



- おもな内容
- P 2 防災だより 令和6年能登半島地震への支援
 - P 3 令和6年 海陽町消防団出初式が行われました
 - P 6 令和6年度（5年分）申告納税相談のご案内
 - P 7 「海陽町学校再編基本計画」（素案）についてのパブリックコメント（意見募集）を実施します
 - P 9 海陽町奨学金貸与制度のお知らせ
 - P 26 求人情報
 - P 32 海部小学校のICT推進部が文部科学大臣優秀教職員表彰を受けました！



総人口 / 8,402人
男 / 3,995人
女 / 4,407人
世帯数 / 4,447戸
(令和5年12月31日現在)



米 大リーグの大谷翔平選手から町内の小学校に
グローブが寄贈されました！



防災だより 令和6年能登半島地震への支援

【お問合せ先】 建設防災課 (海南庁舎) ☎ 0884-73-4159

【徳島県による石川県輪島市でのリエゾン支援活動】

徳島県においては一刻も早く被災地の厳しい状況を把握し、迅速かつ的確な支援につなげるため、現地との橋渡し役となるリエゾン（災害現地情報連絡員）を派遣しております。

今回 海陽町職員も、1月11日（木）から1月15日（月）の5日間、その業務に従事しました。



県庁での出発式



到着した支援物資（石川県輪島市にて）



ミーティングへの参加



支援物資等のニーズ調査

業務内容

○活動報告作成

- ・ 1日ごとの活動報告を作成
- ・ 同報告の要約版を関西広域連合へ報告

○現地の災害対策本部等への参加

- ・ 本部会議等を通じ、徳島県庁からの指示に基づいた必要物資等のニーズ調査の実施
- ・ あわせて、支援物資の受け入れ調整

○避難所カルテの作成

- ・ 避難所の状況を記録する「避難所カルテ」の作成

【石川県輪島市へ支援物資を提供】

1月8日（月）、県と連携して、石川県輪島市へ災害用簡易トイレ11台と排泄物処理セット5,000回分を提供いたしました。

【今後の支援活動予定】

- 避難所への職員派遣 ・ 1月27日から2月2日
※以降も状況に応じ、職員派遣予定。
- 保健師の派遣 ・ 2月以降派遣予定。

令和6年能登半島地震災害義援金募金箱を設置しています

【お問合せ先】 長寿福祉人権課 (海部庁舎) ☎ 0884-73-4312

海陽町では、令和6年1月1日に発生した能登半島沖を震源地とする地震における被災地の復興を支援するため、「令和6年能登半島地震災害義援金」募金箱を次の場所に設置いたしました。皆さまの温かいご支援をお願いいたします。受け付けた義援金は、日本赤十字社徳島県支部を通じて、被災都道府県が設置する義援金配分委員会へ全額が送られ、被災地の方々の生活支援に役立てられます。

※義援金のみのお受付とし、義援物資の受付は行いません。

- 【受付場所】 ・ 海陽町役場3庁舎 (海南・海部・穴喰庁舎) ・ 海南文化館
- ・ 海陽町社会福祉協議会 (海部庁舎2階) ・ 南部防災館
- ・ 道の駅穴喰温泉 ・ 海南図書館 ・ 穴喰図書館 ・ 海南病院
- ・ まぜのおかオートキャンプ場

【受付時間】 令和6年1月5日から当面の間
各施設の開庁・開館時間



令和6年 海陽町消防団出初式が行われました

【お問合せ先】 建設防災課（海南庁舎） ☎ 0884-73-4159

新春恒例の海陽町消防団出初式が1月4日、奥浦町民グラウンドにて開催されました。

式典では、徳島県知事等の来賓多数の中、古川一喜団長が『自分達の町は、自分達で守る』と防災への決意を訓示し、辞令交付、賞状授与等を行いました。
その後、海部川河川敷において、放水実演を行いました。



●消防団について

消防団員は、本業を持ちながら、地域における消防防災のリーダーとして、地域に密着し、町民の安心と安全を守るという重要な役割を担っています。

海陽町では約四五〇人の消防団員が活躍しています。

令和6年 海陽町消防団出初式 表彰受賞者

本年の消防団出初式において、多くの方が表彰されました事は団員の皆様の日頃の献身的な消防団活動の賜物です。

○消防庁長官表彰

〔永年勤続功労章〕

浅川第1分団 岩佐 哲
海部第2分団 高知 重徳
川上第5分団 谷山 敏雄

○日本消防協会会長表彰

〔優良婦人消防隊員〕

川東第2分団 小林 愛

〔功績章〕

本部 富田 智久
川東第2分団 乃一 美恵

〔精績章〕

川東第1分団 池田 勝彦
穴喰第5分団 藤末 良彦

〔勤続章〕

海部第1分団 中野 耕次
浅川第1分団 谷原 茂
穴喰第3分団 上田 明典
海部第4分団 平道 広明
海部第2分団 高知 重徳
穴喰第5分団 松本 真吾
海部第5分団 石本 茂史

○徳島県知事表彰

〔功労章〕

海南機動分団 大崎 浩一
海南機動分団 藤木 崇
海部第1分団 天野 亮
海部第5分団 北川 齊
穴喰第2分団 山田 隆一
穴喰第4分団 沼田 弘人
穴喰第6分団 戎田 篤生

○徳島県消防協会会長表彰

〔功績章〕

川上第4分団 二宮 敏晶
海部第2分団 高知 重徳
海部第4分団 西田 真示

〔精績章〕

浅川第1分団 本庄 実
海部第5分団 上田 英樹
海部第5分団 小笹 貴司
海部第4分団 東城 建誠
穴喰第5分団 岡中 孝明

○牟岐警察署長表彰

〔功績章〕

海部第5分団 富田 眞樹

○海部地方分会会長表彰

海南機動分団 日和佐 悠平
川東第1分団 乃一 哲也

川東第2分団 原将輔
川東第2分団 西山大平
川上第1分団 富田貴大
穴喰第1分団 松岡和也
穴喰第3分団 中山大
穴喰第6分団 沼島未佳



今年は21名が入団しました！



新型コロナワクチン接種のお知らせ

【お問合せ先】海陽町新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0884-73-1322 (平日 8:30 ~ 17:30)

海陽町では、重症化予防の観点から厚生労働省の方針に基づき、オミクロン株 (XBB.1.5 対応) の1価ワクチン接種を行っています。

接種期間は3月末までです。

令和5年度の接種費用は無料となっております。(来年度は未定です)

接種は強制ではなく任意です。



コロナワクチン接種予約について

医療機関での予約受付は終了いたしました。

接種を希望される方は、町コールセンター (☎73-1322) へ連絡してください。接種日を医療機関と調整しますので、すぐに接種できない場合がありますのでご了承ください。

生後6カ月から65歳未満の方で接種を希望される方は、**接種券の申請が必要です。**

※接種券の申し込みは電話連絡で可能です。

海陽町コールセンター (☎73-1322) へご連絡をお願いします。
後日、接種券を郵送いたします。



高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ

【お問合せ先】子どもあゆみ保健課 (海部庁舎) ☎ 0884-73-4313

高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種助成の経過措置が終了します。

65歳の方を対象とした高齢者肺炎球菌ワクチンの助成が、65歳での接種機会をのがした方のために70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方まで対象を広げる経過措置が設けられていましたが、この経過措置は、**今年度で終了**となります。

対象となる方には、**個別に案内**をお送りしておりますので、**接種をご希望の方は期限が2月29日**となっておりますので、ご注意ください。

令和6年度からは、令和6年度中に65歳になる方、60歳以上65歳未満の方で一定の条件を満たす**身体障害者手帳1級の方のみが定期接種の対象**となり、**接種費用が助成**されます。対象者には、**令和6年7月以降に個別に案内**をお送りします。

定期接種の対象以外の方は、任意接種となり、**全額を負担**することで接種を受けることができます。



役場ではマイナンバーカードの申請をお手伝いしています

【お問合せ先】住民環境課（海南庁舎） ☎ 0884-73-4152

平日の8:30から17:15 *海南庁舎のみ平日の19:00まで（要予約）
海南庁舎…住民環境課 海部庁舎…子どもあゆみ保健課 穴喰庁舎…観光交流課

マイナンバーカードの申請

- 【持ち物】
- ・通知カード（ない方はお申出ください）
 - ・本人確認書類
 - ・顔写真（3.5cm×4.5cm）

※役場でも撮影できます。材料費に100円いただいています。



マイナンバーカード平日夜間窓口開設（予約制）

マイナンバーカードについて夜間の窓口対応時間を下記のとおり延長します。

延長時間内に対応できるのは、予約された方のみとなりますので、希望される方は、来庁される日の午前中までにご連絡ください。

連絡先：海陽町役場 海南庁舎 住民環境課 ☎ 73-4152

☆開設期間…2月29日（木）まで

☆開設時間…月曜日～金曜日（祝日は除く。）17:15～19:00

☆開設窓口…海陽町役場 海南庁舎 住民環境課

☆対応業務…マイナンバーカードの申請・交付・電子証明書の更新



*海部地区・穴喰地区の方も、海南庁舎でマイナンバーカードの受取ができますが、予約をしないで来られた場合、ご対応できません。

通常の開庁時間に来るのが困難な方は、ぜひご利用ください。

令和6年度 出張年金相談開設のお知らせ

【お問合せ先】住民環境課（海南庁舎） ☎ 0884-73-4152

徳島年金事務所では、出張による年金相談を実施しています。場所、日程は次の表のとおりです。

相談場所	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
牟岐町 高齢者交流施設 浜の家	10:00～ 15:00	4日 (木)	—	6日 (木)	—	8日 (木)	—	3日 (木)	—	5日 (木)	—	6日 (木)	—
*海部郡牟岐町大字牟岐浦字浜崎214-1（JR牟岐駅から徒歩約10分）													
阿南市商工業 振興センター1階 地域産業開発室	9:30～ 15:30	—	9日 (木)	—	4日 (木)	—	5日 (木)	—	7日 (木)	—	9日 (木)	—	6日 (木)
*阿南市富岡町今福寺34-4（JR阿南駅から徒歩約3分）													

★相談は **完全予約制** です。電話による予約をお願いします。（相談希望日の前月1日から受付）

【予約申込連絡先】 **徳島南年金事務所 お客様相談室 ☎ 088-652-1511**

（音声ガイダンス ① ⇒ ② を選択してください。）

【予約時の確認事項】 相談者氏名・基礎年金番号・電話番号・相談内容等

- ☆相談日当日 【持参するもの】 年金手帳・年金証書（受給されている方）等
- *予約時に持参するものをご確認ください。
 - *代理での相談の場合は、委任状が必要です。
 - *予約時間の5分前までにお越しください。
 - *予約時、ご都合によりキャンセルする場合は、事前にご連絡をお願いします。

