



おもな内容

- P 2 海陽町長選挙及び町議会議員一般選挙
- P 3 『敬老記念商品券』の使用期限が近付いています！
- P 4 海部川の砂利を配布します
- P 4 農地意向調査を実施します
- P 24 求人情報



総人口 / 7,948 人
男 / 3,751 人
女 / 4,197 人
世帯数 / 4,353 戸
(令和8年1月31日現在)



未来を、植えよう。

大里松原・クロマツの植樹

海陽町長選挙及び町議会議員一般選挙

投票日：4月26日（日）

【お問合せ先】海陽町選挙管理委員会

☎ 0884-73-4152

海陽町長選挙及び町議会議員一般選挙が次のとおり執行されますのでお知らせします。

立候補予定者説明会

| | | |
|-----------------|-----------|--------|
| 3月23日（月） | 町長選挙 | 9：00～ |
| | 町議会議員一般選挙 | 13：30～ |
| | 海陽町役場海南庁舎 | 3階大会議室 |

告示日

| | | |
|-----------------|-----------|------------|
| 4月21日（火） | 立候補届出受付時間 | 8：30～17：00 |
| | 海陽町役場海南庁舎 | 3階大会議室 |



期日前投票

投票日の当日に用事があるなど一定の事由により投票に行けない方は、期日前投票ができます。

日程 **4月22日（水）～4月25日（土）**

時間 8：30～20：00

場所 海陽町役場 海南庁舎 2階会議室
海陽町役場 海部庁舎 1階会議室
海陽町役場 穴喰庁舎 3階大ホール

※どの地域に住所を有する方でも投票できます。

不在者投票

住民登録が海陽町にある方で、期日前投票所や当日の投票所の開設時間に投票することができない場合（長期の仕事や旅行などで海陽町以外の市区町村に滞在している方）は、滞在先の市区町村選挙管理委員会で投票ができます。

また、徳島県選挙管理委員会が指定する病院、老人ホーム等に入院又は入所している方で、選挙の当日投票所に行けない方は、前日までにその施設にて投票することができます。海陽町選挙管理委員会より施設へ投票用紙を郵送し、投票することとなりますのでお早めに施設の管理者へお申し出ください。その他、不在者投票制度については、海陽町選挙管理委員会までお問い合わせください。

投票日

日時 **4月26日（日） 7：00～20：00**

※投票所によっては繰り上げて早く閉鎖するところがあります。（入場券に記載）

場所 町内各投票所（入場券に記載）

開票日（即日開票で行います）

日時 **4月26日（日） 21：15～** 場所 海陽町役場 海南庁舎3階 大会議室

選挙権

住所要件 「基準日（4月20日）にて3ヶ月が経過」

1月20日以前に海陽町へ転入した方（転出された方は投票できません）

年齢要件 「18歳以上」平成20年4月27日以前に生まれた方。

（注）上記は、あくまで原則です。

個々具体的な事例の疑義は、海陽町選挙管理委員会までお問い合わせください。

入場券

投票所入場券はハガキでの郵送を予定しております。

投票の際に各投票所（期日前投票所を含む）へご持参ください。



B & G海洋センターが 10年連続「特A評価」を受賞しました

【お問合せ先】 地域つながり課（教育委員会） ☎ 0884-73-4161



このたび、本町のB & G海洋センターは、継続的な事業推進と施設運営が評価され、10年連続で「特A評価」をいただきました。

1月23日、東京国際フォーラムで開催された第18回B & G全国サミットにおいて、10年連続「特A評価」を獲得した17自治体18海洋センターへの「優良海洋センター表彰」が行われました。本町は受賞センターを代表し、三浦茂貴町長がB & G財団の前田康吉会長から、黄金色に輝く金属エッチングの表彰状を受け取りました。



代表で賞状を受け取る三浦町長

町長は「日頃よりご利用いただいている皆さまをはじめ、地域の関係団体のご理解とご協力に心より感謝申し上げます。今後も、誰もが安心して利用できる環境づくりを進めるとともに、各種教室やイベントなどの活動内容を一層充実させ、地域の健康づくり・交流の場として親しまれる施設運営に取り組んでまいります。今後とも、海洋センターの各種事業に皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。」と述べました。

『敬老記念商品券』の使用期限が近づいています！

【お問合せ先】 長寿福祉人權課（海部庁舎） ☎ 0884-73-4312

喜寿・米寿の方及び敬老会に参加された方に配布しました「敬老記念商品券」の使用期限が近づいております。

使用していない商品券がお手元に無いか、今一度ご確認ください。

使用期限：3月15日（日）まで
(期限後は無効)



通行止めのお知らせ

【お問合せ先】 徳島県南部総合県民局〈美波〉 予防保全・管理担当 ☎ 0884-74-7464
有限会社 海陽 ☎ 0884-73-2263



県道四方原海部線 前田小橋は老朽化による架け替え工事のため **全面通行止め** を実施しています。

【通行止め期間】

4月10日(金) まで

海部川の砂利を配布します

【お問合せ先】 建設防災課 (海南庁舎) ☎ 0884-73-4159
徳島県南部総合県民局 県土整備部 (美波庁舎) ☎ 0884-74-7475

◆場所

| | |
|--------|-----------------------------|
| 配布予定場所 | 吉野橋下流の河川敷 |
| 配布期間 | 3月23日(月)～5月10日(日) ※無くなり次第終了 |

◆手順

| | |
|--------|--|
| 申し込み方法 | 海陽町役場建設防災課に事前申込(住所・氏名・連絡先・量・希望日時等) ※海陽町の住民・企業が対象です。 ※申込書は海陽町役場建設防災課に置いてあります。 |
| 積込み | 3月29日(日)、4月12日(日)、4月26日(日)、5月10日(日)は海陽町が実施(それ以外の日は各自でお願いいたします) |
| 運搬 | 各自でお願いいたします(個人負担) |

- 【注意事項】
- ・砂利の持ち帰りの際は、過積載とならないように注意してください。
 - ・徳島県および海陽町は、現地での事故やケガ、あらゆる損害に一切の責任を負いません。
 - ・砂利は、第三者への転売等、営利目的に使用しないで下さい。
 - ・提供後に違法行為(不法投棄等)の無いように各自の責任において適切に管理してください。

使われてない農地・管理を頼みたい農地はありませんか？ 農地意向調査を実施します

【お問合せ先】 産業振興課 (海南庁舎) ☎ 0884-73-4161

現在耕作されていない遊休農地や、将来的に管理が難しくなる農地を所有されている方々を対象として調査を実施いたします。

次の項目に該当される方は、お問合せ先までご連絡ください。

【対象者】 町内に農地を所有し、「貸したい」「管理をお願いしたい」とお考えの方

【調査目的】 貸出し可能な農地の確認と、農地を借りたい方とのマッチング

【調査内容】 貸出し可能な農地の所有者情報(住所・氏名・連絡先、農地の面積)等

※ご提供いただいた情報につきましては農業振興にのみ使用させていただきます。

奨学金の返還を支援します おかえReターン海陽・奨学金支援事業

【お問合せ先】教育政策課（教育委員会） ☎ 0884-73-1246

町へのUターン及び定住、地元就職の促進を図るため、町内に居住、就業する方（している方）を対象に奨学金の返還を支援します。

【対象者】 次の①～⑦の条件を全て満たす方

- ①交付申請時までに海陽町に住民登録をし、居住している方
- ②交付申請時までに地元で就職し、現在も働いている（主婦（夫）も含む）方
ただし、公務員等（正規職員）は除く
- ③海陽町内の小学校又は中学校を卒業した方、あるいは徳島県立海部高等学校を卒業した方
- ④奨学金の貸与を受けて大学等に進学し卒業した方又は中途退学した方
- ⑤奨学金の返還を行っており（申請年度に返還が始まる方も含む）、滞納がない方
- ⑥町税等に滞納がない方
- ⑦奨学金にかかる他の助成制度及び給付制度を受けていない方

【助成額】 年間最大24万円（4年制大学等の場合）

【対象期間】 最長10年間（平成29年4月以降に返還開始の方が対象となります）

- ◎対象奨学金 ・海陽町奨学金
・独立行政法人日本学生支援機構奨学金（第1種・第2種奨学金）
・社会福祉法人徳島県社会福祉協議会 生活福祉資金貸付制度（教育支援金）

