

心も体も元気いっぱい



令和8年度 海陽町健康づくりカレンダー（成人版）

項目		場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
総合健診 (集団)	特定健診	海陽町役場各庁舎 (海部・穴喰) 鞆浦漁村 浅川漁村センター ※場所について、 今後変更の可能性 がございます。			28(日) ・穴喰庁舎 ・海部庁舎	18(土) ・鞆浦漁協 ・海部庁舎			8(木) ・海部庁舎 ・穴喰庁舎	4(水) ・海部庁舎 ※婦人がん検診 も受けられます。	14(月) ・浅川漁村 センター ・海部庁舎			
	わかいし健診													
	胃がん検診(午前のみ)													
	肺がん検診													
	大腸がん検診													
前立腺がん検診										29(日) ・海部庁舎 ・穴喰庁舎				
婦人がん検診 (集団)	子宮頸がん検診	海陽町役場各庁舎 (海南・海部・穴喰)	19(日) ・海部庁舎		7(日) ・穴喰庁舎				27(日) ・海南庁舎	4(水) ・海部庁舎 ※総合健診も 受けられます。			7(日) ・海部庁舎	
	乳がん検診 (マンモグラフィ)													
	骨粗しょう症検診													
	大腸がん検診													
超音波 検査 (集団)	海陽町役場 海部庁舎 穴喰庁舎	クーポン対象年齢の方は、自己負担2,500円で検査を受けることができます。 対象年齢の方へのクーポンのご案内の発送は11月上旬頃を予定しています。 検査を希望される方は、『クーポンのお知らせ』を受取り後、保健師までお申し込みください。										21(木) 26(火) 28(木)	3(水) 10(水) 17(水)	
医療機関 (個別健診)	特定健診	特定健診実施病院	受診券発行時に受診できる病院をお知らせしますので、各病院に事前にお電話で予約し、受診して下さい。(7月~2月)											
	わかいし健診	町内医療機関	大里医院・折野胃腸科内科・海南病院・穴喰診療所・寿満内科クリニックで受診できます。 事前に各病院に電話でご確認、ご予約下さい。											
	大腸がん検診													
	前立腺がん検診													
	子宮頸がん・乳がん検診	指定医療機関	受診時には『一次検診票』が必要になりますので、保健師までお申し込み下さい。											
歯周病検診	郡内指定医療機関	クーポン対象年齢の方には、受診券をお送りします。指定医療機関に事前にお電話で予約し、受診して下さい。												
健診結果説明会	各健診実施場所等				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
特定健診事後教室・簡易検査	各健診実施場所等				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
マイトレ運動教室	海部公民館 穴喰町民センター	8日・15日(水)	20日・27日(水)	3日・17日(水)	1日・15日(水)	5日・19日(水)	2日・16日(水)	7日・21日(水)	4日・18日(水)	2日・16日(水)	6日・20日(水)	3日・10日(水)	3日・17日(水)	
精神保健福祉相談	南部総合県民局等	2回/月 実施予定 ※予約が必要になりますので、保健師までご相談下さい。												



“健康を守る”ために
1年に1回は健診を
受けましょう!

- 詳しい時間・場所等については、“広報海陽”でご確認ください。
- 都合により変更することがありますので、予めご了承下さい。わからないことがありましたらお気軽にお尋ね下さい。
- 特定健診については、各医療保険者（国保・社保など）から受診券が届きます。受診の際には、受診券と保険証が必要になります。

★各種がん検診、骨粗しょう症、歯周病検診無料対象者の方、超音波検査対象者の方には、クーポンのご案内をお送りします。

クーポン対象者



【子宮・乳・大腸・肺・前立腺・胃・骨粗鬆症・肝炎・超音波検査対象者】
令和8年4月1日現在年齢 ※歯周病検診については、40歳・50歳・60歳・69歳の方が対象です。

年齢	生年月日	
40歳	昭和60年(1985)年4月2日～昭和61年(1986)年4月1日	※
45歳	昭和55年(1980)年4月2日～昭和56年(1981)年4月1日	
50歳	昭和50年(1975)年4月2日～昭和51年(1976)年4月1日	※
55歳	昭和45年(1970)年4月2日～昭和46年(1971)年4月1日	
60歳	昭和40年(1965)年4月2日～昭和41年(1966)年4月1日	※
65歳	昭和35年(1960)年4月2日～昭和36年(1961)年4月1日	
69歳	昭和31年(1956)年4月2日～昭和32年(1957)年4月1日	※
74歳	昭和26年(1951)年4月2日～昭和27年(1952)年4月1日	

★超音波検査は自己負担2,500円が必要です。

【電子申請予約 二次元バーコード】



海陽町役場 海部庁舎(子どもあゆみ保健課)
保健師 73-4311