令和6年度（5年分）申告納税相談のご案内

【お問合せ先】 税務出納課（海南庁舎） ☎ 0884-73-4153

本年の申告（納税）相談を下記の日程で予定しております。申告される方は関係書類の準備をお願いします。

	日 時		受付地域	会 場	
穴喰地区	2月16日	金	9:00~18:00	役場 穴喰庁舎	
	2月19日	月			杭ノ瀬・中里・日山
	2月20日	火			那佐・竹ヶ島・金目・正梶
	2月21日	水			久保・西町（南・北）
	2月22日	木			浜（南・北）
海部地区	2月26日	月	9:00~18:00	役場 海部庁舎	
	2月27日	火			穴喰地区全域
	2月28日	水			奥浦・鞆浦地区
	2月29日	木			奥浦・鞆浦地区
	3月 1日	金			川西地区全域
海南地区	3月 4日	月	9:00~18:00	役場 海南庁舎	
	3月 5日	火			川上地区全域
	3月 6日	水			浅川地区全域
	3月 7日	木			浅川・川上地区全域
	3月 8日	金			川東（熟田・吉野・多良・前田）
	3月11日	月			川東（四方原）
	3月12日	火			川東（飯持・中小路・浜崎）
	3月13日	水			川東（松原・五反田）
全 体	3月14日	木	9:00~18:00	役場 海南庁舎	

○この申告は、町県民税の賦課のほか、多くの公的な手続きの基礎資料となります。

申告がないと、町県民税の各種控除が受けられないほか、不利益が生じる場合もありますのでご注意ください。

【公的手続きの主な例】

- ・ 国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の算定
世帯に一人でも未申告者がいると、軽減判定が受けられず高額療養費の自己負担限度額や入院時の食事の自己負担額が高くなる、といった**不利益が生じる場合**があります。
- ・ 児童手当などの各種手当の算定
- ・ 所得証明等税務証明書の発行
- ・ 保育所の入所、就学援助等各種行政サービス手続き など

【町県民税・国民健康保険税の申告が必要な方】 令和6年1月1日現在、海陽町に住所を有する方

1. 営業等、農業、漁業、不動産、雑、一時などの所得がある方
2. 給与所得者で次のような方
 - ① 給与支払報告書が勤務先から役場に提出されない方
 - ② 年末調整をした給与以外に、給与収入や営業等、農業、漁業、不動産、雑、一時などの収入があった方
 - ③ 令和5年中に就退職などにより年末調整をしていない方
3. 各種控除の申告が必要な方
扶養控除、障害者控除、ひとり親・寡婦控除、社会保険料・生命保険料控除、医療費控除など
控除の申告は毎年必要ですので、お忘れのないよう申告してください。
4. 非課税収入（遺族年金、障害年金や雇用保険など）のみの方
5. 扶養されている方（海陽町以外に居住している方に扶養されている場合を含む）
6. 無収入の方（失業中、学生など）

申告の必要がない方

- ・ 確定申告書をすでに提出された方
- ・ 給与のみの収入で年末調整が済み、勤務先から役場に給与支払報告書が提出されている方
- ・ 公的年金のみの収入で、所得控除の申告をしない方

【ご持参いただくもの】

- ◇マイナンバーカード（顔写真付）またはマイナンバー通知カード ※ 原本
（マイナンバー記載の住民票または住民票記載事項証明書でも可 ※ 原本）
- ◇本人確認書類（免許証、保険証等） ※ 原本
- ◇令和5年中の収入（及び事業等収入の方は経費）を明らかにできるもの
*帳簿、源泉徴収票、給与明細など
- ◇国民年金保険料、その他の社会保険料等の領収書（納付証明書）
- ◇生命保険料、地震保険料等の控除証明書
- ◇障害者手帳等
- ◇医療費通知書または医療費領収書 ※領収書は、人ごと、病院ごとに整理しておいてください。
- ◇国外居住親族を扶養する場合…親族関係書類及び送金関係書類等（※ 翻訳文の添付必須）
*詳しくは国税庁ホームページを参照ください。
- ◇その他、控除等に必要な書類

【その他】

- ◇ご家族の申告を代理でされる場合は、申告者本人のマイナンバーカード（またはマイナンバー通知カード）及び申告者の本人確認書類（免許証、保険証等）のコピーを預かってきて下さい。
受付時に代理の方の本人確認をさせていただきます。代理の方は本人確認書類（原本）を提示願います。
- ◇配偶者控除、扶養控除の申告の方は、対象の方の氏名、生年月日、住所及びマイナンバーを記載していただきます。ご準備をお願いいたします。（事業専従者についても同じです。）

◎譲渡所得・山林所得・贈与税・消費税・青色申告の申告は、直接阿南税務署へご相談ください。
◎申告会場へお越しいただくことが困難な状況の方は、電話等で税務出納課にご相談ください。

「海陽町学校再編基本計画」（素案）についての パブリックコメント（意見募集）を実施します

【意見提出先・お問合せ先】海陽町教育委員会 教育政策課 ☎ 0884-73-1246 FAX 73-3833
(〒 775-0202 徳島県海部郡海陽町四方原字杉谷 73 番地)
電子メール：kyoukuiinkai@kaiyo-town.jp

海陽町教育委員会では、町立小・中学校再編の検討を進めるにあたり、基本計画を策定することにしており、これまでに海陽町学校のあり方検討委員会で基本計画を検討した結果、このたび「海陽町学校再編基本計画（素案）」がまとまりました。

この基本計画（素案）に関して町民の方々から広く意見を聴き、より良いものとするを目的としてパブリックコメントを実施します。

◆意見募集期間 2月5日（月）～3月4日（月）

◆意見等を提出できる方 ・町内在住の方、町内に勤務又は在学している方
・町内に事務所又は事業所を有する方

◆公表場所 教育委員会・各庁舎またはHPで閲覧することができます。

◆提出方法 意見提出用紙様式は自由ですが、氏名及び住所を記入の上、直接提出・郵送・FAX・電子メールにより提出してください。意見提出用紙は公表場所に用意していますのでご利用ください。またHPからもダウンロードできます。
なお、電話での受付はできませんのでご了承ください。



第3回 海陽町学校のあり方通信〈最終号〉

【お問合せ先】教育政策課（教育委員会） ☎ 0884-73-1246

○海陽町学校のあり方基本方針の答申（抜粋）

【集団による教育の充実】

- ・本町の学校は、子どもたちが集団の中で多様な考えに触れながら、次代に求められる確かな学力を修得できることに加え、社会性や規範意識を育むことができる環境が求められています。社会の変化に対応しながら次代を生きる力を育成することが重要です。

【小中一貫教育の推進】

- ・児童生徒数が減少する中でも、現在実施しているチェーンスクール方式を継続あるいは導入するなどの方策を立て、子どもたちの成長段階に応じた、小中学校の9年間を見通した教育を計画的・系統的に行っていくことで、小中学校の教職員の連携や学校間の行事連携をさらに充実させ、小中一貫教育を進めていきます。

【中学校の部活動】

- ・令和5年度に設置した海陽町部活動の地域移行推進協議会の動向を踏まえて、部活動を推進する学校体制を整えることとします。

【安心安全な部活動】

- ・児童生徒・教職員等が安心して学校生活を送れるよう、自然災害の脅威である津波に対して安全な場所とし、再編統合に合わせ津波への被害を想定した、学校の位置を検討し、防災機能の充実を図る学校施設を整備します。

○再編方法

- ・令和9年度以降に、宍喰地域と海南・海部地域に小中学校を1校ずつの小学校2校中学校2校体制とします。
- ・海南小学校と海部小学校を再編統合します。
- ・続いて、中学校の部活動の在り方及び複式学級の解消が見込まれない場合に、小学校1校中学校1校体制へ移行します。

※複式学級（ふくしきがっきゅう）とは、
2つ以上の学年をひとつにした学級のことです。

これまでの委員会資料と会議録を
町ホームページに掲載しています。



海陽町ホームページ



海陽町奨学金貸与制度のお知らせ

【書類提出先・お問合せ先】海陽町教育委員会 教育政策課 ☎ 0884-73-1246

(海陽町四方原字杉谷 73 番地)

本町に住所を有する向学心に富む生徒・学生であって、経済的理由により修学が困難な方に対して奨学金を貸与することにより、将来地域の発展に有為な人材の育成を図ることを目的として海陽町奨学金制度があります。令和6年度の申し込みを次の要領で行います。

◆募集人員及び金額

高等学校等	月額	15,000円以内
	各学年	5名以内
大学等	月額	50,000円以内
	各学年	13名以内

◆返 還

・奨学金は無利子とし、学校を卒業して3年経過後10年以内に返還すること。

◆申請書類

- ・奨学金貸与申請書（教育委員会にあります。）
- ・所得証明（申請者以外の同一生計世帯全員〈世帯分離・単身赴任等の者も含む〉）
- ・在学証明又は合格通知書

◆申請方法

申請に必要な書類をすべて揃え、保護者と本人がお越し下さい。その時に面談をさせていただきます。

1. 申請場所：海陽町教育委員会（海陽町四方原字杉谷 73 番地）
2. 受付時間：平日 8:30~17:15
3. 申請締め切り日：**3月29日（金）**



※海陽町には『おかえR eターン海陽・奨学金支援事業』があります。

町へのリターン及び定住、地元の就職の促進を図るため、町内に居住し、就業する方を対象に奨学金の返還を支援しています。詳しくは教育委員会へお問い合わせください。

令和6年度 就学援助費のお知らせ

【お問合せ先】海陽町教育委員会 教育政策課 ☎ 0884-73-1246

義務教育期間中、経済的理由により就学困難な家庭に対し、児童・生徒が学校で学習するために必要な費用の一部を援助します。

◆援助を受けられる方

町内の小中学校に通うお子さんのいる世帯で、経済的理由によって就学困難と認められた保護者。

- 〈対象となる世帯〉
- (1) 生活保護法による保護が停止または廃止となった世帯
 - (2) 町民税が非課税となった世帯
 - (3) 児童扶養手当法による児童扶養手当を受給している世帯（一部支給者は除く）
 - (4) 保護者の職業が不安定であることなどにより、生活保護に準ずる程度に経済的に困難な世帯
 - (5) その他教育委員会が援助が必要であると認める世帯

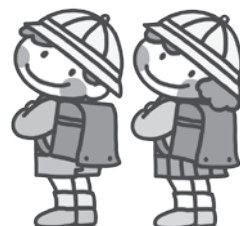
◆援助の内容

学用品費・給食費・修学旅行費（実費の1/2）・校外活動費（宿泊訓練）・PTA会費・生徒会費・卒業アルバム代等・医療費（学校保健安全法に基づく学校病の治療に限る）

◆申請方法

令和6年度就学援助費の受給を希望される方は、所定の申請書に記入・押印の上、必要書類を添えて**2月22日（木）までに教育委員会へご提出**ください。

（※申請書は幼稚園、各小中学校、教育委員会にあります。）



健診のお知らせ ～特定健診及び検診について～

【お申込み・お問合せ先】 子どもあゆみ保健課（海部庁舎） ☎ 0884-73-4311

【国民健康保険加入の皆様へ】

～特定健診・がん検診の受診はお済みですか？～

令和5年度の特定健診を受診できる期間は、2月29日までです。（医療機関ごとに受診できる期間が異なります）

受診される場合は、必ずお電話でご予約のうえ、受診してください。

受診券、無料券を紛失された方は、再発行できますので、海部庁舎 保健師までご連絡ください。

《特定健診を受診する2つの方法》

1. 病院で受ける

2. **みなし健診**（かかりつけの病院にて定期的に血液検査をされている方向け！）

内容：ご本人の同意のもと血液データを特定健診とみなして病院に情報提供を依頼しています。
（職場健診や人間ドックの結果も対象になります）

【医療機関での子宮頸がん、乳がん、胃内視鏡検診の受診について】

※医療機関は、検診実施医療機関が決められておりますので、保健師までお問合せください。

※各検診では、一次検診票が必要となります。

予め、海部庁舎 子どもあゆみ保健課 保健師までご連絡または電子申請をしてください。

受付後、保健師から一次検診票を郵送いたします。

（郵便配達の関係上、海部庁舎まで取りに来ていただく場合もありますのでご了承ください）

○**料金について**（子宮頸がん、乳がん検診については、クーポン対象の方は無料です）

子宮頸がん検診	1,200円
乳がん検診	1,500円（2年に1回の受診）
胃内視鏡検診	4,100円（2年に1回の受診）

受診される医療機関へ個人で予約いただく流れになります。

一次検診票郵送請求
二次元コード→



○**クーポン対象の方へ**

医療機関によっては、人間ドックを受診される場合でもクーポンの利用が可能な場合があります。
その場合でも、一次検診票が必要となります。

【節目年齢クーポン対象の皆様へ】

※**無料クーポン対象年齢は、5年に1回です。有効期限は、3月31日です。**

- ・歯周病・大腸がん・肺がん・胃がん・前立腺がん・乳がん・子宮頸がん・骨粗鬆症検診無料クーポン対象の方でまだ受診されていない方は、ぜひ、受診してください。超音波検査の申し込みもお早めに！
- ・クーポンを紛失された方、検診の受診方法等のお問い合わせは、子どもあゆみ保健課 保健師までご連絡ください！（連絡先は上に記載）