◎申請受付期間 随時受付

※申請書は教育委員会または海陽町ホームページにございます。

※詳細は教育委員会までお問合せ下さい。

海陽町HP→



映画『ふつうの子ども』上映会のお知らせ

【お問合せ先】地域つながり課（教育委員会） ☎ 0884-73-3100

『そのみにて光輝く』『きみはいい子』などの映画でおなじみ呉美保監督が、現代を生きる子どもたちの日常をいきいきと描いた最新作『ふつうの子ども』を上映します。子どもも大人も共に楽しめる作品です。ぜひお見逃しなく。

【日時】 3月8日（日） ①10:00～ ②14:00～ ※上映時間96分

【場所】阿波海南文化村 文化館ホール （徳島県海部郡海陽町四方原杉谷73番地）

【料金】無料

<あらすじ>

主人公は、小学4年生のごくふつうの男の子・上田唯土。同じクラスの三宅心愛のことが気になっているが、心愛は環境問題への意識が高く、大人にも臆せず声を上げるような女の子でなかなか距離を縮められずにいる。一方、心愛はクラスの問題児・橋本陽斗に惹かれている様子。そんな三人が始めた「環境活動」は、思わぬ方向に転がり出して・・・。

©2025「ふつうの子ども」製作委員会



バイク・軽自動車等の廃車・譲渡の手続きはお済みですか？

【お問合せ先】 税務出納課（海南庁舎） ☎ 0884-73-4153

軽自動車税（種別割）は毎年4月1日現在の車両所有者（使用者）に課税されます。

廃棄や譲渡、盗難、転出等の理由により車両を所有しなくなった場合は、**4月1日までに必ず廃車または名義（住所）変更の手続きをお願いします。**4月2日以降に手続きをした場合は、その年度分の税金が課税されます。

車種別のお問い合わせ窓口は次のとおりです。

●原動機付自転車等のお問い合わせ先・手続き場所



| 車種 | お問い合わせ先・手続き場所 |
|-----------------------|---|
| ◎原動機付自転車 (125cc以下) | 海陽町役場 税務出納課（海南庁舎） 子どもあゆみ保健課（海部庁舎） 観光交流課（穴喰庁舎） |
| ◎小型特殊自動車 | |

●軽自動車等のお問い合わせ先・手続き場所

| 車種 | お問い合わせ先・手続き場所 |
|-------------------------|--|
| ◎軽自動車 | 軽自動車検査協会 徳島事務所 徳島市応神町応神産業団地1番地3 ☎ 050-3816-3123 |
| ◎軽二輪 (125cc超250cc以下) | 徳島運輸支局 徳島市応神町応神産業団地1番地1 ☎ 050-5540-2074 |
| ◎二輪の小型自動車 (250cc超) | |

海陽町オリジナルナンバープレートを交付しています

海陽町の「豊かな海の恵みを受け、温かい太陽の光ふりそそぐ町」をコンセプトとした、第一種及び第二種原動機付自転車のオリジナルナンバープレートを海南、海部、穴喰庁舎の窓口にて無料で交付しています。皆様の愛車に付けて走ってみませんか？

手続きに必要なもの

○新しく申請する場合

新規登録の場合・・・販売証明書、本人確認書類

譲り受けの場合・・・譲渡証明書、廃車証明書（廃車申告書控え）、本人確認書類

転入（名義が同じ場合）・・・廃車証明書（廃車申告書控え）、本人確認書類

○通常のナンバープレートから交換する場合

現在取り付けているナンバープレート、本人確認書類



ご注意ください

- ・通常のナンバープレートとの選択制です。
- ・受付順にナンバープレートを交付しますので、番号の指定はできません。
- ・希望により通常のナンバープレートから交換する場合は1台につき1回限りです。
- ・ナンバープレートを交換した場合、自動車損害賠償責任保険の変更手続きが必要になることがありますので、事前に加入の保険会社へご確認ください。

保健師からのお知らせ ～がん検診について～

【申し込み・お問合せ先】 子どもあゆみ保健課（海部庁舎） ☎ 0884-73-4311

※電話・電子申請での完全予約制です。2週間前までにお申し込みください。

婦人がん検診予約用

※申し込みを切をすぎますと問診票が郵送で届かない事がございます。

その場合は、お手数ですが各庁舎まで問診票を取りに来て頂きますのでご了承ください。

※がん検診については、加入保険関係なく受診いただけます。



【婦人がん検診】

●検診日：**4月19日(日)** ※申し込みを切：4月2日(木) 午前

< 場所・受付時間・項目 >

| 場 所 | 受 付 時 間 | 項 目 |
|---------|------------|---------------------------------|
| 海 部 庁 舎 | 9:30~13:00 | マンモグラフィー・骨粗しょう症・大腸がん 子宮頸がん検診 |

< 婦人がん検診詳細 > ※クーポン対象の方は無料です。

| 項 目 | 料 金 | 対 象 者 |
|---------------------|--------|---|
| マンモグラフィー (乳がん検診) | 1,000円 | 40歳以上(2年に1回) ※クーポン対象の場合はご利用 いただけます。 |
| 骨粗しょう症検診 | 500円 | 40歳以上の方 |
| 大腸がん検診 | 400円 | 40歳以上の方 |
| 子宮頸がん検診 (午後からのみ) | 500円 | 20歳以上の方 |

医療機関での子宮頸がん、乳がん、胃内視鏡検診を受診される方へ

※医療機関は、検診実施医療機関が決められておりますので、保健師までお問合せください。

※各検診では、一次検診票が必要となります。

予め、海部庁舎 子どもあゆみ保健課 保健師までご連絡または電子申請をしてください。

受付後、保健師から一次検診票を郵送いたします。

(郵便配達の関係上、海部庁舎まで取りに来ていただく場合もありますのでご了承ください)

※受診される医療機関へは、個人で予約していただきます。

●料金について(子宮頸がん、乳がん検診については、クーポン対象の方は無料です)

子宮頸がん検診：1,200円

乳がん検診：1,500円(2年に1回の受診)

胃内視鏡検診：4,100円(2年に1回の受診)

一次検診票郵送請求用



●クーポン対象の方へ

医療機関によっては、人間ドックを受診される場合でもクーポンの利用が可能な場合があります。その場合でも、一次検診票が必要となります。

【国民健康保険以外の保険に加入されている皆様へ】

職場健診や各保険者から発行される受診券を利用した健診の受診はお済みでしょうか？
健康な毎日を送るために、毎年健診を受診しましょう。

～国民健康保険からのお知らせ～

令和7年度中に、75歳を迎えられる方へ
(昭和25年10月1日～昭和26年3月31日生まれの方)

特定健診の受診券の有効期限が、誕生日の前日までとなります。
該当される方は、誕生日までに、特定健診の受診をお願いいたします。



3月の母子保健事業

【申し込み・お問合せ先】子どもあゆみ保健課（海部庁舎） ☎ 0884-73-4311

| 事業名 | 内容 | 日程 | 時間 | 場所 |
|-------------------|---|----------|------------|------------------|
| 1歳6ヶ月児健診 3歳児健診 | 問診・身体計測・尿検査・小児科診察・歯科診察・ 心理相談・保健相談・幼児食相談・歯科相談など | 3月2日(月) | 9:20~10:10 | 海部庁舎3階 げんきひろば |
| げんきひろば (乳幼児相談) | 身体計測、保健・栄養・歯科相談の中から ご希望のものを選択し、個別相談 | 3月17日(火) | 9:30~11:30 | |
| 助産師相談室 | 妊婦・産婦を対象に、助産師による骨盤ケ アや授乳などの個別相談 | | | |
| 遊びの相談 | 作業療法士による遊びやマッサージなどの 個別相談 | | | |

※混雑を避けるため、時間帯のご予約をお願いしております。

※各種ご相談の希望やご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

3月の『マイトレ運動教室』

【お問合せ先】子どもあゆみ保健課（海部庁舎） ☎ 0884-73-4311

3月4日(水) 海部公民館4階 3月18日(水) 穴喰町民センター3階

今月のテーマ：ラダー（はしごの形に似たもの）を使用して脳もからだも楽しくエクササイズ!&ストレッチポールで姿勢改善!

【時間】19:30~20:30 【持ち物】シューズ、タオル、飲み物

【講師】轟 真美 先生（NPO法人海陽愛あいクラブ健康運動指導士）

※申し込み不要!参加無料!どなたでもご参加いただけます!



