカーベッタが動く!



ケネディ暗殺 上・下巻

ウォーレン委員会50年目の証言
フィリップ・シノン 著
文藝春秋 (海)

初めて開示された文書、私信、そして初めて口を開いた人々…。ケネディ暗殺の真相を調査したウォーレン委員会の元スタッフが全面協力。元ニューヨーク・タイムズの調査報道

記者がケネディ暗殺事件を再調査する。



ダヤン妖精になる

池田 あさこ 著
ほるぷ出版 (海)

ダヤンはちょっとしたいたずら心から、ほれ薬を飲んでしまい、アネモネ王女にほれられてしまった。王女の番兵たちにフォンの森に連れて行かれたダヤンは、小さな妖精に姿を変えられてしまい…。

一般書

- ・ゼロ戦と日本刀/百田 尚樹・渡部 昇一/PHP 研究所 (宍)
- ・ありがとう!わさびちゃん/わさびちゃん/小学館 (宍)
- ・ぼくは戦争は大きらい/やなせ たかし/小学館クリエイティブ (海)

児童書

- ・奇想博物館/日本推理作家協会/光文社 (宍)
- ・爛/瀬戸内 寂聴/新潮社 (海)
- ・だるまなんだ/おおなり 修司・丸山 誠司/絵本館 (海・宍)

蔵書点検による休館のお知らせ

資料の点検確認と整理などのため、下記の日程で休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしく申し上げます。

◆休館日：(蔵書点検期間) 3月25日(火)～3月28日(金)

おはなし会のお知らせ

日時：2月8日(土)
10時30分～
場所：宍喰図書館
多目的室

日時：2月9日(日)
10時～
場所：海南図書館
2F視聴覚室

2014年 2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

印は休館日

2014年 3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

印は休館日

●利用案内

開館時間：午前10時～午後6時
貸出冊数：本・雑誌は20冊
ビデオ・CDは2点、DVDは1点
貸出期間：3週間
ビデオ・CD・DVDは1週間
返却：海南・宍喰、どちらの図書館でも可能です。

海南図書館 TEL. 73-3591 FAX. 73-3551 e-mail: ktosyo@tk3.nmt.ne.jp
宍喰図書館 TEL. 76-1030 FAX. 76-1040 e-mail: sisilib@lily.ocn.ne.jp
図書館HPアドレス http://www.mmpt.town.kainan.tokushima.jp/tosho/tosho_top.asp

木工体験

※その他材料により異なります。

- ◇とき…午前9時より午後4時まで
- ◇ところ…阿波海南文化村・工芸館
- ◇料金…鍋敷き300円・小物入れ300円・オリジナル作品1000円

藍染め体験

25年12月から26年3月まで、藍染め体験は休ませていただきます。

※変更になる場合がありますので事前にお問い合わせ下さい。

2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 木工
2 木工	3	4	5	6 木工	7	8 木工
9 木工	10	11	12	13 木工	14	15 木工
16 木工	17	18	19	20 木工	21	22 木工
23 木工	24	25	26	27 木工	28	

【問い合わせ先】海南文化館 TEL.73-3100

どなたでも体験できます。
お気軽にお問い合わせ下さい。



駐在所だより

〈事件・事故は110番〉



穴喰駐在所 TEL. 76-2029
奥浦駐在所 TEL. 73-0878
大里駐在所 TEL. 73-0867
浅川駐在所 TEL. 73-1064

12月中の海陽町内 事件・事故発生件数

- * 交通事故について…人身交通事故…3件
物損交通事故…10件
- * 事件について…非侵入窃盗…1件(大里)
器物損壊…1件(四方原)

※このコーナーは、注意喚起のため地域で発生した事件・事故をお知らせするものです。
※()内は、当該事件が発生した地域を指し、事件や事故を起こした者を特定するものではありません。

牟岐警察署 TEL. 72-0110

相談窓口ご案内

- ◆ ストーカー・DV・悪質商法・薬物・けん銃・廃棄物・性犯罪・交通関係等 様々な相談に応じます。
- #9110(プッシュ回線のみ) (088) 653-9110
- 犯罪被害者相談・心のケア (088) 656-8080
- 子どもたちの悩み相談 (088) 625-8900
- 子どもたちのいじめに関する相談 (088) 623-7324
- 運転免許に関する相談 (088) 662-0561

行政相談週間

とき…2月3日(月)
午前10時～午後12時
ところ…穴喰老人いこいの家

とき…2月25日(火)
午前9時～午後12時
ところ…穴喰老人いこいの家

人権相談

とき…2月3日(月)
午前10時～午後12時
ところ…穴喰老人いこいの家

とき…2月17日(月)
午前10時～午後12時
ところ…海南庁舎

ケーブルテレビのデジアナ変換サービスは2015年3月までに終了します。



◆地デジ受信の3つの方法

- ① ご覧のケーブルテレビと契約する (ケーブルのSTB《セットトップボックス：デジタルチューナー》を設置、今お使いのアナログテレビに接続して視聴)
- ② デジタルテレビに買い替える
- ③ 地デジチューナーを購入する (今、お使いのアナログテレビに接続して視聴)

アナログテレビ ↓ 2015年3月終了
テレビが見られなくなります。
デジタル受信の準備をお急ぎ下さい。

● 総局 地デジコールセンター
0570-07-0101 毎日9:00～18:00
※ 受付時間、サービス内容などはお問い合わせください。

※12月届出分

上野	村谷	際田	廣井	福武	福井	長江	瀧川	乃一	井花	村瀬	島田	島保
野上	谷津	田進	井武	武雄	井雄	江真	川玉	一タ	花ツ	瀬エ	田君	保之
88	79	86	82	90	90	89	90	97	79	90	78	
久尾	尾崎	久保	那佐	中通	橋本	南本	町	松原	中小	小路	中小	四方
尾崎	崎	松本	佐	町	本	本		原	路	路	路	原

◆ 謹んでご冥福をお祈りいたします

二十五年十二月

島崎	桑島	西岡
真洋	未定	和童
子平	帆雄	佳一
長男	三女	二女
海琉	結香	六花
竹ヶ島	金目	檜川

◆ お誕生おめでとうございます

二十五年十二月

第6回 海部川風流マラソン

交通規制のご案内



平成26年2月16日（日）に開催します「第6回海部川風流マラソン」の交通規制、給水箇所など概ね次のとおり進めております。

住民の皆さまには、多大なご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力いただけますようお願い申し上げます。



※矢印の区間は通行規制箇所及び時間です。なお、期間中は自転車を含め車輛全面通行止めになります。

●お問い合わせ

海部川風流マラソン大会事務局（海陽町役場 企画課内）TEL.73-4156