高血圧 ～症状がないからと放置していませんか？～

【お問合せ先】 子どもあゆみ保健課（海部庁舎） ☎ 0884-73-4311

【血圧について知ろう!! 後編】

前回は、血圧について基準値や血圧のタイプを一緒に確認しました。

今回は、血圧以外で脳心血管病の危険因子を確認していきましょう！



○**血圧以外の脳心血管病の危険因子を確認しましょう!**（書き込んでみてください）

A【危険因子】

- 65歳以上 男性 喫煙
- 脂質異常症（下記のいずれかが該当）
 - ・低HDLコレステロール血症
40mg/dl未満
 - ・高LDLコレステロール血症
140mg/dl以上
 - ・高トリグリセライド血症（中性脂肪）
150mg/dl以上

B【危険因子】

- 糖尿病
 - ・空腹時血糖
126mg/dl以上
 - ・随時血糖
200mg/dl以上
 - ・HbA1c(2ヶ月の血糖平均値)
6.5%以上

C【臓器障害】

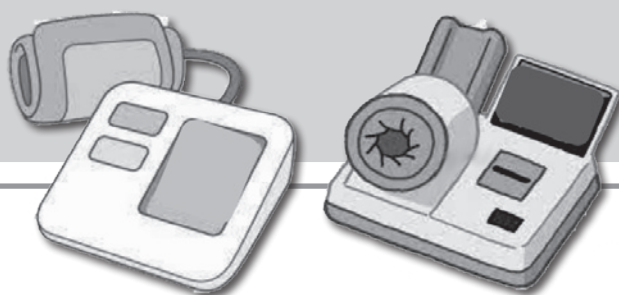
- 脳・脳出血、脳梗塞
- 心臓
 - ・心筋梗塞
 - ・非弁膜症性心房細動
- 腎臓
 - ・蛋白尿（慢性腎臓病〈CKD〉）

血圧分類 (診察室血圧)	高値血圧 130~139 /80~89	I度高血圧 140~159 /90~99	II度高血圧 160~179 /100~109	III度高血圧 180以上 /110以上
リスク層				
リスク第一層 ・危険因子がない	低リスク	低リスク	中等リスク	高リスク
リスク第二層 ・Aのいずれかがある	中等リスク	中等リスク	高リスク	高リスク
リスク第三層 ・Aが3つ以上ある ・B、Cのいずれかがある	高リスク	高リスク	高リスク	高リスク

血圧値と危険因子を合わせた自分のリスクは…

○実際にお家で血圧を測ってみましょう！ ~正しい血圧測定の方法について~

【おすすめの血圧計】



腕に巻くタイプがおすすめ！

【正しい測定方法】

~測るタイミング~

・1日2回（朝・夜）測る

朝：起床後1時間以内 / トイレに行ったあと / 朝食前・薬を飲む前

夜：寝る直前 / 入浴や飲酒の直後は避ける

~ポイント~

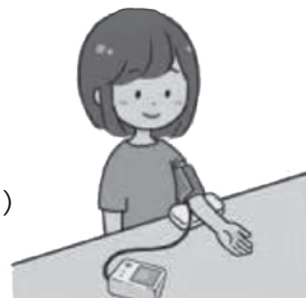
・椅子に座って1~2分経ってから測る（腕の力を抜いて、リラックス♪）

・薄手のシャツ1枚なら着たままでよい

・カフ（腕に巻くもの）は心臓と同じ高さで測る

※カフを緩く巻くと血圧が高く、きつく巻くと血圧が低く測定される。

説明書がある場合は記載通りに巻く。説明書がない場合は、指2本入るくらいに巻く。



測った値を記録し日々の変化を確認してみましょう！

1日の中でも、昼間より夜間に血圧が低下し早朝に再上昇します。

★降圧薬治療の目的：1日を通して血圧を正常の変動にすることで、脳・心臓・腎臓を守ること！！

○生活習慣を工夫することでも血圧の低下に繋がります！

・減塩：1日6g未満

・野菜・果物の積極的摂取：果物は取りすぎると血糖の上昇に繋がるので要注意

・減量：BMI〈身長と体重のバランス〉25未満

・運動：軽強度の有酸素運動を毎日30分または週180分以上行う

・節酒：純アルコール量男性20~30g、女性10~20g

（純アルコール量の計算式：

お酒の量（ml）×【アルコール度数（%）÷100】×0.8）

・禁煙：受動喫煙の防止も含む

できるところから工夫してみてください、血管へのダメージを減らしていきましょう！

自分らしく生活をしていくための第一歩を踏み出してみませんか？

純アルコール20gの例
 ・ビール（5%）
 500ml
 ・缶チューハイ（5%）
 500ml



小児科オンライン ~小児科医にスマホで無料相談できます~

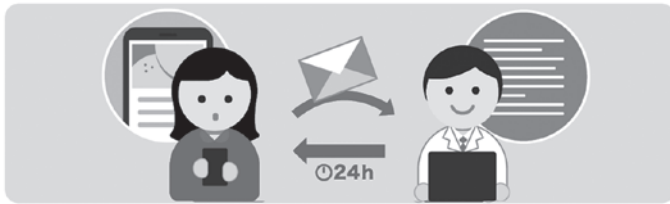
【申し込み・お問合せ先】 徳島保健福祉部 医療政策課 ☎ 0886-21-2186

夜間相談 平日 18時~22時 1枠10分の予約制

いつでも相談 毎日24時間受付 原則24時間以内返信



LINEのメッセージチャット / 音声通話 / 動画通話



ウェブサイトから相談を送付できます

【会員登録の手順】

小児科オンラインのサイトで「会員登録はこちら」を選択

小児科オンライン相談予約をする
会員登録はこちら

「メールアドレス」の入力・認証

メールアドレス
abc@

「合言葉・氏名・郵便番号」などの入力

合言葉
氏名
山田花子

LINEの友だち登録はこちらから! 合言葉は「あわおどり」

2月の母子保健事業

【申し込み・お問合せ先】 子どもあゆみ保健課（海部庁舎） ☎ 0884-73-4311

事業名	内容	日程	時間	場所
股関節脱臼検診	ひのみね医療療育センター医師による先天性股関節脱臼の検診	2月15日(木)	13:15~14:00	海部庁舎3階 げんきひろば
乳児健診	問診・身体計測・小児科診察・保健相談・乳幼児食相談・歯科相談など	2月19日(月)	9:30~11:00	
げんきひろば(乳幼児相談)	身体計測、保健・栄養・歯科相談の中からご希望のものを選択し、個別相談	2月20日(火)	9:30~11:30	
助産師相談室	開業助産師による骨盤ケアや乳房ケアなどの個別相談			
遊びの相談	作業療法士による遊び方などの個別相談			

※混雑を避けるため、時間帯のご予約をお願いしております。
※各種ご相談の希望やご不明な点がございましたらお気軽にお問合せください。

産婦健診の費用助成がはじまります

【お問合せ先】 子どもあゆみ保健課（海部庁舎） ☎ 0884-73-4311

産後の体の回復と、子育て支援、女性の将来への健康づくりにお役立ていただくため、産婦健診の費用助成をおこないます。

対象	海陽町にお住まいで令和6年1月1日以降にご出産された産婦さん
内容	2週間健診と1か月健診の計2回分の費用助成
利用方法	対象の方にお配りしている受診券を、受診時に直接病院に提出してください。

※県外でご利用時は、払い戻しの手続きをお願いします。

消費生活 困ったときの相談窓口

【お問合せ先】 総務課 (海南庁舎) ☎ 0884-73-4151

- 阿南市消費生活センター TEL: 0884-24-3251
9:30 ~ 16:30 休館日 土・日・祝日・年末年始
- 消費者ホットライン TEL: 188
お近くの消費生活センターに繋がります。



契約内容をよく確認して! ウォーターサーバーのレンタル契約

スマホの機種変更のため、家電量販店内の携帯ショップに出向いた。スマホの話が終わると担当者が代わり、ウォーターサーバーの無料レンタルとミネラルウォーター（月額約3千円）の契約を勧められ、了承してしまった。担当者が私のスマホから申し込み手続きをし、契約書は渡されていない。2カ月間利用したがやはり必要ないので解約したいと思い、事業者と連絡すると、解約料が1万円を超えると知って驚いた。解約料の説明はなかった。（70歳代）

ひとこと助言

契約書は
もらおう



- ショッピングモールや家電量販店などで突然勧誘されウォーターサーバーのレンタル契約をしたが、解約すると予期せぬ高額な解約料が発生したという相談が寄せられています。
- ウォーターサーバーのレンタル契約は、サーバーのレンタル料は無料でも、実際は水を定期購入する契約です。あらかじめ決められた期間は、水の購入を継続しないと解約料がかかることがあるので注意が必要です。
- 家庭内の設置場所や一人で水を交換できるか、また、本当に必要かよく考えましょう。契約金額の詳細も含め、契約内容や解約条件等もよく確認し、契約書は書面でもらうようにしましょう。
- 場合によってはクーリング・オフができる可能性があります。困ったときはすぐにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン188）。



電熱ウェアの異常発熱に注意!