3月 女性のための生き方なんでも相談 【要予約】

【お問合せ先】阿南市男女共同参画室分室 ☎ 0884-22-0361

女性のための生き方なんでも相談は、

【南阿波定住自立圏共生ビジョン】

女性支援パートナーシップ事業です。

仕事や家庭内暴力、なんでもご相談ください。

ところ：予約時にお伝えします。

| 相談日 | 時間 | 相談日 | 時間 |
|--------|----------------------------|--------|----------------------------|
| 3日(火) | 13:00~16:00 | 24日(火) | 13:00~16:00 |
| 10日(火) | 13:00~16:00 | 27日(金) | 10:00~12:00 13:00~16:00 |
| 13日(金) | 10:00~12:00 13:00~16:00 | 31日(火) | 13:00~16:00 |
| 17日(火) | 13:00~16:00 | | |

海南病院 ～地域まるごと笑顔にしたい～

【お問合せ先】 海南病院 ☎ 0884-73-1355

●海南病院出前講座

1月26日に、日浅医師・森保医師による海南病院出前講座を東洋町で行いました。海南病院は地域に根ざした身近な病院として今後も頑張っていきます。



■海南病院ホームページ
(<https://kainanhp.jp>)



■インスタグラム



病院内の情報だけでなく、院外でのイベントや、医師の紹介動画等も掲載しています。ぜひご覧ください。

大人のための居場所づくり ふらっと☆縁側遊び

【お問合せ先】 子どもあゆみ保健課 保健師（海部庁舎） ☎ 0884-73-4311

どなたでも参加でき飛び入りOKです。皆さんでゆっくりすごしましょう。編み物や染物、囲碁等を中心に時間を過ごしています。お茶を飲んでお話するだけでもかまいません。

・阿波海南文化村 いきいき館 〈毎月第2火曜日開催〉

日時：3月10日（火） 10:00～15:30

場所：阿波海南文化村 いきいき館（四方原字杉谷 73）

・道の駅 穴喰温泉 〈毎月第4火曜日開催〉

日時：3月24日（火） 10:00～15:30

場所：道の駅 穴喰温泉2階 多目的スペース（久保字板取 219-6）

【主催】 一般財団法人 ふらっと 担当：笠原 ☎ 090-8284-5287



徳島県断酒会 海陽例会 〈毎月第4月曜日開催〉

【お問合せ先】 子どもあゆみ保健課 保健師（海部庁舎） ☎ 0884-73-4311

お酒でお悩みの方は、どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。ご本人でなくご家族からのご相談などでもかまいません。

日時：3月23日（月） 18:30～20:30

場所：海陽町役場 穴喰庁舎2階 201会議室（穴喰浦字穴喰 364-1）

主催：徳島県断酒会 阿南支部 担当：川辺 ☎ 090-2822-8662



ふるさと納税の活用事業を紹介します

【お問合せ先】 行革政策課（海南庁舎） ☎ 0884-73-4156



竹ヶ島海域公園魅力化事業

観光産業と連携した漁業振興の取組として、サンゴの保全活動と施肥による藻場の育成に取り組んでいます。

サンゴの保全活動では、竹ヶ島海域公園自然再生協議会メンバーのご協力のもと、海洋自然博物館マリンジャムで卵の採取からサンゴの種苗を育成し、宍喰小学生と共に竹ヶ島海域公園へ移植を行いました。



□ 宍喰小学校児童によるサンゴの移植



□ 藻場へ施肥作業

令和8年度徳島県推進員養成研修【長期研修】

【お問合せ先】 建設防災課（海南庁舎） ☎ 0884-73-4159

徳島県では、地域の防災活動に行政と協働して取り組む意欲のある方々に、防災に関する実践的な知識や技能を習得していただき、地域防災力向上に向けた取組み等を積極的に推進できる防災リーダーを養成することを目的として、国立大学法人徳島大学と連携して本研修を実施しております。

なお、本研修修了者は「防災士資格取得試験」の受験資格を得ることができます。

受講を希望される方は、QRコードより受講申込書をダウンロードしていただき、海陽町建設防災課までご提出ください。※建設防災課窓口にて申込書をお渡しすることも可能です。

【講座実施日】 **4月15日(水)～8月5日(水)**（全16回すべての受講が必要です）
毎週水曜日 9・10時限（16:20～17:50） 詳細はQRをご確認ください。

【申込締切り】 **3月10日(火)まで**

【費用】 研修受講料：無料（ただし、教本代4千円が必要です）
※防災士資格の取得には別途費用がかかります。

【会場】 徳島大学常三島キャンパス（徳島市南常三島町1丁目1番地）



四国南東部イベント情報コーナー

【お問合せ先】 観光交流課（宍喰庁舎） ☎ 0884-76-1513

四国南東部エリアのイベント情報をご紹介します。ちょっと足をのぼして出かけてみませんか。

◆各地のイベント情報

| イベント名 | 開催時期・期間 | 場 所 | 問合せ先 |
|------------------|------------------------------|------------------------------|--|
| 徳島つばきまつり | 3月1日(日)～20日(金) 9:00～17:00 | 椿自然公園 | 椿自然公園 ☎0884-33-1127 |
| 第4回 木頭クマまつり | 3月21日(土) 10:00～16:00 | 木頭文化会館 | 木頭文化会館 ☎0884-68-2226 |
| やなせたかしと 高知の話題 | 3月1日(日)～29日(日) | 北川村「モネの庭」 マルモッタン・フローラルホール | どっぶり高知県キャンペーン 推進委員会 (高知県観光振興スポーツ部観光政策課内) ☎088-823-9606 |

※内容の詳細については、観光交流課（連絡先は上に記載）まで、お問い合わせください。



(一社)みなみ阿波観光局
イベント情報掲載



(一社)高知県東部観光協議会
イベント情報掲載

マイナンバーカードの申請をお手伝いしています

【お問合せ先】住民環境課（海南庁舎） ☎ 0884-73-4152

平日の8:30~17:15 *海南庁舎のみ平日の19:00まで（要予約）
海南庁舎…住民環境課 海部庁舎…子どもあゆみ保健課 穴喰庁舎…観光交流課



マイナンバーカードの申請（新規・交付・再発行・更新）

- 【持ち物】 ・通知カード（ない方はお申出ください）
・マイナンバーカード（お持ちの方のみ） ・本人確認書類
・顔写真（3.5cm×4.5cm）※役場でも撮影できます。材料費に100円いただいています。
※更新の場合は、マイナンバーカードの暗証番号が必要です。

マイナンバーカード平日夜間窓口開設（予約制）

マイナンバーカードについて夜間の窓口対応時間を下記のとおり延長します。通常の開庁時間に来るのが困難な方はぜひご利用ください。延長時間内に対応できるのは、予約された方のみとなりますので、希望される方は、来庁される日の午前中までにご連絡ください。

連絡先：海陽町役場 海南庁舎 住民環境課 ☎ 73-4152

☆開設期間…3月31日（火）まで

☆開設時間…月曜日～金曜日（祝日は除く。） 17:15～19:00まで

☆開設窓口…海陽町役場 海南庁舎 住民環境課

*海部地区・穴喰地区の方も、海南庁舎でマイナンバーカードの受取ができます。

学生の方へ 国民年金保険料の納付が猶予される制度があります

【お問合せ先】徳島南年金事務所 ☎ 088-652-1511
住民環境課（海南庁舎） ☎ 0884-73-4152

厚生年金等に加入している場合を除き、20歳以上の方は、学生でも国民年金に加入し、保険料を納付することが義務づけられています。

学生で前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

- ・承認された期間は、老齢基礎年金受給のために必要な期間（受給資格期間）に算入されます。ただし、年金額には反映されません。
- ・特例承認を受けた期間の保険料は、10年以内であれば遡って納付（追納）できます。追納すると、保険料納付期間として認められ、老齢基礎年金の額に反映されます。
- ・病気やけがで障害が残った時の、障害年金の受給権が得られます。

◆学生納付特例の申請について

申請書提出先……………海陽町役場各庁舎、徳島南年金事務所

申請に必要なもの…年金手帳、学生証のコピー（表裏両面）又は在学証明書（原本）

*国民年金被保険者で、令和8年度に新たに学生納付特例制度を利用される方は、4月以降速やかに申請をお願いします。

令和7年度に学生納付特例制度を利用した方へ

○引き続き特例を利用する場合

同一の学校に在学している方は、3月下旬に送付されるハガキ形式の申請書に必要事項を記入し返送

○特例を利用せず保険料を納付する場合

役場または徳島南年金事務所へお問い合わせください。

ご不明な点は、上記連絡先までお問い合わせください。

親子で遊ぼう！子育てイベント情報

【お問合せ先】 ☎ 0884-74-3112



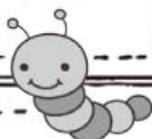
地域子育て支援センターあのね

妊婦さんや0～3歳までの子どもと保護者が集える場所です♪

3月イベント

製作の日

【日 時】 3月5日 (木)
10:30～11:30
【場 所】 海部庁舎3F あのね
【参加費用】 無料
【要 予 約】 ×切 2月26日 (木)
(空きがあれば、当日参加OKです)
はらぺこあおむしの足形アートを
作りましょう♪



