

心も体も元気いっぱい

平成31年度 海陽町健康づくりカレンダー（成人版）

項目		場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
総合健診 (集団)	特定健診				16(日)	13(土)	22(木)		7(月)	17(日)				
	20歳30歳代健診	海陽町役場各庁舎 (海南・海部・穴喰)			・穴喰庁舎 ・海部庁舎	・鞆浦漁業 協同組合 ・海部庁舎	・浅川漁村 センター ・川上出張所 ・海部庁舎		・海部庁舎 ・穴喰庁舎	・海南庁舎 ・穴喰庁舎				
	胃がん検診	浅川漁村センター												
	肺がん検診	川上出張所												
	大腸がん検診	鞆浦漁業協同組合												
前立腺がん検診								午後からの健診は、胃がん検診はありません						
婦人がん検診 (集団)	子宮頸がん検診		21(日)		9(日)			29(日)					9(日)	
	乳がん検診 (マンモグラフィー)	海陽町役場各庁舎 (海南・海部・穴喰) 浅川漁村センター	・海部庁舎		・穴喰庁舎 ・海部庁舎			・浅川漁村 センター ・海南庁舎					・海部庁舎 ・穴喰庁舎	
	骨粗しょう症検診													
	大腸がん検診													
超音波検査 (集団)	頸部・腹部エコー検査	海陽町役場 海部庁舎 穴喰庁舎	クーポン対象年齢の方は、自己負担2,500円で検査を受けることができます。対象年齢の方へのクーポン券の発送は11月頃を予定しています。検査を希望される方は、クーポン券を受取り後、保健師までお申し込みください。									23日(木) 27日(月) 31日(金)	5日(水) 13日(木) 18日(火)	
	特定健診	特定健診実施病院	受診券発行時に受診できる病院をお知らせしますので、各病院に事前にお電話で予約し、受診して下さい。(7月~11月)											
医療機関健診 (個別)	20歳30歳代健診		大里医院・折野胃腸科内科・海南病院・穴喰診療所・寿満内科クリニックで受診できます。事前に各病院に電話でご確認、ご予約下さい。(7月~11月)											
	大腸がん検診	町内医療機関												
	前立腺がん検診													
	子宮頸がん・乳がん検診	指定医療機関	受診時には問診票が必要になりますので、保健師までお申し込み下さい。											
歯周病検診	郡内指定医療機関	クーポン対象年齢の方には、受診券をお送りします。指定医療機関に事前にお電話で予約し、受診して下さい。(6月~11月)												
健診結果説明会	各健診実施場所等				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
特定健診事後教室・簡易検査	各健診実施場所等				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
運動教室(マイトレ運動教室)	海部公民館・穴喰町民センター	17日・24日(水)	15日・29日(水)	5日・19日(水)	3日・17日(水)	7日・21日(水)	4日・18日(水)	○	○	○	○	○	○	○
精神保健福祉相談	南部総合県民局等	2回/月 実施予定 ※予約が必要になりますので、保健師までご相談下さい。												
項目	場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

※ 詳しい時間・場所等については、“広報海陽”でご確認ください。

※ 都合により変更することがありますので、予めご了承下さい。わからないことがありましたらお気軽にお尋ね下さい。

※ 特定健診については、各医療保険者(国保・社保など)から受診券が届きます。受診の際には、受診券と保険証が必要になります。

※ 子宮頸がん・乳がん・大腸がん・歯周病検診無料対象者の方、超音波検査対象者の方には、クーポン券をお送りします。

無料クーポン対象者



【子宮頸がん検診対象者】
平成31年4月1日現在年齢

年齢	生年月日
20歳	平成10年(1998)年4月2日~平成11年(1999)年4月1日
25歳	平成5年(1993)年4月2日~平成6年(1994)年4月1日
30歳	昭和63年(1988)年4月2日~平成元年(1989)年4月1日
35歳	昭和58年(1983)年4月2日~昭和59年(1984)年4月1日
40歳	昭和53年(1978)年4月2日~昭和54年(1979)年4月1日

【乳がん検診・大腸がん検診・超音波検査・歯周病検診(※)対象者】
平成31年4月1日現在年齢

年齢	生年月日	※
40歳	昭和53年(1978)年4月2日~昭和54年(1979)年4月1日	※
45歳	昭和48年(1973)年4月2日~昭和49年(1974)年4月1日	
50歳	昭和43年(1968)年4月2日~昭和44年(1969)年4月1日	※
55歳	昭和38年(1963)年4月2日~昭和39年(1964)年4月1日	
60歳	昭和33年(1958)年4月2日~昭和34年(1959)年4月1日	※
65歳	昭和28年(1953)年4月2日~昭和29年(1954)年4月1日	
69歳	昭和24年(1949)年4月2日~昭和25年(1950)年4月1日	※
74歳	昭和19年(1944)年4月2日~昭和20年(1945)年4月1日	

★超音波検査は自己負担2,500円が必要です。

“健康を守る”ために
1年に1回は健診を
受けましょう!



海陽町役場 海部庁舎
保健師(福祉人権課)
73-4311