【事例1】

テレビ広告を見て電熱ヒーター内蔵ブルゾンを注文した。パジャマの上に着用したところパジャマが焦げてしまった。（80歳代）

【事例2】

妻にヒーター内蔵型ベストを購入した。妻が着用時、首のあたりが熱いと感じ、何気にベストの襟を触ったところ、指をやけどし水膨れになった。ベストは4回着用しただけで、襟部が溶け穴が開いていた。（相談者：60歳代）

ひとこと助言

電源に負荷を
かけないでね



- 電熱ウェアは、衣服の内部に電線や電熱線を配置した電気製品です。このため、電線や電熱線の損傷によって断線した線同士が不安定に接触した状態で使うと、衣服が焦げたり、やけどを負う可能性があります。強く擦る、折り曲げるなど、電熱ウェア内部の電線等に負荷をかけないように丁寧に扱しましょう。
- 使用中に異常な発熱や異臭のほか、変形がみられたり、動作しなくなった場合には直ちに使用を中止しましょう。
- 取扱説明書及び本体の注意表示をよく読み、理解してから使用しましょう。
- 製造元や販売元のほか、型式や機能といった仕様が明示された商品を購入しましょう。

『敬老記念クーポン券』の使用期限が近づいています！

【お問合せ先】 長寿福祉人權課（海部庁舎） ☎ 0884-73-4312

喜寿・米寿の方及び敬老会に参加された方に配布しております「敬老記念クーポン券」の使用期限が近づいております。

まだ、使用していないクーポン券がお手元に無いか、今一度ご確認ください。

使用期限：2月29日まで（期限後は無効）



今シーズンファイナル！ 光るサンゴナイトクルーズ！

【お問合せ先】 観光交流課（宍喰庁舎） ☎ 0884-76-1513

幻想的な夜の海が見られる「光るサンゴナイトクルーズ」も、今期ラストチャンスとなりました。誰も知らない夜のサンゴを見に行きませんか？

【日程】 2月10日（土）、11日（日）、17日（土）

【出港時刻】 18：00（17：45集合）

※予約が定員に達した場合には、増便あり。詳しくはマリンジャムへお問い合わせください。

【料金】 大人 3,000円
小学生 1,500円（小学生未満のお子様は無料）

※町内提携宿泊施設にお泊りのお客様には、割引がございます。

【ナイトクルーズ注意事項】

- ・行程は海の状況により、変更となる場合がございます。
- ・天候によりツアー自体が中止となる場合は、返金いたします。
- ・小学生、未就学児のお子様のみ乗船はできません。
- ・夜間運航の為、安全を考慮し妊娠中の方の本ツアーへの参加はご遠慮下さい。
- ・防寒対策のうえ、ご乗船下さい。



DMV沿線クイズラリー開催中！

【お問合せ先】 阿佐海岸鉄道株式会社 宍喰駅 ☎ 0884-76-3700

DMV沿線に関するクイズに答えて、素敵な商品をGETしよう！

【期間】 2月29日（木）まで

全問正解で豪華な賞品が当たるチャンス！

パンフレット中面に書かれている7つのクイズに回答・記入した用紙を応募BOXに入れてください。全問正解者の中から抽選で豪華賞品をプレゼント。



Wチャンス！ 先着500枚！ DMV×仕事猫2周年記念コラボステッカーがもらえる

人気キャラクター「仕事猫」とDMVの大人気コラボが今年も再び！
クイズ参加者先着500名に2周年コラボステッカーをプレゼント。

※在庫がなくなり次第配布を終了します。

詳しくはあさてつホームページをご覧ください→



あさてつホームページ

竹ヶ島海域公園魅力化事業 シンポジウム

マリンジャムへみなさんGO!

【問い合わせ】海陽町観光交流課（宍喰庁舎） ☎ 0884-76-1513

海陽町ではサンゴの保護や藻類を中心とした地域産業と結びつく海洋資源の研究と海の環境状況を調査しており、今回観光産業と連携した漁業振興策や自然再生、海陽町の海の魅力や大切さ等について感じてもらうことを目的としてシンポジウムを開催します。

日	時	2月17日(土) 9:00開会
場	所	海洋自然博物館マリンジャム（海部郡海陽町宍喰裏字竹ヶ島 28-45）
内容	9:00	開会の挨拶
	9:05	竹ヶ島海域公園魅力化事業の概要報告 ① 竹ヶ島海域公園魅力化事業について ② 「竹ヶ島とその周辺における気候変動の影響とサンゴの変遷」 黒潮生物研究所 研究所長 目崎 拓真
	10:20	宍喰小学校 学習発表 「わたしたちの“つながる宍喰プロジェクト”」 ・宍喰小学校4年生の学習発表
	11:00 ～ 12:00	海中観光船ブルーマリン号乗船 ・モニタリング体験「みんなでサンゴ調査」 モニタリング説明後、乗船していただきます。
参加費		無料

シンポジウムに参加された方は、ご自由に見学頂けます。(無料)

- ・マリンジャム内見学
- ・シアター上映「森里海人 海と生きるまち海陽町」

主催：海陽町、竹ヶ島海域公園自然再生協議会、竹ヶ島海中公園のエタミドリインサンゴを守る会
共催：環境省中国四国地方環境事務所※令和5年度気候変動適応地域づくり推進事業連携（中四国地域）

人権コンサート

【お問合せ先】教育委員会 ☎ 0884-73-3100

【日時】令和6年**2月4日(日)** 14:00～15:30

【場所】海南文化館ホール

【主催】海陽町人権教育協議会

【後援】海陽町教育委員会

《入場無料》

*どなたでもご自由にお越しください。



人権啓発地産活動

人権コンサート

「うつくしい、命」
父・坂本 九の遺した楽曲を歌い伝える...

大島花子

おおしま はなこ (歌手)

令和6年
2/4(日) 入場料無料

時間 14:00～15:30 (開場 13:30)
会場 阿波海南文化村 文化館ホール

阿波海南文化村のお料理教室「きほんのき」〈事前申込制〉

【お問合せ先】 教育委員会 ☎ 0884-73-3100 FAX 0884-73-3833
MAIL kyoikuiinkai@kaiyo-town.jp

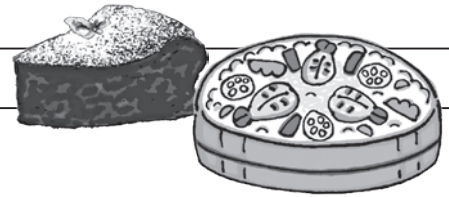
阿波海南文化村で「お料理の楽しさ」を感じることができるお料理教室が始まります。

第1回目となる今回は、バレンタインデー直前ということで、チョコレートスイーツに挑戦するお菓子作り編と、御年89歳の家留ツジエさんをお迎えし、郷土料理である田舎寿司を伝承するお料理編の2本立て。

進学や就職を機に自炊を始める学生や、お料理に苦手意識のあるパパ・ママなど、どなたでもご参加いただけます。どうぞお気軽にお申込みください。

☆お菓子作り編 メニュー（米粉のガトーショコラ）

日 時	2月11日（日）14:00~16:00 ※ご予約締切 2/6
講 師	山本美希さん（アンティグールドゥ）
参加者（材料費含む）	2,000円



☆お料理編 メニュー（柚子100%ちらし寿司）

日 時	2月17日（土）10:00~13:00 ※ご予約締切 2/12
講 師	家留ツジエさん / アシスタント：山本美希さん
参加者（材料費含む）	1,000円



【開催場所】 阿波海南文化村 三幸館 調理室（海陽町四方原杉谷73番地）

【準備物】 エプロン、三角巾

【予約・お問い合わせ】

海陽町教育委員会まで電話、ファックス、メールのいずれかの方法でお申込みください。（連絡先は上部記載）
ファックス、メールの場合は「お料理教室申込み」と記載の上、

1. 氏名／フリガナ 2. 電話番号 3. 希望日（お菓子orお料理）を記入し、送付ください。

※10才以下のお子様は保護者の同伴をお願いします。

※お申込受付は定員になり次第、締め切ります。

海部郡在宅医療・介護連携推進事業 在宅医療講演会

【お問合せ先】 長寿福祉人權課（海部庁舎） ☎ 0884-73-4312

日 時	2月3日（土） 14:00開演（13:30開場）
会 場	海陽町役場 海南庁舎3階 大会議室
講 演	あなたらしい生き方をみんなで支える人生会議 ～医療・介護現場からのメッセージ～
講 師	徳島県立海部病院 医療ソーシャルワーカー 有馬 信夫 氏
参加費	無料

☆感染対策の上お越しください。

☆先着100名様に、もしもの時のために、がん療養サポートブック、しあわせノートを差し上げます。

主催：海部郡医師会 共催：海陽町

きゅうりヘルパー募集！

【お問合せ先】 JA かいふ 無料職業紹介係 ☎ 0884-73-1947 (受付時間：平日 8:30～17:00)
(〒775-0203 海陽町大里字松の本77)

きゅうり農家をお手伝いして下さる方を募集します。勤務時間・賃金・休日などは農家と相談します。
きゅうりハウスでの作業体験もできますので、お気軽にお問い合わせください。
あなたのチカラを待っている人がいます！

【募集内容】 募集人数：若干名 賃金：時給896円～
募集期間：1月～6月頃
作業内容：きゅうりの選別箱詰め、整枝、収穫調整 等
勤務場所：海陽町又は美波町のきゅうりハウス、
JAかいふ穴喰出荷場
勤務時間：8:00～16:30の間で応相談
(出勤日数、時間応相談)

作業内容の
例を紹介



1日バイトアプリ デイワーク daywork

デイワーク

で検索！

1日農業バイトで
求人情報をチェック

海陽町農業委員及び農地利用最適化推進委員を募集中！

【お問合せ先】 海陽町農業委員会事務局 ☎ 0884-73-4170

現農業委員・農地利用最適化推進委員の令和6年7月19日での任期満了に伴い、次期の農業委員・農地利用最適化推進委員の募集を行います。

尚、農業委員は、農業委員会全体の活動を、農地利用最適化推進委員は、地区を担当して農地の集積や耕作放棄地の解消などの活動を行います。

- ◆募集期間 2月5日(月)から3月8日(金)まで
- ◆募集定員 農業委員：14名
農地利用最適化推進委員：9名
- ◆募集方法 個人からの推薦、団体からの推薦、及び一般募集
- ◆任用期間 農業委員：令和6年7月20日～令和9年7月19日(3年間)
農地利用最適化推進委員：令和6年8月1日～令和9年7月19日
- ◆報酬 (年額) 農業委員：156,000円
農地利用最適化推進委員：141,000円
- ◆資格要件 ・海陽町に住所を有し、税等の滞納のない方
・海陽町の職員でない方
・暴力団もしくは暴力団員またはこれらと密接な関係を有しない方 等



募集要領及び申込書は、海陽町ホームページをご覧ください。海陽町農業委員会事務局までお問合せ下さい。



終身年金で
安心！

知って得する！農業者年金

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金
「農業者年金」に加入して安心して豊かな老後を！

農業者なら誰でも入れる「終身年金」です！

一定の要件を満たす方には、
月額最大1万円の保険料補助

加入で大きな節税効果！
保険料は全額社会保険料控除の対象

※農業者年金の加入には、
「国民年金第1号被保険者であること」
「年間60日以上農業に従事していること」
「60才未満であること」
の3つの要件を満たしている必要があります。



NOUNEN

詳しくは… 農業者年金基金 検索

<https://www.nounen.go.jp>

【お問合せ先】 JAかいふ本所 ☎0884-74-1530
農業委員会(海南庁舎) ☎0884-73-4170

海陽町オーガニックスより講演会のお知らせ

【お問合せ先】海陽町オーガニックス事務局（海陽町役場 産業振興課内） ☎ 0884-73-4161



海陽町オーガニックスでは今回、鈴木宜弘氏をお迎えしご講演いただきます。貴重な機会ですので、是非ともご参加ください。 ※参加費は無料です。

日時	2月27日（火） 14:30~17:30
場所	阿波海南文化村大ホール
講師	鈴木 宜弘氏 演題「日本の食べ物はなくなる… ホント？」

《鈴木宜弘氏のご紹介》 東京大学大学院教授。去年8月にNHKのクローズアップ現代で米と野菜を取り上げるきっかけを作った鈴木教授。今、私達が知っておかなければならない事と、これからの私達の生活について、大切なお話をさせていただきます。農業者は勿論、一般の方も是非お越しください。