誕生日・音楽のひろば

【日 時】 3月11日 (水)
10:30～11:30
【場 所】 海部公民館 4F
【参加費用】 無料
【要 予 約】 ×切 3月4日 (水)
2月3月生まれのおともだちの
誕生会をします。
音楽ひろばとのコラボイベントと
なります♪

あのね卒園式

【日 時】 3月19日 (木)
10:30～11:00
【場 所】 海部庁舎3F げんきひろば
【参加費用】 無料
【要 予 約】 ×切 3月2日 (月)
保育所入所などで、なかなかあのねに
遊びに来れなくなるおともだちの
卒園式をします。
卒園がまだのおともだちも遊びにきてね。

4月イベント

ママのためのタロット占い (14日)
親子体操 (15日)
製作の日 (23日)
※日時は変更する場合があります



かいようファミリー・サポート・センター

◎海陽町 合併20周年記念祭

【日 時】 3月29日 (日)
10:00～15:30
【場 所】 まぜのおか オートキャンプ場
ファミサポ出張登録会をします。
この機会にぜひ登録をしてみてくださいね。
リユースの子ども服や、ミニゲームもご用意
しています♪ぜひ、遊びに来てください。

◎おむすび 平日 9:00～17:00

リユースひろば「おむすび」は、
サイズアウトして着られなくなった
子ども服やおもちゃなどをお譲り
いただき、次に必要としている
ご家庭におつなぎする場所です。
春の長袖服もありますので、
どうぞお気軽にご利用ください。
お譲り頂ける方も
お待ちしております♪

3月は自殺対策強化月間です 一人で抱え込まないで、誰かに相談してみませんか？

【お問合せ先】美波保健所 ☎ 0884-74-7374

○仕事や家庭生活上で、不安や疲れなど心理的負担を感じていませんか。

ストレス状態が長く続くと、気持ちやからだ、生活にいろいろな影響が出てことがあります。ほとんどの場合は「多くの人に起こる正常で自然な反応」ですが、つらい気持ちが長く続く場合は、誰かに気持ちを話すことでつらさが軽くなる場合があります。また、うつ病やアルコール依存症などの心の病気は、専門機関（精神科病院・心療内科等）の受診が必要です。まず、かかりつけ医を受診し、相談することもできます。

○美波保健所では、精神科医、保健師による相談（精神保健福祉相談）を実施しています。

ご本人のほか、ご家族も相談することができます。まずはお電話ください。



けんせん 心のつながる
ステーション

***** 精神保健福祉相談 *****

精神科医による相談：毎月第1・第3水曜日 10:00～12:00（要予約）

保健師による相談：平日8:30～17:15

開催場所：徳島県南部総合県民局美波庁舎（海部郡美波町奥河内字弁才天17番地1）

連絡先：☎0884-74-7374

こうじのうきのうしょうがい 高次脳機能障害を知っていますか？

脳梗塞や脳出血など脳の病気で脳に傷を負ったり、交通事故等で頭を強く打つなどした後で、下記のような症状があらわれることがあります。

記憶障害

- 約束をすぐ忘れてしまう
- 物をどこに置いたかわからなくなる
- 新しいことが覚えられない

注意障害

- ミスが多い
- 気が散りやすい
- 一つのことを長く続けられない

社会的機能障害

- 突然怒り出す
- 感情のコントロールができない

遂行機能障害

- 計画が立てられない
- 約束の時間に間に合わない

脳の病気や事故後に、上記の症状でお困りのご本人やご家族はご相談ください。

| | |
|---------------------|-------------------------------------|
| 美波保健所 | 海部郡美波町奥河内字弁才天17番地1 ☎0884-74-7374 |
| 徳島県立海部病院 | 海部郡牟岐町中村字杉谷266 ☎0884-72-1166 |
| 徳島大学病院高次脳機能障害支援センター | 徳島市蔵本町2-50-1 ☎088-633-9107 |



【講演とトークセッション】

“行き詰まりから新たな道に”

私たちの人生には、予期せぬ困難な出来事や場面に遭遇することがあります。そのとき、うまく対処することができず、誰にもわかってもらえない孤独・孤立感に苛まれ、死を考えるほど悩み、痛みと苦しみに行き詰まってしまうことがあります。しかし、様々な人との出会いや何らかのきっかけで新たな生き方・見方に導かれ、行き詰まりから回復するのみならず、より豊かな新たな道に導かれることもあります。

そんな体験をお持ちの方に体験談を語っていただくとともに、NPO法人「生きテク」代表のオキタリュウイチ氏のコーディネートのもと、体験者だけでなく会場参加者とのトークセッションを企画しました。

さらに、全国的にも知られるようになった自殺が最も少ない町海部町（現海陽町）では、オキタリュウイチ氏の講演にあわせて、来場者の皆さまと対話を交わします。



▶▶ 講演会 「生きるテクニックを知って、絶望から希望へ」

【日時】 3月19日(木) 14:00~16:00

【会場】 海部公民館4階（海陽町役場海部庁舎横）

【講師】 NPO法人「生きテク」代表 オキタリュウイチ氏

※ オキタリュウイチ氏は、多くの自殺未遂者にインタビューし、その人たちが生きる方向に向かうきっかけをジャンル別に分類し、ネット上に「生きテク」サイトとしてあげ、そのサイトを見た人たちの多くが自殺を思いとどまったという、素晴らしい働きを展開しておられる方です。

主催：社会福祉法人 徳島県自殺予防協会 共催：徳島県 後援：海陽町

いずれも
入場無料

▶▶ トークセッション 「悩み、痛みや苦しみを経て、生きる道へ」

【日時】 3月20日(金・祝) 14:00~16:00

【会場】 徳島県立男女共同参画総合支援センター（アスティとくしま2階第5会議室）

【コーディネータ】 NPO法人「生きテク」代表 オキタリュウイチ氏

【体験発表者】

(1) NPO法人みよしサポート協会ぴあぞら理事長 天野 雄二 氏

(2) 徳島あいの会代表 一般社団法人全国自死遺族連絡会会員

城野 真規子氏

(3) SCC生活訓練事業所 精神保健福祉士

中村 亮介 氏

主催：社会福祉法人 徳島県自殺予防協会 共催：徳島県

〈申込先〉(福)徳島県自殺予防協会 いのちの希望事務局
徳島市佐古2番町3-6 TEL 088-652-6171
Mail online@inochinokibou.or.jp

右のQRコードからも
お申込いただけます



話したらきっとあります生きる道 いのちの希望 (相談専用) 088-623-0444



牟岐警察署からのお知らせ

インターネットのトラブルはまず相談を！

【お問合せ先】牟岐警察署 ☎ 0884-72-0110

インターネット上でトラブルが後を絶ちません。SNSアカウントの乗っ取りや、インターネット上で誹謗中傷、プライバシー侵害など、ひとりで抱え込まずにご相談ください。

＜こんなお悩みはありませんか？＞

- 自分のSNSアカウントで、身に覚えのない投稿がされている
- インターネット上で誹謗中傷やプライバシー侵害などの被害にあった
- インターネット上の違法・有害情報を見つけた



被害の拡大を防ぐためにも、「何か起きてから」ではなく、まずは警察にご相談ください。

サイバー犯罪相談ダイヤル ☎ 088-622-3180

穴喰駐在所が4月から リニューアルします

現在、穴喰駐在所の移転工事を行っておりますが、4月1日から移転場所において運用開始となります。

移転場所は、旧穴喰商業高校校舎跡地の東側（久保字松本1）です。



スポーツ／文化活動／ボランティア活動

団体活動のための 小さな掛金大きな補償

スポーツ 安全保険®



スポあんネット
インターネットでかんたん加入



保険の詳細内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。



令和8年度(2026年度)
保険期間 令和8年4月1日から
令和9年3月31日まで

加入区分・掛金 (年度初回加入時は4名以上)

| 加入対象者 | 補償対象となる団体・グループ活動 | 加入区分 | 年間掛金 (1人当たり) | |
|----------------|--|----------------------------|--------------|--------|
| 子ども (中学生以下) | スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動 | A1 | 800円 | |
| | スポーツ活動(指導・審判を含む) ●A2区分で対象となる活動も補償されます。 | C 64歳以下 | 2,000円 | |
| 大人 (高校生以上) | 文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体の送迎 ●スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。 | B 65歳以上 | 1,200円 | |
| | 危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む) | A2 | 800円 | |
| 全年齢 | | D | 11,000円 | |
| 子ども (中学生以下) | ワイド 個人活動 補助 型 | A1 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象 | AW | 1,450円 |
| | | C 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象 | CW 64歳以下 | 5,000円 |
| 大人 (高校生以上) | ワイド 個人活動 補助 型 | B 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象 | BW 65歳以上 | 5,000円 |

