

第5回 徳島・海陽 究極の清流 海部川風流マラソン

この度は、当大会にエントリーいただき誠にありがとうございます。
気をつけてお越しください。スタッフ一同こころよりお待ちしております。

ゲスト



せこ としひこ
瀬古 利彦さん

〈経歴〉

マラソン 成績 15 戦 10 勝

78、80、83年 福岡国際マラソン [4 勝]
81、87年 ポストンマラソン [優勝]
83年 東京国際マラソン [優勝]
84年 ロサンゼルスオリンピック マラソン [日本代表]
86年 ロンドンマラソン [優勝]
86年 シカゴマラソン [優勝]
88年 びわ湖毎日マラソン [優勝]
88年 ソウルオリンピックマラソン [日本代表]
東京都教育委員 (関) 日本陸上競技連盟 理事

大会スケジュール

2月16日(土) 大会前日

13:00~18:00 前日受付 **会場 / 阿波海南文化村**
15:30~17:30 開会式(会場 / 阿波海南文化村ホール)
※ゲスト(瀬古利彦さん)によるトークショー、
阿波踊り等

2月17日(日) 大会当日

7:00~8:00 当日受付 **会場 / まぜのおか**
8:40 オープニングセレモニー
9:00 スタート
13:00 表彰式(総合男女第1~8位のみ)
15:00 競技終了

選手のみなさまへ

- ◆当日・前日受付会場が異なりますのでご注意ください。
- ◆選手のみなさまには「伊勢エビの味噌汁」「うどん」をご用意しております。
- ◆シャトルバスを随時運行しますのでご利用下さい。
- ◆本大会ではコールドスプレーは用意しておりません。各自でご準備下さい。
- ◆手話通訳が必要な方は事前にご連絡下さい。
- ◆大会当日は、ケーブルテレビ徳島・インターネットでの生放送を予定しております。大会当日大会ホームページに特設ページを開設しますので、ご利用下さい。
- ◆駐車場の混雑が予想されます。恐れ入りますが、公共交通機関のご利用または相乗り等のご協力をお願いいたします。
- ◆予定は変更することがあります。あらかじめご了承ください。



◇周辺・受付会場のご案内



◆駐車場ののご案内



「徳島方面より」
 パチンコ「ミリオン」前信号交差点を左折
 駐車場A・Bまでは約1分
 駐車場C～Eまでは約5分

「室戸方面より」
 JR阿波海南駅前から約600m先の信号交差点を右折
 駐車場A・Bまでは約1分
 駐車場C～Eまでは約5分

- ◆指定された駐車場を十分確認の上、必ず駐車券を車両のダッシュボードの見やすい場所に掲示してください。
- ◆混雑を避けるため、指定した経路での進入をお願いします。
- ◆当日は6:00～7:30までに指定された駐車場に駐車してください。
- ◆駐車場A・Bの方は会場行きのシャトルバスをご利用ください。
- ◆受付会場は前日は「阿波海南文化村」当日は「オートキャンプ場まぜのおか」にて受付いたしますのでご注意ください。
- ◆大型車でお越しの方は事前に大会事務局（☎0884-73-1234）までご連絡ください。

◆シャトルバスのご案内

2/16 大会前日

⇒各駅から阿波海南文化村行き(前日受付・開会式場) ■の到着時刻にあわせてシャトルバスを運行します。

(下り) 徳島方面より							(上り) 甲浦方面より					
徳島駅	阿南駅	牟岐駅着		牟岐駅発	浅川駅	阿波海南駅	甲浦駅	穴喰駅	海部駅着		海部駅発	阿波海南駅
10:09	10:47	11:42	のりかえ	12:10	12:18	12:22	12:16	12:20	12:27	のりかえ	12:33	12:36
11:39	12:23	13:24	→	13:26	13:34	13:38	13:23	13:27	13:34	のりかえ	13:47	13:50
12:43	13:35	14:40	のりかえ	14:43	14:52	14:56	15:35	15:39	15:46	のりかえ	15:49	15:52
14:56	15:22	16:07	→	16:08	16:17	16:20	16:15	16:19	16:26	のりかえ	16:29	16:31
15:34	16:17	17:16	→	17:27	17:37	17:41						