将来の農地利用について考えてみませんか？

【お問合せ先】産業振興課（海南庁舎） ☎ 0884-73-4161

高齢化や人口減少に伴う地域の農業者の減少により、耕作放棄地の増加等、地域の農地が適切に利用されなくなることが懸念されます。

このことから、農地を利用しやすくなるため、農地の集約化にむけ、地域で話し合いを行い、将来の農地利用を明確にする「地域計画」の策定を進めることになりました。

今回は海部地区を対象とした全体説明会を行い、その後は、農地のまとまりのある範囲の策定を先行的に進めます。

◎海部地区全体説明会

日時	2月8日（木） 19:00~21:00
場所	海部公民館4階 大会議室
対象者	海部地区の農業者、及び農地所有者

海南地区については4月以降に開催予定です。

◎策定に向けての話し合い

日時	第1回	2月22日（木） 19:00~21:00
	第2回	3月 7日（木） 19:00~21:00
	第3回	3月21日（木） 19:00~21:00
場所	海部公民館4階 大会議室	
対象者	個別に通知させていただきます。	

特別職国家公務員募集！

【お問合せ先】自衛隊徳島地方協力本部 阿南地域事務所 ☎ 0884-22-6981
(阿南市富岡町内町 164-1)

防衛省では、災害派遣や国際貢献等で活躍する自衛官を募集しています。

自分を活かせる100を超える職種と、段階的な育成制度で社会に貢献出来ます。陸、海、空自衛隊にはきっと皆さんも興味を持つ様々な職種・職域があります。

「自衛官適職診断」から自分に合った職種・職域と見比べてみてください。



あなたにも見つかる！
自衛官適職診断



自衛隊徳島地方協力本部【公式】



YouTube



令和6年度海陽町会計年度任用職員募集

【お問合せ先】子どもあゆみ保健課（海部庁舎） ☎ 0884-73-4313

■保育士（フルタイム）

業務内容：児童の保育など
勤務場所：海南保育所又は海部西保育所
勤務時間：週5日 ・ 7時間45分
基本給：月額176,100円～202,400円
待遇：賞与、通勤手当、有給休暇、社会保険等有
応募資格：保育士免許を有する者
募集人数：2名程度

■保育士（パートタイム）

業務内容：児童の保育など
勤務場所：海部西保育所
勤務時間：週4日 ・ 7時間45分
基本給：日額8,385円～9,638円
待遇：賞与、通勤手当、有給休暇、社会保険等有
応募資格：保育士免許を有する者
募集人数：1名程度



海陽町HP

■応募方法等

応募資格：地方公務員法第16条（欠格条項）に該当しない者
提出書類：海陽町会計年度任用職員共通申込書（各庁舎で配布または町HPに掲載）
提出期限：令和6年2月15日（木）17時必着（郵送の場合も必着）
提出先：海陽町子どもあゆみ保健課（〒775-0395 徳島県海部郡海陽町奥浦字新町44番地）
※郵送の場合は「一般書留郵便」により送付してください。
選考方法：書類選考及び面接試験
試験日：令和6年2月中
その他：選考採用試験の結果については、可否を決定した後、書面により通知しますが、予算の成立が条件となりますので、令和6年度当初予算成立後に採用通知を交付します。賞与については、雇用開始日によって変動します。詳細については、子どもあゆみ保健課までお問い合わせください。



令和6年度海陽町教育委員会会計年度任用職員募集

【お問合せ先】教育政策課（教育委員会） ☎ 0884-73-3100

教育委員会では、令和6年4月1日から任用開始する会計年度任用職員を募集します。

■図書館長（パートタイム）

業務内容：図書館の運営・管理、イベントの企画立案
勤務場所：海南図書館
勤務時間：週2日 ・ 7時間
報酬金額：日額7,819円～8,438円
待遇：通勤手当、有給休暇、社会保険等有
募集人員：1名
免許資格等：司書資格あれば尚可

■一般事務（図書館事務パートタイム）

業務内容：図書館における事務、図書館車の運転及び管理
勤務場所：海南図書館
勤務時間：週3日 ・ 7時間
報酬金額：日額6,972円～7,819円
待遇：賞与、通勤手当、有給休暇、社会保険等有
募集人員：1名
免許資格等：司書資格あれば尚可

■応募方法等

応募資格：地方公務員法第16条（欠格条項）に該当しない者
提出書類：海陽町会計年度任用職員共通申込書（各庁舎・教育委員会で配布または町HPに掲載）
提出期限：令和6年2月22日（木）17時必着（郵送の場合も必着）
提出先：海陽町教育委員会（〒775-0395 徳島県海部郡海陽町四方原字杉谷73番地）
※郵送の場合は「一般書留郵便」により送付してください。
選考方法：書類選考及び面接試験
試験日：令和6年3月中 ※申し込み受付後、別途ご案内いたします。
その他：選考採用試験の結果については、可否を決定した後、書面により通知しますが、予算の成立が条件となりますので、令和6年度当初予算成立後に採用通知を交付します。賞与については、雇用開始日によって変動します。詳細については、教育委員会までお問い合わせください。



海陽町HP

ふるさとトーク

～郷土愛のリレーコラム～

海陽町を離れ遠い地から ふるさとを想う人々の エールをお届けします

【お問合せ先】行革政策課（海南庁舎） ☎ 0884-73-4156

ミニ同窓会

海陽町関西ふるさと会

あか さか いく よ
赤坂郁世（旧海南町出身）

コロナが落ち着きを取り戻しつつあった昨秋、久しぶりの同窓会のお知らせを受け取りました。前回は還暦記念だったと思うのですが、我々も今回は、喜寿を迎える年になってしまったようです。

当日、既に予定が入っていた為欠席の返信を出したものの関西在住の友達はどうしたのか気になり電話してみました。彼女の返事は、実家にはもう誰も住んでいないので、足の無い事には動きが取れないため断念したとの事でした。私も前回は子供達には止められていたものの、内緒で車を運転して帰り、その時は自由に行動できました。しかしながら後期高齢者となった現在の私は彼女同様、一泊の為に実家を掃除したり、足の無い帰省は少々負担を感じます。じゃあ、折角だから仲の良かった数人に声をかけこの際ミニ同窓会をしましょう！と言う事になり、当日都合のついた4人が集まりました。

60代から70代の時の移り変わりはお互いを認識できないかも？などと冗談を言っていました。友は昔の面影そのままお互いに歩み寄り肩を抱合うことができました。学生時代から現況報告まで長い年月の来し方を語りながら、ランチ、カフェと場所を移し、それでも話足りずモールのベンチに陣取り気が付けばもう、人々の退勤時間になっていました。皆それぞれが趣味を持ち、楽しく幸せに暮らす方法を探しながら過ごしている様子にポジティブなメッセージを沢山受け取りました。会って一言発すれば、そこはたちまち懐かしい故郷そのものでした。

私達これから先、何が起こるかわからない年代だから会える時は沢山会っておきましょうと言うことで暖かくなり桜の咲く頃の再会を約束して別れた心癒された1日でした。

海南病院だより

【お問合せ先】町立海南病院 ☎ 0884-73-1355

海陽町国民健康保険海南病院経営強化プランを策定しました

当院では、令和元年10月に海南病院改革検討委員会を設置し、令和2年12月に策定した「海南病院改革計画」において、令和2年度から令和4年度までの3年間の具体的目標を掲げ、職員一丸となって目標達成のために病院改革に取り組んできました。

令和5年11月に10回目となる改革検討委員会を開催し、改革計画3年間の目標に対する評価検証や、海南病院のあり方についての協議を行い、改革検討委員会より今後の運営についての検証が出されました。

当院では、改革検討委員会での検証を踏まえ、今後の病院運営の指針とすべく海陽町国民健康保険海南病院経営強化プラン（令和6年度～令和9年度）を策定しました。

これからも職員が一つになり、引き続き改革に取り組み、町民のみなさんに必要とされる病院であるよう努めてまいります。

なお、海陽町国民健康保険海南病院経営強化プランは、

海南病院ホームページ（<https://kainanhp.jp>）で公表しています。



～海部高校生が地域の方との活動に参加しました！～

○海陽町津波避難訓練

12月17日(日)に行われた海陽町津波避難訓練に、海部寮の寮生が参加しました。午前8時に町内放送で、校舎4階に避難を開始しました。集合点呼の後、寮生が避難してきた住民の方を、校舎4階に誘導しました。その後、寮生から避難誘導のために壁に貼った「蓄光テープの矢印」や「防災キャビネット」の説明を行いました。



(非常用持ち出しリュックを背負い避難する寮生)



(校舎4階へ避難する地域の方)

○多文化共生型減災ワークショップ in 海部高校

12月17日(日)に海部高校において、多文化共生型減災ワークショップが開催されました。本校からは、防災クラブのメンバー10名が参加し、海陽町内在住の外国人とともにグループワークを行いました。

やさしい日本語を用いて、災害時用炊袋を用いた調理実習や避難時に持参する非常用持ち出しリュックの中身を考える防災ゲームに取り組みました。



(グループワークの成果を発表する参加者)

○松の植樹活動ボランティア

12月17日(日)に行われた大里松原の松の植樹活動ボランティアに、本校から硬式野球部、男子バスケットボール部、女子バスケットボール部、バドミントン部が参加しました。

当日は、地域の方とともに苗木1,300本を植えました。各班に分かれて、地域の方に植え方を教わりながら、担当エリアに苗木を植えました。植えた後には、ネームプレートを結びつけました。

参加した生徒は、地域で活動できた充実感を味わうとともに、数年後訪れたときに、その木がどのように成長しているかに思いをはせながら、植樹活動ボランティアを終えました。



(植樹活動中の部員)

最新の情報は海部高校HP
をご覧ください。

海部高校HP QRコード →



情報ビジュアル科 QRコード →



❁海陽町けんり・ようごセンターのご案内❁

- ・役場から届いた書類の手続きの仕方がわからない…
- ・通帳や印鑑をどこに置いたか忘れてしまう…
- ・自分でお金を管理する自信がない…

生活の中でこのようなお困りごとを感じていませんか？
海陽町けんり・ようごセンターは、認知症の方、
知的障がい・精神障がいのある方などが安心して暮らせるように、
以下のようなことお手伝いします。



海陽町社会福祉協議会
ひだまり

第202号

- ・福祉のサービスを利用するための手続き
- ・施設の入所契約や入院の契約
- ・日常的な金銭管理や財産の管理
- ・通帳、印鑑などのお預かり

お困りごとに合わせて、利用できる制度のご紹介をいたします。

ご家族の方からのご相談もちろん受け付けておりますので、まずはお気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ】海陽町けんり・ようごセンター（海陽町社協内）



☎専用番号：73-1714



子育てひろば『おひさま』毎月元気に開催中！

0歳から就学前のお子さまと、その保護者の方、気軽にあそびにきてね～



保健師さんとのコラボ企画 ～宍喰中学校3年生と乳幼児とのふれあい体験～



ありの ふうせいくん なかやま じゅなちゃん なかた さきとくん

- ☀日時 毎月第3金曜日
10:00～12:00
- ☀場所 偶数月：海南文化村いきいき館
奇数月：宍喰町民センター
- ☀内容 ゲーム・工作・絵本の読み聞かせなど
- ☀問い合わせ先
海陽町民生児童委員協議会事務局
(Tel.73-1980)