※特別支援学校高等部の生徒を含みます。年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。
(注)C・B・CW・BW区分の年齢の判断は「令和8年4月1日」を基準とします。

本広告はスポーツ安全保険の概要を掲載しており、ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」及び「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款及び特約書によりますが、ご不明の点については(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)へお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社 ☎ 0120-233-801
担当課 公務第二部 文教公務室 (平日9:00~17:00)

〈共同引受保険会社(令和8年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大興火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保

公益財団法人スポーツ安全協会
https://www.sportsanzen.org

令和8年1月作成 25TC-004357



Instagram



Facebook

【居敷越えツアー】

3/8 (日) あったかいよう事務所集合
定員 9 名・予約要・参加費 1,000 円

8:00 集合 - 8:30 登山口 - 12:00 那佐 - 12:30 解散
柳川から那佐に抜ける古道、約 4 キロを一緒に歩きますか? 軽登山の服装、軽食・飲み物持参です。

【おしゃべりカフェ】

～チェーンソー道具編

3/15 (日) あったかいよう事務所にて
10:00～12:00 予約不要・参加無料

チェーンソー未体験の方や初心者さんも一緒に、木を切る道具のあれこれをワイワイおしゃべりしませんか? 機械や道具を持っている人は、是非話のタネに持ってきてくださいね。

12:00～12:30 **birdon**(海陽町出身) 弾き語り
12:30～12:45 こども鉄砲隊演武(10名募集)
13:00～13:30 十河城鉄砲隊 火縄銃演武
13:30～15:00 武者行列(三好長慶会、十河城甲冑隊ほか)

皆さんご参加ください!

先着 50 名(11:30～13:00)
・お茶席
・ダンボールかぶと WS

3/28 (土) 11:30～15:00

会場 海部城跡下広場 **参加無料**
雨天時 旧海部中体育館

海部城まつり



NPO 法人海陽愛あいクラブからのお知らせ

レッスンのご案内

動きたい方におすすめの
レッスンです!

*民踊(みんよう)

地方の民謡に合わせ無理なく身体を動かし楽しめます♪

日時: 第 1・3 月曜日 10:00～11:30 場所: 海部公民館 4 F

*美健康体操

かんたんな動きで楽しく身体を動かしてボディラインを整えるプログラム

日時: 第 2・4 火曜日 10:30～11:30 場所: 浅川出張所 2 F 講師: 靄 真美

*筋トレ&ストレッチ

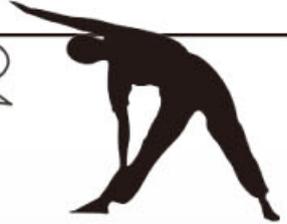
前半は筋トレメインのエクササイズ、後半はストレッチでリラックス。

日時: 第 1・2・3・4 木曜日 19:30～20:30 場所: 海部公民館 4 F 講師: 西川 らいか

*ボディシェイプ

音楽に合わせて脂肪燃焼とボディラインを整えるプログラム。

日時: 第 2・4 火曜日 19:30～20:30 場所: 海部公民館 4 F 講師: 靄 真美



～キッズレクスports無料体験～

参加費
無料

3月28日(土) 10:00～11:30 海南小学校体育館

『キッズレクスports』の体験会を実施します!! 楽しく体を動かします♪

ボールあそび、かけっこ、レクリエーション色んな遊びをします!!

講師: 悦田 真由美 持物: 運動ができる服装・タオル・上靴・飲物

対象: 幼児 5 歳以上・小学生 詳しくは、愛あいクラブまでお問い合わせください♪



3月の月いちウォーク 毎月第2土曜日 ジョギングも大歓迎♪

日程: **3月14日(土) 9:30 スタート**

場所: 海老ヶ池外周 ピクニック公園の海老ヶ池に集合してください。

料金: **無料** *どなたでもご参加いただけます。



お問い合わせ: **NPO 法人 海陽愛あいクラブ事務局**

☎ 0884-73-3960 (平日 9:00～17:00) 海部公民館内 3F

トレーニングジム、各教室、イベント情報は右のQRコードから→→→→→



ホームページ



aiai club

消費生活 困ったときの相談窓口

【お問合せ先】 総務課 (海南庁舎) ☎ 0884-73-4151

- 阿南市消費生活センター TEL: 0884-24-3251
9:30 ~ 16:30 休館日 土・日・祝日・年末年始
- 消費者ホットライン TEL: 188
お近くの消費生活センターに繋がります。



太陽光発電システムの点検商法に注意!

突然、事業者が訪問してきて「太陽光パネルの点検が法律で義務化されたので、太陽光設備を無料で点検する。パネルによる火災事故が起こっている」などと説明された。後日、事業者が改めてやってきてドローンを飛ばして点検した。事業者は「パネルをサーモモニターで確認したところ赤くなっているので、今後、太陽光パネルを長期使用するためには洗浄とコーティングが必要」と言われ、言われるがまま約40万円の契約をした。ネットで調べた娘から、だまされているので解約をするように言われた。事業者の説明が虚偽なら解約したい。(80歳代)

ひとこと助言

無料点検に
だまされないで



見守るくん

- 事業者から「太陽光発電システムの点検が義務化された」などと言われて無料点検を勧められたり、点検を受けた結果、太陽光パネルの洗浄等の高額な契約を迫られたという相談が増えています。
- 太陽光発電システムを効率的に、また安全に利用するためには定期的な点検を行うことが重要ですが、「点検が義務化された」など契約を迫るセールストークには慎重に対応しましょう。
- 「点検は義務」と言われても安易に契約せず、まずは点検の要否を確認しましょう。よく分からない場合は、設置業者に相談しましょう。
- 太陽光発電システムの点検やメンテナンスの契約をする場合は、その場で契約せずに複数社から見積もりを取り検討しましょう。
- 不安に思った場合は、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。



テレビショッピングではテレビ広告以外の情報もしっかり確認!

先週、母がテレビショッピングで紹介されているマッサージ器を見て電話で注文した。さっそく使ってみたところ、叩く力が強すぎて使えないと感じたようだ。母はすぐに事業者に「返品したい」と電話で連絡したが「通電した商品の返品はできない。注文時の電話でも説明している」と言い、返品に応じなかったようだ。使えないのであれば返品したい。(60歳代)

ひとこと助言

テレビ広告以外も
確認!



見守るくん

- テレビショッピングに関する相談が依然として寄せられています。テレビショッピングでは、購入の際実物を確認できません。注文する際は、テレビ広告の情報だけでなく、商品の使用感やサイズなどについて電話口でもよく確認しましょう。
- テレビショッピングは通信販売に当たるため、クーリング・オフはありません。テレビ広告で返品特約が適正に示されている場合は、返品・解約の条件はその特約に基づきます。返品可能でも、未開封に限られていたり、期限が設けられたりしている場合もあるので、よく確認しましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

※この記事は、独立行政法人国民生活センター「見守り新鮮情報」より抜粋して掲載しています。

第27回海南カップ

第27回海南カップ（中学生交歓バスケットボール大会）を1月31日（土）、2月1日（日）に、海部高校と海陽中学校を会場に開催しました。県内外から男女それぞれ12チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

【試合結果】

| | 男子 | 女子 |
|-----|-----------|-----------|
| 優勝 | 八万中 | RIZINGS徳島 |
| 第2位 | 望海中 | 松茂中 |
| 第3位 | RIZINGS徳島 | 石井中 |



小学生対象スポーツ教室

今年度は、2月11日（水）、14日（土）の2日、「小学生対象スポーツ教室」を開催し、海部郡内・東洋町から60人を超える小学生のみなさんにご参加いただきました。

11日（水）・・・サッカー、バドミントン、陸上、野球
14日（土）・・・バスケットボール、バレーボール
高校生がお手本を見せたりしながら、一緒に練習することでスポーツの楽しさや魅力を伝えることができました。