高速バス

室戸行き

南海	浅川駅
7:30	12:19
9:30	14:14
11:40	16:14

2/17 大会当日

⇒各駅からまぜのおか行き(当日受付・大会場) ■の到着時刻にあわせてシャトルバスを運行します。

(下り) 徳島方面より							(上り) 甲浦方面より						
徳島駅	阿南駅	牟岐駅着		牟岐駅発	浅川駅		甲浦駅	穴喰駅	海部駅着		海部駅発	阿波海南駅	浅川駅
				6:15	6:25		6:24	6:28	6:35	→	6:38	6:41	6:45
				7:03	7:13		7:15	7:19	7:26	→	7:29	7:32	7:36
5:47	6:25	7:48	→	7:49	7:58								



⇒まぜのおか～浅川駅 鉄道、高速バスの発車時刻にあわせて■の時刻に発車します。

(上り) 徳島方面へ							(下り) 甲浦方面へ							
大会場発	浅川駅	牟岐駅着		牟岐駅発	阿南駅	徳島駅	大会場発	浅川駅	阿波海南駅	海部駅着		海部駅発	穴喰駅	甲浦駅
12:20	12:39	12:47	のりかえ	12:52	13:34	14:01	13:20	13:34	13:38	13:40	のりかえ	13:42	13:50	13:53
13:20	13:53	14:02	のりかえ	14:05	15:19	16:07	14:30	14:52	14:56	14:58	のりかえ	15:06	15:14	15:17
15:20	15:55	16:04	→	16:10	17:09	18:19	16:00	16:17	16:20	16:23	のりかえ	16:30	16:38	16:41
16:00	16:35	16:43	→	16:45	17:28	17:58								

高速バス

なんば行き

大会場発	浅川駅	南海
15:20	15:36	20:15
16:45	17:01	21:40

⇒まぜのおか～阿波海南駅 <13:00～随時運行>

※赤字は特急列車

◇コース・競技上のご注意



スタート前のご注意

- ナンバーカードは、トルソータグ装着分を胸部に、残りの1枚を背部に安全ピン等で確実に結着してください。
- スタート地点へは、時間に余裕をもって移動してください。
- 交通規制が実施されるまでコース内は車両が通行しており、たいへん危険です。会場周辺は、8:30から交通規制を実施いたしますので、交通規制が実施されるまでコース内(車道)でのウォーミングアップはお控え下さい。

競技注意事項(抜粋)

- トルソータグはフィニッシュ後に回収します。途中棄権される場合は、必ず係員に返却してください。返却されなかった場合には装置代金を請求いたします。
 - レース途中、体調に異常を感じた場合は、速やかに走るのを中断し、係員に連絡して下さい。
 - 天候にかかわらず、脱水症状予防のため、レース中はこまめに水分を補給して下さい。
 - 競技審判員は、競技続行不可能と判断した走者に競技を中止させることがありますので指示に従ってください。
 - コース上で紙コップ、バナナの皮など物を投げ捨てると、ランナーの転倒事故を招き、たいへん危険ですので、絶対にしないでください。(コース上に設置したゴミ箱に必ず捨ててください。)
 - 閉鎖時刻までに関門を通過できなかった選手及び第3関門を通過しても15:00までにフィニッシュできなかった選手は、速やかに競技を中止し、係員の指示に従ってください。
 - 火災、事件、事故等の緊急事態が発生した場合、レース中であっても、選手には一時停止していただき、緊急車両の通行を優先させますので、速やかに係員の指示に従ってください。
- ※その他の競技注意事項は、受付時にお配りする大会誌でご確認ください。

関門 給水所 救護所一覧

関門	給水所 救護所	トイレ	地点	水	パ ア リ ウ ミ ノ	塩	氷 砂 糖	パ ン	バ ナ ナ	梅 干 し	チ ョ コ	う い ろ う	ト マ ト
関門1	①	○	5.7km	●	●	●	●						●
			8.4km										
	②	○	10.4km	●	●	●	●						
	③	○	13.2km	●	●	●	●						
	④	○	15.8km	●	●	●	●		●	●			
関門2	⑤	○	19.1km	●	●	●	●				●		
	⑥	○	21.2km	●	●	●	●						
	⑦	○	24.3km	●	●	●	●	●					
	⑧	○	27.9km	●	●	●	●						
	⑨	○	29.6km	●	●	●	●		●	●	●	●	
関門3	⑩	○	32.3km	●	●	●	●						
	⑪	○	34.3km	●	●	●	●	●					
	⑫	○	37.0km	●	●	●	●		●				
	⑬	○	40.0km	●	●	●	●						●

※給食の内容は予告なく変更することがあります。ご了承下さい。

〒775-0203
徳島県海部郡海陽町大里字上中須128番地
海陽町役場企画課内
海部川風流マラソン大会事務局
Tel 0884-73-1234

コース高低図