もの忘れ相談窓口のご案内

海陽町地域包括支援センターでは、もの忘れや認知症に関することなどの相談を随時受け付けております。ご自身のことや、ご家族のこと、不安に感じられていることがあれば、一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

専門の職員がお話をお伺いします。秘密は固く守られます。



最近父と母が同じ話を繰り返したり、同じものを買ってきたり、薬を飲み忘れていたりして、なんだかもの忘れが出てきたような…

おれんじ家族交流会のご案内

日時：2月22日(木) 13:30~15:00

場所：海陽町役場

海南庁舎2階

内容：認知症ミニ講座

(海部病院認知症看護認定看護師) 今回は認知症についての理解を深めるミニ講座も実施します。皆様のご参加を心よりお待ちしております♡

おれんじ家族交流会は、もの忘れで不安のある方とそ
のご家族を対象に、参加者みんなで交流しながら楽しめ
るような活動を行っています。その中で、日頃の悩みや
不安について気軽に話し合う時間も設けています。

上記に関するお問い合わせは

海陽町社会福祉協議会 (海部庁舎2階)

海陽町地域包括支援センター(☎: 73-0620)まで

※感染症等の状況により、開催を中止する場合がございます。



弁護士・司法書士相談(無料)

どちらも先着・予約制となっておりますので、お電話等でお申し込ください。

要予約

弁護士相談 (竹原 大輔先生)

日時: 2月24日(土)

10:00~12:00(1人30分)

場所: 海陽町役場 栄喰庁舎2階

相談内容: 多重債務・相続・離婚・契約等、何でも可

司法書士相談 (神戸 妙子 先生)

日時: 2月13日(火)

9:00~12:00(1人30分)

場所: 海陽町役場 海部庁舎2階

相談内容: 登記・相続・成年後見・債務整理等

お申込みや各種お問い合わせ・ご相談は 海陽町社会福祉協議会(海部庁舎2階)
TEL: 73-1980 FAX: 73-3471 までお気軽にご相談ください。

NPO 法人 海陽愛あいクラブからのお知らせ

【お問合せ先】 NPO 法人海陽愛あいクラブ（海部公民館 3 階） ☎ 0884-73-3960（平日 9:00～17:00）

リズムで生活が変わる！ リズム体操体験会

リズムに合わせて身体を動かすことで生活のちょっとした動きが楽になったり、楽しくなります！内容は簡単。リズムに合わせて歩くだけ！！

【日 時】 2月21日（水） 10:30～11:30
【場 所】 海部公民館4階 【参加費】 どなたでも500円
【担 当】 高間直也（愛あいクラブスタッフ）
【持 参】 運動できる服装・室内シューズ・タオル・飲料水

新感覚



の～んびりウォーク 2/10(土) 9:00スタート 雨天中止

【集合場所】 奥浦町民グラウンド（旧海部中学校）8:30～受付開始
◇6キロコース（松原～大里八幡神社折り返し）◇8キロコース（松原～木之元展望台折り返し）
【参加費】 ・会員200円 ・一般500円 ・高校生以下100円（保険代込み）
【お申込み】 愛あいクラブまで ☎73-3960
【主 催】 海陽愛あいクラブ 後援：青少年育成海陽町民会議



血圧計を一家に一台プロジェクト！今年度は2月末で終了！

●血圧記録をお持ちいただくと減塩商品をプレゼント！

- ①血圧記録をつけましょう。（手帳は愛あいクラブ又は子どもあゆみ保健課でお渡し・用紙は何でもOK）
- ②血圧を毎日測定し、1ヶ月後に愛あいクラブ又は海部庁舎子どもあゆみ保健課へ記録を提示いただくと減塩商品等をお渡します。保健師さんによる血圧相談も随時開催中です。

●血圧計購入 3,000円補助も継続中！（先着150名）

領収書をお持ちいただくと3,000円キャッシュバックいたします。
愛あいクラブでも5,500円の血圧計を販売しております。



お問い合わせ・お申し込み：NPO法人 海陽愛あいクラブ事務局

☎ 0884-73-3960（平日 9:00～17:00）海部公民館内3F

詳しくはこちらのQRコードからホームページをご覧ください⇒⇒⇒



ホームページ



ai ai club

2月の『マイトレ運動教室』のお知らせ

【お問合せ先】 子どもあゆみ保健課（海部庁舎） ☎ 0884-73-4311

2月7日（水）海部公民館4階／2月28日（水） 宍喰老人憩いの家

今月のテーマ：ラダー（はしごの形に似たもの）を使用して脳もからだも楽しくエクササイズ！
&ストレッチポールで姿勢改善！

【時間】 19:30～20:30 【持ち物】 シューズ、タオル、飲み物
【講師】 靄 真美先生（NPO法人海陽愛あいクラブ健康運動指導士）
※申し込み不要！参加無料！どなたでもご参加いただけます！



イメージ画像

こころとからだのストレッチ かいようファミサポ研修会

【お問合せ先】 かいようファミリー・サポート・センター ☎ 0884-74-3112

日 時…2月26日（月） 10:30～12:00

場 所…海部公民館4F（海陽町役場 海部庁舎）

講 師…靄 真美さん（海陽愛あいクラブ）

参加費…無料（どなたでもご参加いただけます）

持ち物…タオル・水分補給飲料



闇バイトは手を出したら、抜け出せません

【お問合せ先】徳島県警察本部 ☎ 088-622-3101

SNSなどで、仕事の内容をふせて「高収入」「即日入金」などをうたうバイトの募集があります。いわゆる「闇バイト」です。

これらは犯罪実行者を募るもので簡単に思える仕事内容は罪に問われる犯罪行為です。

- お金を受け取るだけ
- お金を引き出すだけ
- 銀行口座、携帯電話を譲渡するだけ



「犯罪収益移転防止法違反」、「詐欺罪」などの罪になる！！

そして、一度、犯罪に加担すると個人情報知られてしまい、もっと

危険な犯罪（強盗等）を強要され、抜け出せなくなります。

あやしいバイトには絶対に応募しないでください！！

海上保安官採用試験のお知らせ〈海上保安大学校初任科〉

【お問合せ先】徳島海上保安部 管理課 ☎ 0885-33-2246

※一般大学卒業者を対象とした幹部養成課程です。



申込受付期間	2月22日（木）～3月25日（月）
第1次試験日	5月26日（日）
第2次試験日	7月9日（火）～17日（水）



採用 | 海上保安庁
(mlit.go.jp)

申込みはインターネットにより行ってください。

2月 女性のための生き方なんでも相談 【要予約】

【お問合せ先】阿南市男女共同参画室分室 ☎ 0884-22-0361

女性のための生き方なんでも相談は、【南阿波定住自立圏共生ビジョン】女性支援パートナーシップ事業です。ところ：予約時にお伝えします。

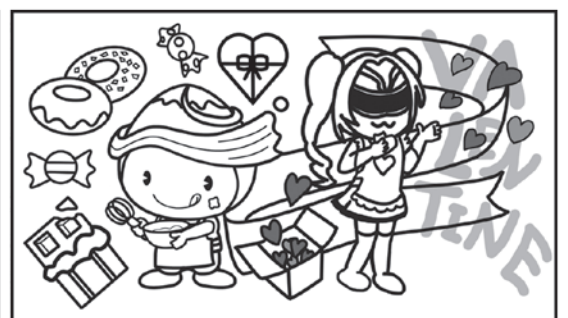
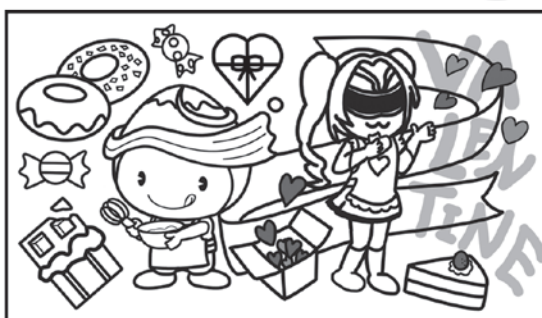
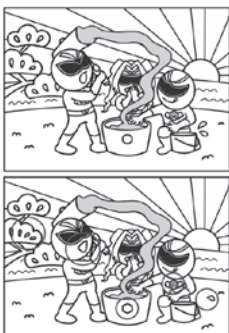
相談日	時間	相談日	時間
6日（火）	13:00～17:00	17日（土）	13:00～15:00（オンライン）
9日（金）	13:00～16:00	20日（火）	13:00～17:00
13日（火）	13:00～16:00	27日（火）	13:00～16:00

家族みんなで
やってみよう！

Let's 脳トレ『～バレンタイン～ まちがいさがし』

1月号こたえあわせ

2まいのえには、ちがうところが 5つ あるよ。どこがちがうかさがしてみよう！



- 800 ~ 1700 園不問
- 1人 園雇用労災健康 厚年
- 普通自動車運転免許 あれば尚可 36051-823031
- (請) 医事業務 (入院業務) 海南病院 / 正社員**
- (株) 二子イ学館
- 入院業務 内科・整形外科クリニックフォロワー等
- 一四一〇〇〇円 ~ 一五〇一〇〇〇円
- ① 830 ~ 1715 ② 820 ~ 1705
- 五九歳以下 省令一号 園 1人
- 雇用労災健康 厚年
- メディカルクリニック (医療事務技能審査) 必須 36010-18482631

- 事務員 / 正社員**
- 海部森林組合
- 森林作業に関する経理業務 一般事務業務
- 一四〇〇〇〇円 ~ 一六〇〇〇〇円
- 830 ~ 1715 園五九歳以下 省令一号 園 1人
- 雇用労災健康 厚年
- 普通自動車免許必須 36051-802731
- 事務員 / 正社員**
- 老人保健施設ジャンボ緑風会
- 施設での事務業務を行う
- 一五一〇〇〇円 ~ 一八二〇〇〇円
- ① 830 ~ 1700 ② 830 ~ 1730 ③ 900 ~ 1800
- 五九歳以下 省令一号 園 1人
- 雇用労災健康 厚年
- 普通自動車免許あれば尚可 36051-889131

販売・営業の職業

- レジ係 (準社員) / 正社員以外**
- レンジャーインモアナ
- スーパーマーケットでのレジ業務全般
- 一七三二一五〇円 ~ 一七三二一五〇円
- ① 800 ~ 1700 ② 900 ~ 1800
- 不問 園 2人 園雇用労災健康 厚年
- 普通自動車免許必須 39040-14641
- 幹部候補 / 正社員**
- レンジャーインモアナ
- いずれかの部門で幹部候補生として仕入れから商品管理・製造・販売などの業務全般を行う
- 一三三二〇〇〇円 ~ 一三三二〇〇〇円
- 800 ~ 1700
- 五九歳以下 省令一号 園 1人
- 雇用労災健康 厚年
- 普通自動車運転免許必須 (A・T限定不可) 39040-15941

- 青果係 (7.5時間) / 正社員以外**
- レンジャーインモアナ
- 商品の仕入れ、バック詰め、値付け、品出し、その他雑務等
- 一五五九二五円 ~ 一五五九二五円
- 800 ~ 1700
- 不問 園 2人 園雇用労災健康 厚年
- 不問 39040-16141