令和7年度 とくしま生徒まんなか探究活動推進事業等成果発表会

2月8日（日）、徳島県総合教育センターにおいて、「令和7年度とくしま生徒まんなか探究活動推進事業等成果発表会」が開催され、本校から普通科2年生の戎谷春希さんと又野和維さんの二人が参加しました。

本校普通科2年生は、「総合的な探究の時間」に、地域の諸課題の解決に向けて探究活動「海部学（あまバがく）」に取り組んでいます。8分野の中からグループでテーマを設定し、地域の課題と解決策等について探究を深めています。1月15日（木）に校内の発表会があり、経済分野の探究を進めてきた班が学校の代表として今回の成果発表会に参加することとなり、班員6名を代表して戎谷さん、又野さんがポスターセッションを行いました。テーマは、「海陽町の観光業について」。海陽町を訪れる観光客の動向や消費行動を調査し、観光業が地域活性化にどのようにつながるかについて考察しました。発表を聴いていただいた参加者からは、多くの質問をいただくとともに地域の課題を自分事と捉えて考察を深めている点を評価していただきました。



各部活動の活動予定【3月】

| | |
|--|---|
| バドミントン部 | 高校生バドミントンドリームカップ徳島大会2026【3/26(木)10:00～：しんきんサンアリーナ】 |
| 硬式野球部 | 練習試合vs那賀高校【3/7(土)10:00～：那賀高校グラウンド】 練習試合vs鳴門渦潮高校【3/8(日)10:00～：鳴門渦潮高校グラウンド】 練習試合vs徳島市立高校【3/14(土)10:00～：室戸運動公園野球場】 春季大会開幕【3/20(金)：時間・場所等未定】 |
| ボランティア部、美術部、文芸・演劇部、書道部 器楽部、茶道部、写真部、郷土芸能部、ダンス同好会 | 文化部定期公演会【3/20(金)13:30開場、14:00開演予定：海南文化館】 |
| 郷土芸能部 | 海陽町合併20周年記念祭【3/29(日)10:00～10:15：まぜのおかオートキャンプ場】 |
| 書道部 | 海陽町合併20周年記念祭【3/29(日)：まぜのおかオートキャンプ場】 |
| 科学部 | 令和7年度徳島県スーパーサイエンスハイスクール生徒研究合同発表会 【3/22(日)9:00～17:00：徳島県総合教育センター】 |
| 防災クラブ | 災害ボランティア入門講座（高齢者宅でのボランティア活動）【3/13(金)午後】 |

最新の情報は海部高校 HP をご覧ください。

海部高校 HP QRコード →





高齢者の見守りにご協力をお願いします！

【お問合せ先】海陽町地域包括支援センター ☎ 0884-73-0620
海陽町社会福祉協議会 ☎ 0884-73-1980

海陽町の高齢化率は48.2%（令和7年12月末現在）となっており、ひとり暮らしの方や、高齢者のみで暮らされている方がたくさんいらっしゃいます。普段は元気に生活しているけれど、何かあったときに心配という不安が多くあります。そんなとき、ご近所からの優しい「声かけ」や、さりげない「見守り」があれば、高齢者の方の不安軽減や、何か変化があったときの早期発見につながると考えられます。そして、**高齢者の方が安心して生活できる地域は、すべての住民にとって暮らしやすい地域づくり**にもつながっていきます。

【見守りのポイント】

ひとり暮らしの高齢者はとくに注意が必要です。

ご近所にお住まいの高齢者の方に、普段と違った様子がないか見守り、何か変わったことや疑問に思うことがあれば、積極的に「声かけ」を行いましょう。あなたのひと言が、高齢者の方の身の安全を守ることに繋がります。



郵便受けに、新聞や郵便物がたまっている



支払いやおつりの計算ができない



電気がついたままで不自然に感じる



体調が悪そう…普段と違う様子がみられる

気になることや相談があるときは

海陽町地域包括支援センター ☎ 73-0620にご連絡ください。

また、海陽町では、普段から高齢者の方にかかわる機会のある配達業者や金融機関等の104ヶ所の事業者の皆様と高齢者見守り協定を締結しています。ご協力頂ける事業者の方は、**海陽町社会福祉協議会 (☎73-1980)**にご連絡ください。

知って得する！農業者年金

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金「農業者年金」に加入して安心して豊かな老後を！

■ 農業者なら誰でも入れる「**終身年金**」です！

■ 一定の要件を満たす方には、
月額最大1万円の保険料補助

■ 加入で大きな節税効果！
保険料は全額社会保険料控除の対象

※農業者年金の加入には、
「国民年金第1号被保険者であること」
「年間60日以上農業に従事していること」
「60才未満であること」
の3つの要件を満たしている必要があります。

【お問い合わせ先】

J A徳島県 海陽支店 ☎ 0884-73-1216
海陽町農業委員会（産業振興課内） ☎ 0884-73-4170



終身年金で安心！

詳しくは… 農業者年金基金 検索
<https://www.nounen.go.jp>

参加者 募集!!

みんなの笑顔が集まる場所！ サードプレイス♡かいよう

サードプレイス♡かいようは4月からリニューアル!! 令和8年度は4つのコースを開催します。どのコースも、初めての方大歓迎!! 楽しく取り組んでみませんか!! 興味のある講座がありましたら、お気軽にお申込み・お問い合わせください。

※募集人員は各講座20名!!

詳細は申し込まれた方にあらためてご連絡いたします。



| | | | |
|--------------|------|--|---|
| ① 脳若倶楽部 | 開催日時 | 毎月、第1木曜日 13:30~15:30 | |
| | 開催場所 | 海部庁舎、穴喰老人憩の家 | |
| | 内容 | ①脳若トレーニング | タブレットを使って認知症予防に効果のあるプログラムを行います。最後にはリラックスできる体操を行います。 |
| | | ②海陽町の魅力発見 | 知っているようで意外と知らない、海陽町内の風土や歴史について学んだ後、バスに乗って実際に現地に行きましょう! |
| | | ③ものづくり教室 | 指先を動かすと、脳の広範囲が活性化され、認知症予防や思考力・記憶力向上に繋がります。ものづくりの楽しさも実感しながら自分だけの作品を作りましょう! |
| ② すぽっとくらぶ | 開催日時 | 毎月、第2木曜日 13:30~15:30 | |
| | 開催場所 | 義仁荘 | |
| | 内容 | 簡単だけど奥深いスポーツを、専門の講師が丁寧に教えてくれます。めざせねんりんピック!! ※カーリンコン、ラダーゲッター モルック、吹き矢レクリエーション | |
| 絵手紙 | | | |
| ③ 絵手紙・ペン字 | 開催日時 | 偶数月、第3火曜日 13:30~15:00 | |
| | 開催場所 | 海部庁舎(4,8,12月) 穴喰町民センター(6,10,2月) | |
| | 内容 | 花や果物など身近なものをモチーフに、送りたい相手を想いながら絵手紙を描いてみましょう。 | |
| ペン字 | | | |
| | 開催日時 | 奇数月、第3金曜日 13:30~15:00 | |
| | 開催場所 | 海部庁舎(5,9,1月)、穴喰町民センター(7,11,3月) | |
| | 内容 | 一文字ずつ丁寧に書くことで、脳が刺激され、瞑想のようなリラックス効果やストレス解消になると言われています。 | |
| ④ 3B体操 | 開催日時 | 毎月、第4木曜日 13:30~15:30 | |
| | 開催場所 | 海部庁舎(偶数月)、穴喰老人憩の家(奇数月) | |
| | 内容 | 音楽に合わせて無理なく行う体操です。初めての方や運動が苦手な方でも、気軽に楽しむことができます。 | |

※お申し込み・お問い合わせ先

海陽町社会福祉協議会(海部庁舎2階)

TEL: 73-1980

❀ 権利擁護センターのご案内 ❀

福祉のサービスを使いたいけれど、どうしたらいいのかわからない…

物忘れも出てきて、お金の管理が不安…

通帳や印鑑をどこに置いたかわからなくなってしまう…

身寄りがないので、自分の今後の心配…



海陽町権利擁護センターでは、このようなお困り事に関する相談・支援機関として、住民の皆さんが地域で自分らしく安心して暮らせるよう、お手伝いしています！

- 福祉のサービスの利用手続き
- 施設の入所契約や入院の契約
- 日常的な金銭管理や財産の管理
- 通帳、印鑑などのお預かり
- 成年後見制度などの、権利擁護に関する制度の紹介

お困りごとに合わせて、利用できる制度（日常生活自立支援事業、成年後見制度など）をご紹介し、利用の手続きのお手伝いもいたします。ご家族の方からのご相談も受け付けておりますので、まずはお気軽にご連絡ください。
【お問い合わせ】

海陽町権利擁護センター（海陽町社協内）

☎専用番号：73-1714

海陽町社会福祉協議会
ひだまり

第227号

相談無料
秘密厳守
専用番号で、
専門の職員が
お困りごとを
お伺いします。



元気アップ教室 参加者大募集！

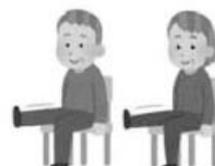
元気アップ教室では、おもりを使った体操と、脳トレを掛け合わせた運動を行っています！
体を動かしながら頭も使うことで、介護予防や気分転換にも効果があります。

リハビリの先生が丁寧に指導してくれます。あなたの参加をお待ちしています！

対象：海陽町在住の65歳以上の方

講師：小松島病院の理学療法士・作業療法士

日程：毎月2回 4月は13日（月）・27日（月）



※翌月以降の予定については、当日に日程表をお渡します。

準備物：マスク、動きやすい服装、上履き、飲み物、筆記用具、メガネ

● 穴喰地区 ●

場所：穴喰老人憩いの家

受付：9:30～

時間：10:00～11:00

● 海部・海南地区 ●

場所：義仁荘

受付：13:30～

時間：14:00～15:00

【お問い合わせ】 地域包括支援センター ☎73-0620 まで

～あなたの思いやりを誰かのために～

ホームヘルパー養成講座受講者 大募集!

海陽町社協では、4月から、高齢者の生活援助サービス（掃除・買物・洗濯など）に従事していただける方（パート職員）を若干名募集します。介護福祉士等の資格をお持ちでなくても、このたび開催する養成講座を受講していただくことで、ご応募いただけます。高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていくためのお手伝いをしてみませんか。

※身体介護業務は含みません。

【日程等】



| | |
|-------|--|
| 日 時 | 3月24日（火） 9：30～15：30 |
| 場 所 | 海陽町役場海部庁舎 2階 201 会議室 |
| 内 容 | 福祉の制度・倫理・高齢者の理解（講義） 自立に向けた家事援助について（講義・演習） |
| 受 講 料 | 無料 |



*本講座を受講することで、海陽町において生活援助のみを行うホームヘルパーとして従事できます。（受講者がすべて採用されるものではありません。）

*詳細につきましては、申込時にご説明いたします。

ご希望の方は、**3月17日（火）**までにお申し込みください。

今月のふらっと食堂

日時：3月14日（土） 11：00～14：00

場所：海南文化村

※お問い合わせは、海陽町社協までお願いします！



弁護士・司法書士相談（無料）

どちらも先着・予約制となっておりますので、お電話等でお申し込みください。

※相談内容に相手方がある場合で、弁護士・司法書士が先にその相手方や関係者から相談や依頼を受けている場合には、双方からの相談を受けることができないため、相談をお断りさせていただく場合がございます。ご了承くださいますようお願いいたします。

司法書士相談（木戸 朗由 先生）

日 時：3月17日（火）

9：00～12：00まで（1人30分）

場 所：海陽町役場 栄食庁舎2階

相談内容：登記・相続・成年後見・債務整理等

弁護士相談（田中 遼太郎 先生）

日 時：3月28日（土）

10：00～12：00まで（1人30分）

場 所：海陽町役場 海部庁舎2階

相談内容：多重債務・相続・離婚・契約等、何でも可

お申込みや各種お問い合わせ・ご相談は 海陽町社会福祉協議会（海部庁舎2階）

TEL：73-1980 FAX：73-3471 までお気軽にご相談ください。

求人情報

海陽町では、定住促進を目的として、住民の方、移住・定住を予定している方に町内の求人情報を発信しています。

◆ハローワーク求人情報◆

令和8年2月5日現在、ハローワーク牟岐で受理している求人のうち、町内の求人情報を抜粋しています。面接を希望される方は、必ず窓口で紹介状の交付を受けてください。●充足、取り消されている場合がありますので、ご了承ください。

フルタイム

研究・技術の職業

- 事務(施工管理者補助) / 正社員 / 正社員
- 関央建設工業 株式会社
- 国土工事現場における施工管理者の補助業務
- 関二〇〇〇〇〇E〜二五〇〇〇〇E
- 関変形 800〜1700
- 関六四歳以下 省令一号 関2人
- 関雇用労災健康厚生
- 関普通自動車運転免許あれば尚可 36051-9061
- 関普通自動車運転免許あれば尚可 36051-9061
- 関土木工事現場における施工管理業務及び現場管理業務
- 関一八〇〇〇〇E〜四〇〇〇〇〇E
- 関変形 800〜1700
- 関六四歳以下 省令一号 関2人
- 関雇用労災健康厚生
- 関1級土木施工管理技術士あれば尚可、2級土木施工管理技術士あれば尚可 普通自動車運転免許必須 (A-T限定不可) 36051-10261

- 一般国道及び県道パトロール業務 / 土日祝休み / 短期 / 正社員以外
- 関協立測量設計 株式会社
- 一般国道及び県道のパトロール業務
- 関二五〇〇〇〇E〜二八〇〇〇〇E
- 関830〜1715
- 関不問 関1人 関雇用労災健康厚生

医療・看護・保健の職業

- 歯科助手 / 正社員 / 日・月・祝休み / 未経験者歓迎 / 正社員
- 関医療法人秀愛会 K.S.デンタルクリニック
- 関歯科診療のアシスト業務(器具の洗浄/滅菌・電話対応/受付業務等)
- 関一五七五〇〇E〜二〇〇〇〇〇E
- 関830〜1800
- 関六四歳以下 省令一号 関1人
- 関雇用労災健康厚生 関不問 36051-4461
- 関有限会社リブラ なごみ薬局
- 関調剤業務・服薬指導等の薬剤師業務
- 関四〇〇〇〇〇E〜四五〇〇〇〇E
- 関300〜1815又は800〜1830の間の8時間程度
- 関不問 関1人 関雇用労災健康厚生
- 関薬剤師必須 普通自動車運転免許あれば尚可 36051-37961
- 関看護師・准看護師 / 正社員 / 正社員
- 関医療法人いしもとクリニック
- いしもとファミリークリニック
- 関看護師業務(問診・診療・処置の介助等)
- 関二二七〇〇〇E〜二五〇〇〇〇E
- 関830〜1830
- 関六四歳以下 省令一号 関1人
- 関雇用労災健康厚生 財形
- 関看護師必須、准看護師必須いずれかの免許、資格所持可 普通自動車運転免許必須 36051-709051

- 普通自動車運転免許必須 36050-2896151
- 工事監督員 / 正社員 / 土日休み / パソコン操作ができる方歓迎 / 正社員
- 関平岡産業 株式会社
- 関土木工事現場の施工管理業務
- 関二五〇〇〇〇E〜四五〇〇〇〇E
- 関800〜1700
- 関六四歳以下 省令一号 関1人
- 関雇用労災健康厚生
- 関1級土木施工管理技術士あれば尚可、2級土木施工管理技術士あれば尚可 普通自動車運転免許必須 (A-T限定不可) 36051-71351
- 関理学療法士 / 正社員 / 日・月・祝休み / 未経験者歓迎 / 正社員
- 関医療法人秀愛会 K.S.デンタルクリニック
- 関歯科診療のアシスト業務(器具の洗浄/滅菌・電話対応/受付業務等)
- 関一五七五〇〇E〜二〇〇〇〇〇E
- 関830〜1800
- 関六四歳以下 省令一号 関1人
- 関雇用労災健康厚生 関不問 36051-4461
- 関有限会社リブラ なごみ薬局
- 関調剤業務・服薬指導等の薬剤師業務
- 関四〇〇〇〇〇E〜四五〇〇〇〇E
- 関300〜1815又は800〜1830の間の8時間程度
- 関不問 関1人 関雇用労災健康厚生
- 関薬剤師必須 普通自動車運転免許あれば尚可 36051-37961
- 関看護師・准看護師 / 正社員 / 正社員
- 関医療法人いしもとクリニック
- いしもとファミリークリニック
- 関看護師業務(問診・診療・処置の介助等)
- 関二二七〇〇〇E〜二五〇〇〇〇E
- 関830〜1830
- 関六四歳以下 省令一号 関1人
- 関雇用労災健康厚生 財形
- 関看護師必須、准看護師必須いずれかの免許、資格所持可 普通自動車運転免許必須 36051-709051
- 関理学療法士 / 作業療法士 / 正社員 / 正社員
- 関老人保健施設 シャンボ緑風会