- レジ係 (7.5時間) / 正社員以外**
- レンジャーインモアナ
- スーパーマーケットでのレジ操作、および品出し業務全般を行う
- 一五五九二五円 ~ 一五五九二五円
- 800 ~ 2000の間の8時間程度
- 不問 園 2人 園雇用労災健康 厚年
- 39040-23941
- 青果係 (準社員) / 正社員以外**
- レンジャーインモアナ
- 商品の仕入れ、バック詰め、値付け、品出し、その他雑務等
- 一八四八〇〇円 ~ 一八四八〇〇円
- 800 ~ 1700
- 不問 園 2人 園雇用労災健康 厚年
- 普通自動車免許必須 39040-31141

- 購買及び配達 (南部経済センター) / 正社員以外**
- 園かいふ農業協同組合
- 農業用の生産資材や組合員の生活物資の販売業務など
- 一六二二四〇〇円 ~ 一六二二四〇〇円
- 800 ~ 1700
- 不問 園 1人 園雇用労災健康 厚年
- 普通自動車免許必須 36051-843731
- 金融外勤業務 / 正社員以外**
- 園かいふ農業協同組合
- 取引先の集金業務、金融商品・共済商品のお勧め業務等
- 一七一四〇〇〇円 ~ 一七一四〇〇〇円
- 830 ~ 1700
- 五九歳以下 省令一号 園 1人
- 雇用労災健康 厚年 財形
- 普通自動車運転免許必須 36051-844331

- 営業職 / 正社員**
- ヤンマーアグリジャパン (株)
- 農家の得意先への農業機械の販売・整備業務
- 一七五〇〇〇円 ~ 一七五〇〇〇円
- 900 ~ 1740
- 三五歳以下 省令三号のイ 園 1人
- 雇用労災健康 厚年 財形
- 普通自動車免許必須 33030-2948631
- セルフガンリンスタンド / 正社員以外**
- 園かいふ農業協同組合
- システム操作と監視業務、軽油配送など
- 一五四二八〇円 ~ 一五四二八〇円
- ① 630 ~ 1530 ② 1030 ~ 730
- 不問 園 1人 園雇用労災健康 厚年 財形
- 危険物取扱者 (乙種) 普通自動車運転免許必須 36051-821931

- 福祉・介護の職業**
- 介護スタッフ / 介護福祉士 / 正社員
- セントケア四国株式会社 / 海陽園生活援助、身体介護
- 一八一〇〇〇円 ~ 二六一五〇〇円
- 変形 800 ~ 1800
- 六九歳以下 省令一号 園 1人
- 雇用労災健康 厚年 財形
- 介護福祉士 普通自動車運転免許必須 36051-91031

- 訪問ケアスタッフ (日勤) / 正社員**
- セントケア四国株式会社 / 海陽園在宅での生活支援や身体介護など
- 一七六、〇〇〇円 ~ 二二四、五〇〇円
- 変形 900 ~ 1800
- 六九歳以下 省令一号 園 1人
- 雇用労災健康 厚年 財形
- 介護職員実務者研修修了者、普通自動車運転免許必須 36051-999331

- 介護職員 / 正社員**
- 老人保健施設ジャンボ緑風会
- 老人福祉施設で高齢者の自立支援に向けた日常生活介護
- 一六二二〇〇〇円 ~ 一〇七、〇〇〇円
- 変形 ① 600 ~ 1500 ② 830 ~ 1730 ③ 945 ~ 1845
- 一八歳以上五九歳以下 省令一号 園 3人
- 雇用労災健康 厚年
- 普通自動車運転免許あれば尚可 36051-818531
- 介護職員 / 正社員以外**
- 海部郡特別養護老人ホーム事務組合 海南荘
- 施設サービス計画に基づく介護業務 (日常生活の状況把握、食事、入浴、排泄、移動などの介助)
- 一九九八〇〇円 ~ 二〇四八〇〇円
- ① 630 ~ 1515 ② 830 ~ 1715 ③ 945 ~ 1830
- 一八歳以上 省令一号 園 3人
- 雇用労災健康 厚年
- 普通自動車免許必須 36051-809231

- 農林・漁業の職業**
- 養鶏に関すること全般 / 正社員以外
- 園農事組合法人 たんだんファーム
- 園鶏舎の洗浄及び修繕など
- 一六一二二四円 ~ 一六九、七八七円
- 750 ~ 1700
- 不問 園 2人 園雇用労災健康 厚年
- 普通自動車免許必須 36051-812631

- 製造・修理・塗装・製図等の職業**
- 物菜係 (7.5時間) / 正社員以外
- レンジャーインモアナ
- パック詰め、値付け、品出し、販売、簡単な調理、その他雑務等
- 一五五九二五円 ~ 一五五九二五円
- 変形 800 ~ 1700
- 不問 園 2人 園雇用労災健康 厚年
- 不問 39040-18341

- 鮮魚係 (7.5時間) / 正社員以外**
- レンジャーインモアナ
- パック詰め作業、値付け作業、品出し作業、加工作業、雑務等
- 一五五九二五円 ~ 一五五九二五円
- 800 ~ 1700
- 不問 園 2人 園雇用労災健康 厚年
- 不問 39040-26341
- 鮮魚係 (準社員) / 正社員以外**
- レンジャーインモアナ
- パック詰め作業、値付け作業、品出し作業、雑務等
- 一八四八〇〇円 ~ 一八四八〇〇円
- 800 ~ 1700
- 不問 園 2人 園雇用労災健康 厚年
- 普通自動車免許 (A・T限定可) 必須 39040-27841

- 精肉係 (準社員) / 正社員以外**
- レンジャーインモアナ
- パック詰め、値付け、品出し、その他雑務等
- 一八四八〇〇円 ~ 一八四八〇〇円
- 800 ~ 1700
- 不問 園 2人 園雇用労災健康 厚年
- 普通自動車免許必須 39040-29341
- 精肉係 (7.5時間) / 正社員以外**
- レンジャーインモアナ
- パック詰め、値付け、品出し、その他雑務等
- 一五五九二五円 ~ 一五五九二五円
- 800 ~ 1700
- 不問 園 2人 園雇用労災健康 厚年
- 不問 39040-30941

- 物菜係 (準社員) / 正社員以外**
- レンジャーインモアナ
- パック詰め、値付け、品出し、販売、その他雑務等
- 一八四八〇〇円 ~ 一八四八〇〇円
- 800 ~ 1700
- 不問 園 1人 園雇用労災健康 厚年
- 普通自動車免許必須 39040-32041
- 製造 (惣菜) (夜間) / 正社員以外**
- (株) 丸本
- 食品製造工場での惣菜加工に関する業務
- 一六九六五四円 ~ 一七八三二〇円 (他にも皆動手当り、賞与あり)
- 変形 1700 ~ 1740
- 一八歳以上 省令一号 園 3人
- 雇用労災健康 厚年
- 36051-944031

- 製造 (惣菜) / 正社員以外**
- (株) 丸本
- 食品製造工場での惣菜加工に関する業務
- 一六〇九九八円 ~ 一六〇九九八円 (他にも皆動手当り、賞与あり)
- 変形 750 ~ 1700

- 製造 (惣菜) / 正社員以外**
- (株) 丸本
- 食品製造工場での惣菜加工に関する業務
- 一六〇九九八円 ~ 一六〇九九八円 (他にも皆動手当り、賞与あり)
- 変形 750 ~ 1700

調 700 ～ 2200 の間の3時間程度
調 不問 調 2人 調 労災
調 ヘルパー2級もしくは介護職員初任者研修修了者、普通自動車免許必須 36051-9083031

福祉・介護の職業

介護福祉士(土日)／パート労働者
調 センター4国県センターケア海陽
調 身体介護 生活援助
調 1,410円～1,710円
調 700 ～ 2200 の間の3時間程度
調 不問 調 2人 調 労災
調 介護福祉士、普通自動車免許必須 36051-907431

介護福祉士(日勤)／パート労働者
調 センター4国県センターケア海陽
調 身体介護 生活援助
調 1,310円～1,610円
調 800 ～ 2000 の間の3時間程度
調 不問 調 2人 調 労災
調 介護福祉士、普通自動車免許必須 36051-906531

ホームヘルパー(日勤)／パート労働者
調 センター4国県センターケア海陽
調 身体介護 生活援助
調 1,160円～1,460円
調 800 ～ 2000 の間の3時間程度
調 不問 調 2人 調 労災
調 ヘルパー2級もしくは介護職員初任者研修修了者、普通自動車免許必須 36051-905231

介護福祉士(夜間)／パート労働者
調 センター4国県センターケア海陽
調 身体介護 生活援助
調 1,610円～1,910円
調 800 ～ 2100 の間の2時間程度
調 不問 調 1人 調 労災、財形
調 介護福祉士、普通自動車免許必須 36051-908731

サービスの職業

調理補助／パート労働者
調 (株)Frey
調 海部自動車学校敷地内にある食堂での調理補助業務
調 9,500円～11,000円
調 ① 1100 ～ 1300 ② 1700 ～ 1930
調 不問 調 1人 調 労災
調 36051-935131

調理補助・清掃／パート労働者
調 (株)Frey
調 海部自動車学校敷地内にある食堂での調理補助
調 教室の寮内での清掃
調 9,000円～9,500円
調 ① 1000 ～ 1500 ② 1500 ～ 1930
調 不問 調 2人 調 労災
調 36051-934931

鮮魚係／パート労働者
調 有限会社 西宮商店
調 刺身や切身などのカット作業等
調 9,500円～11,000円
調 ① 800 ～ 1700 ② 800 ～ 1300
調 不問 調 1人 調 雇用労災
調 36051-897631

フロントスタッフ(リビエラしらい)／パート労働者
調 (株)漁火
調 電話応対 客室対応、宿泊手続、近隣の駅への送迎
調 9,000円～9,000円
調 700 ～ 2200 の間の7時間程度
調 六四歳以下省令1号 調 1人 調 雇用労災
調 普通自動車免許、あれば尚可 36051-861631

接客サービス(レストラン)／パート労働者
調 (株)漁火
調 リビエラしらいのレストランでの接客サービス全般
調 9,000円～9,000円
調 800 ～ 2000 の間の7時間程度
調 六四歳以下省令1号 調 1人 調 雇用労災
調 不問 36051-872031

調理補助及び接客／パート労働者
調 焼き鳥 縁
調 調理補助及び接客
調 1,000円～1,000円
調 ① 1800 ～ 2200
調 一八歳以上省令1号 調 1人 調 労災
調 36051-879631

フロントスタッフ(夜間)【ホテルリビエラしらい】／パート労働者
調 (株)漁火
調 電話応対、館内、館外の巡回(1夜1回)、緊急時の対応、館内の清掃、朝食準備補助
調 8,900円～10,150円
調 ① 2100 ～ 700 ② 2200 ～ 800
調 一八歳以上六四歳以下省令1号 調 1人 調 雇用労災
調 普通自動車運転免許 必須 36051-813131

農林漁業の職業
調 貝類養殖作業員／パート労働者
調 (株)リブル
調 牡蠣養殖に係る海面作業
調 9,000円～9,000円
調 700 ～ 1800 の間の8時間程度
調 不問 調 1人 調 雇用労災、健康、厚年
調 普通自動車運転免許 必須 36051-807031

作業員(集鶏)／パート労働者
調 だんだんファーム
調 養鶏場での集鳥及びトラックへの積み込み作業
調 2,000円～11,400円
調 ① 2,000円～11,400円

調 1830 ～ 2100
調 不問 調 2人 調 労災
調 普通自動車免許 必須(A、D限定不可) 36051-813931

製造・修理・塗装・製図等の職業

物菜係(5時間)／パート労働者
調 サンシャインモアナ
調 スーパーマーケットの物菜部門で商品パック詰め、品出し作業、値付け、雑務等を行う。
調 9,000円～9,000円
調 800 ～ 1700 の間の5時間程度
調 不問 調 2人 調 雇用労災
調 不問 39040-19841

精肉係(5時間)／パート労働者
調 サンシャインモアナ
調 スーパーマーケットの精肉部門で商品パック詰め、品出し作業、値付け、雑務等を行う。
調 9,000円～9,000円
調 800 ～ 1700 の間の5時間程度
調 不問 調 2人 調 雇用労災
調 不問 39040-22641

作業スタッフ／パート労働者
調 サンシャインモアナ
調 スーパーマーケットの部門を選択し、そのでの作業に従事する。
調 8,900円～8,900円
調 700 ～ 2000 の間の8時間程度
調 不問 調 2人 調 雇用労災
調 不問 39040-24141

物菜係／パート労働者
調 有限会社 西宮商店
調 物菜の調理、パック詰め、ラッピング等
調 9,000円～11,500円
調 ① 600 ～ 1200 ② 700 ～ 1200
調 不問 調 1人 調 労災
調 36051-898931

製造(食肉処理工程)／パート労働者
調 オランダ農業協同組合
調 プロライターの製造工程の前処理段階の作業等
調 9,300円～11,000円
調 ① 630 ～ 1540 の間の7時間程度
調 六四歳以下省令1号 調 2人 調 雇用労災、健康、厚年
調 普通自動車運転免許 必須 36051-828731

品出し係(5時間)／パート労働者
調 サンシャインモアナ
調 食品及び日用品の品出し作業、その他雑務など
調 9,000円～9,000円
調 ① 700 ～ 1200 ② 800 ～ 1300
調 不問 調 2人 調 雇用労災、健康、厚年
調 不問 39040-21741

清掃／パート労働者
調 オランダ農業協同組合
調 食品工場の休憩所、ろうか、トイレ、事務所などの清掃及び片付け
調 9,000円～9,300円
調 800 ～ 1200
調 六四歳以下省令1号 調 2人 調 雇用労災、健康、厚年
調 普通自動車免許 必須 36051-939531

仕分け作業／パート労働者
調 (株)丸本
調 お弁当用の食材や資材の仕分け
調 9,000円～9,000円
調 1400 ～ 1700
調 不問 調 1人 調 雇用労災
調 不問 36051-945831

鮮魚係(5時間)／パート労働者
調 サンシャインモアナ
調 パック詰め作業、値付け作業、品出し作業、雑務等
調 9,000円～9,000円
調 800 ～ 1700 の間の5時間程度
調 不問 調 2人 調 雇用労災、健康、厚年
調 不問 39040-28241

製品集荷作業補助員／パート労働者
調 (株)トータス
調 販売部製品の出荷作業、B、C販売補助作業を行う。
調 9,000円～9,000円
調 800 ～ 1600 の間の5時間程度
調 六四歳以下省令1号 調 1人 調 雇用労災
調 普通自動車運転免許 必須 36051-857731

※海陽町では定住促進等を目的とした求人情報の提供と位置づけ、求人情報の発信のみを実施しております。職業紹介事業の運営等の仲介業務は行っておりませんので、採用条件及び申込み等は利用者(事業所等)が自らの責任において行ってください。
【※注1】事業所名等、詳しくは「ハローワーク牟岐」0888472-1103
又は、「ハローワークインターネットサービス」(https://www.hellowork.go.jp)をご利用ください。

◆お問い合わせ
海陽町役場 産業振興課 (TEL 73-4161)



誰かがジョーカーをひく



宇佐美まこと／著

夫の暴言に耐えきれず家を出て車を走らせていた沙代子。車に乗り込んできたキャバクラ嬢・紫苑の指示で回収したポストンバッグには現金3000万円！その金は実は誘拐事件の身代金。2人は窮地を乗り切ることができるのか？

元カレごはん埋葬委員会



川代紗生／著

金曜夜、22時。場所は喫茶「雨宿り」。あいつの好きだったレシピ、成仏させて、また作れるようにいたします！「元カレが好きだったバターチキンカレー」など、切なくておいしい物語全8話を収録する。レシピ付き。

じつは伝わっていない
日本語大図鑑



山口謠司／監修

「10時まわってから」って何時何分？「見積もりに色をつけて」って何色にすればいい？言葉の世代間ギャップが拡がり、日本人なのに、日本語が通じない!? 現代の若者たちにとって理解不能な言葉を紹介する。

おやすみまくら



斉藤倫, うきまる／文
牧野千穂／絵

寝たくないねこ、こねんこは、夢の中でも元気いっぱい。「わたしをまくらにどうぞでしょう」と、窓からまあるいあひるがあらわれた。あひるはふわふわやわらかくて、こねんこはすぐ夢の中へ…。おやすみ絵本。

※TRC図書館流通センター『新刊全点案内』より引用

一般書

- ・自分以外全員他人 / 西村亨 著 (小説)
- ・小説ゴルフ人間図鑑 / 江上剛 著 (小説)
- ・商い同心人情 そろばん御用帖 / 梶よう子 著 (時代小説)
- ・ひきこもり時給2000円 / 岡本圭太 著 (社会時事)
- ・牛乳さえあれば ふわふわホイップもクリームリーズも。 / 小松友子 著 (料理)



児童書

- ・おもちのたいそう / いもとようこ 作・絵 (絵本)
- ・おばけのまよなかアイス / かなな 作・絵 (絵本)
- ・かえましてん / べかたろう 著 (絵本)
- ・キオクがない！ / いたうみく 作, 平沢下戸 画 (読み物)
- ・ある日、戦争がはじまった 12歳のウクライナ人少女イエバの日記 / イエバ・スカリエツカ 著, 神原里枝 訳 (伝記)



おはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居をおこないます。
お気軽にご参加ください。
参加無料

◆海南図書館
2月10日(土) 10:30～

◆穴喰図書館
2月10日(土) 10:30～

※日程を変更する場合があります。ご了承ください。

マガジンリサイクルのお知らせ

保存期間の過ぎた図書館の雑誌を無料でお譲りします。どうぞ、ご利用ください。

日時 : 3月2日(土) 10時30分～
場所 : 各館 カウンター前

2月							■休館日		
日	月	火	水	木	金	土			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29					

3月							■休館日		
日	月	火	水	木	金	土			
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			
31									

海南図書館 TEL:0884-73-3591
穴喰図書館 TEL:0884-76-1030
図書館ホームページ
『海陽町立図書館』で検索
※ 蔵書検索できます



◆お誕生
おめでとう
おめでとう

十二月届出分

明石 勝太 長男 鳳誠相川
真澄 長男 鳳誠相川
〔海南地区〕



◆謹んでご冥福を
お祈りいたします

十二月届出分

山 戸利子 97才 大田
福 田一幸 93才 前田
中 内スエコ 89才 五反田
〔海南地区〕

岡 重一 92才 新町
岡 由利子 88才 高園
谷 みちえ 97才 櫛川
〔海部地区〕

長 岡久江 85才 東かじゃ
高 木國宏 86才 寿町
長 田繁夫 87才 北柳西
〔宍喰地区〕

敬称略 ※12月届出分

人権相談

【とき】2月5日(月) 10:00~12:00
【ところ】宍喰町民センター
【とき】2月19日(月) 10:00~12:00
【ところ】海南庁舎

行政相談

【とき】3月4日(月) 10:00~12:00
【ところ】海南庁舎2F



交番だより

〈事件・事故は110番〉



12月中の海陽町内 事件・事故発生件数

人身交通事故…1件、物損交通事故…9件
※このコーナーは、注意喚起のため地域で発生した事件・事故をお知らせするものです。

大里交番 ☎73-0867 宍喰駐在所 ☎76-2029

牟岐警察署 ☎72-0110
相談窓口

ストーカー・DV・悪質商法・薬物・けん銃・廃棄物・性犯罪・交通関係等様々な相談に応じます。

- #9110(プッシュ回線のみ) ☎088-653-9110
- 犯罪被害者相談・心のケア ☎088-656-8080
- 子どもたちの悩み事相談 ☎088-625-8900
- 子どもたちのいじめに関する相談 ☎088-623-7324
- 運転免許に関する相談 ☎088-699-0110

阿波海南文化村 工芸館 体験案内

※各体験とも1週間前までに予約ください。場合によりお断りすることもあります。

◆木工体験 (毎週木・日)

とき…9:00~16:00
木のネックレス 800円など



◆茜染体験 (毎週水・金・土)

とき…9:00~15:00
今治マフラー 2300円、エコバッグ 1000円など



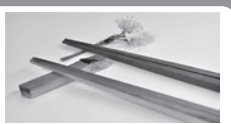
◆貝殻ワークショップ (毎週水・金)

とき…9:00~15:00
フォトフレーム 700円、フラワーポット 1000円など



◆箸作り体験 (毎週土)

とき…9:00~15:00
木や竹のお箸 1膳 1000円



2024年2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 木工	2 茜染WS	3 茜染箸作り
7 木工	5	6	7 茜染WS	8 木工	9 茜染WS	10 茜染箸作り
11 木工	12 茜染WS	13	14 茜染WS	15 木工	16	17 箸作り
18 木工	19	20	21	22 木工	23	24 箸作り
25 木工	26	27	28	29 木工		

お問合せ:海南文化館 TEL.0884-73-3100

海部小学校のICT推進部が 文部科学大臣優秀教職員表彰を受けました！

文部科学省は、毎年度学校教育における教育実践等に優れた成果を上げた教職員について、文部科学大臣優秀教職員表彰を実施しており、このたび海部小学校が「一人一台端末の活用に関する実践研究を行うとともに、校内における端末の利活用を推進することにより、児童のICT活用力や教員のICT活用指導力の向上、業務改善等に寄与した」と溝内正剛指導教諭を中心とした長年の取組が表彰されることとなり、本年1月16日（火）、東京大学安田講堂にて開催された表彰式に出席しました。

今後とも、教育に対する情熱と力量を遺憾なく発揮され、他の教職員の目標となる存在として、ますます活躍されることを期待しています。



大きなりフォームから簡単な大工仕事
 ・手摺の取付 ・段差解消
 ・カーテン取付 などなど
 まずは、お電話でお気軽にご相談ください。
海陽町の何でも屋さん
 お見積りも 無料 でいたします

水回りの掃除
 家のこと何でもOK!

電球の交換
 庭の掃除

家具の移動

丸乃木材有限公司
 〒775-0203 徳島県海部郡海陽町大里松原 35-43
TEL.0884-73-0860
 詳しくはホームページにも掲載しています。 [まるのもくざい](#) 検索

広報海陽に有料広告を載せませんか？

1号（白黒） 縦60ミリ×横85ミリ 5,000円
 2号（フルカラー） 縦60ミリ×横85ミリ 10,000円

お申込・お問合せ
 行革政策課 ☎0884-73-4156
 ※申請書はホームページよりダウンロードできます



[世界初] が走る町。 ▶▶▶