- 関利用者へのリハビリテーション業務
- 関二五〇〇〇〇E〜二八五〇〇〇E
- 関変形①830②1730③845④1745
- 関五九歳以下 省令一号 関1人
- 関雇用労災健康厚生
- 関理学療法士必須、作業療法士必須いずれかの免許、資格所持可 普通自動車運転免許あれば尚可 36051-68961

- 管理栄養士 / 正社員 / 正社員
- 関老人保健施設 シャンボ緑風会
- 関管理栄養士業務(利用者への栄養管理等)
- 関一八八〇〇〇E〜二二四〇〇〇E
- 関変形①800②1700③830④1730
- 関300〜1800
- 関五九歳以下 省令一号 関1人
- 関雇用労災健康厚生
- 関管理栄養士必須 普通自動車運転免許あれば尚可 36051-68961

看護職員 / 正社員 / 正社員

- 関老人保健施設 シャンボ緑風会
- 関施設医師と連携したバイタルチェックや体調管理、服薬指導等の業務
- 関二二七〇〇〇E〜二八九〇〇〇E
- 関変形①830②1730③945④1845
- 関1800〜1000
- 関一八歳〜五九歳 省令二号 関1人
- 関雇用労災健康厚生
- 関看護師必須、准看護師必須いずれかの免許、資格所持可 普通自動車運転免許あれば尚可 36051-68961

特別養護老人ホームでの看護業務 / 正社員以外

- 関社会福祉法人 あしかび会
- 関利用者への健康管理・服薬管理等の業務
- 関二六〇〇〇〇E〜二九〇〇〇〇E
- 関交替制①800②1845③900④1745
- 関300〜1830
- 関不問 関3人 関雇用労災健康厚生
- 関看護師必須、准看護師必須いずれかの免許、資格所持可 普通自動車運転免許あれば尚可 36010-2024951

- 管理栄養士または栄養士 / 正社員以外
- 関社会福祉法人 あしかび会
- 関介護施設での管理栄養士業務
- 関一九〇〇〇〇E〜二二〇〇〇〇E
- 関900〜1745

事務的職業

- 関不問 関1人 関雇用労災健康厚生
- 関管理栄養士必須、栄養士必須いずれかの免許、資格所持可 普通自動車運転免許あれば尚可 36010-2024951
- (請) 外来請求・診療科受付 土日祝休み / 海南病院 / 正社員
- 関株式会社 ニチイ学館 徳島支店
- 関診療報酬明細書の点検・作成、外来患者受付、案内等の業務
- 関一六八四〇〇E〜一七四三〇〇E
- 関830〜1715 関五九歳以下 省令一号
- 関1人 関雇用労災健康厚生
- 関メディカルクラーク(医療事務技能審査)あれば尚可 36010-322961

教育指導員候補スタッフ / 正社員 / 正社員

- 関株式会社 海部自動車学校
- 関教習に関する事務作業の補助・入校(卒業)手続き・電話対応等の業務
- 関一八一七四三E〜一八一七四三E
- 関変形①800②1850③900④1750⑤800⑥1550又は800⑦2050の間の8時間程度
- 関五九歳以下 省令一号 関3人
- 関雇用労災健康厚生
- 関普通自動車運転免許必須 36051-748961

事務員 / 正社員 / 森林測量調査 / 土日祝休み / 正社員

- 関海部森林組合
- 関森林作業に関わる一般事務業務
- 関一六八〇〇〇E〜二〇〇〇〇〇E
- 関830〜1730 関四五歳以下 省令三号のイ
- 関2人 関雇用労災健康厚生
- 関普通自動車運転免許必須 (A-T限定不可) 36051-30861

販売・営業の職業

- (徳島県海部郡) 営業職(海南支店) / 正社員
- 関ヤンマーアグリジャパン 株式会社
- 関農業機械の販売・整備業務
- 関二〇〇〇〇〇E〜二四六〇〇〇E
- 関変形 800〜1740
- 関四〇歳以下 省令三号のイ 関1人

図一八二、四三二円～一八二、四三三円
図変形①700～1600 ②800～1700
図2人
図雇用労災健康厚生 図不問 39040-3461

物業係〔准社員〕／正社員以外

図株式会社 室戸ショッピングセンター
図商品のバック詰め・品出し等の業務
図一八九、九六六円～一八九、九六六円
図変形①700～1600 ②800～1700
図不問 図1人
図雇用労災健康厚生
図普通自動車運転免許必須 39040-5861

精肉係〔准社員〕／正社員以外

図株式会社 室戸ショッピングセンター
図商品のバック詰め・品出し等の業務
図一八九、九六六円～一八九、九六六円
図変形①700～1600 ②800～1700
図不問 図2人 図雇用労災健康厚生
図普通自動車運転免許必須 39040-9361

精肉係〔7.5時間〕／正社員以外

図株式会社 室戸ショッピングセンター
図商品のバック詰め・品出し等の業務
図一八二、四三二円～一八二、四三三円
図変形①700～1600 ②800～1700
図不問 図2人 図雇用労災健康厚生
図不問 39040-10561

物業係〔7.5時間〕／正社員以外

図株式会社 室戸ショッピングセンター
図商品のバック詰め・品出し等の業務
図一八二、四三二円～一八二、四三三円
図変形 800～1700 又は 700～1600 の間の8時間程度
図不問 図2人
図雇用労災健康厚生
図不問 39040-158251

海部郡海陽町／技術職（海部営業所）／正社員

図株式会社 中四国クボタ
図農業機械の修理及びメンテナンス業務
図一八二、〇〇〇円～一七五、〇〇〇円
図変形 830～1700
図四四歳以下省令二号のイ 図1人
図雇用労災健康厚生 財形
図普通自動車運転免許必須（A-T限定不可）
33110-539261

配達・輸送・機械運転の職業

郵便配達業務（海南郵便局）／正社員以外
図日本郵便株式会社 阿南郵便局
図二輪車での郵便配達業務
図一八六、六二四円～二六九、五六八円
図750～1630
図不問 図1人 図雇用労災健康厚生
図自動二輪車免許あれば尚可
図普通自動車運転免許必須 36050-282951

建設・土木・電気工事の職業

管工事作業員／正社員以外
図坂本設備工業 株式会社
図上下水道の配管工事業務
図一〇〇、〇〇〇円～二四〇、〇〇〇円
図800～1700
図不問 図1人 図雇用労災健康厚生
図普通自動車運転免許必須（A-T限定不可）
36051-715651

管工事作業員／正社員以外
図坂本設備工業 株式会社
図上下水道の配管工事業務
図一〇〇、〇〇〇円～二四〇、〇〇〇円
図800～1700
図不問 図1人
図雇用労災健康厚生
図普通自動車運転免許必須（A-T限定不可）
36051-716951

普通作業員（急募）／正社員／年間休日115日
／正社員
図穴喰建設工業 株式会社
図現場での土木及び建設作業／機械オペレーター
等の土木作業全般
図一八七、二〇〇円～二九二、二〇〇円
図変形 800～1700
図六四歳以下省令一号 図3人
図雇用労災健康厚生
図普通自動車運転免許必須
36051-11561

現場作業員／正社員／土日休み／正社員
図平岡産業 株式会社
図現場作業・清掃等の工事アシスタント業務

図三、五〇〇円～三、二二五〇〇円
図800～1700
図六四歳以下省令一号 図1人
図雇用労災健康厚生
図普通自動車運転免許必須（A-T限定不可）
36051-712451

パートタイム

医療・看護・保健の職業

看護助手／週1日／パート労働者
図医療法人いしもとクリニック
いしもとファミリークリニック
図看護師補助業務（問診・診療・処置の介助等）
図一、〇〇〇円～一、二〇〇円
図800～1630 又は 800～1630 の間の4時間以上
図六四歳以下省令一号
図1人 図労災
図医療事務資格あれば尚可 36051-40961

看護師・准看護師／週1日（土曜日）など／土曜勤務希望歓迎／パート労働者
図医療法人いしもとクリニック
いしもとファミリークリニック
図看護師業務（問診・診療・処置の介助等）
図一、七〇〇円～一、八〇〇円
図800～1630 又は 800～1630 の間の4時間以上
図六四歳以下省令一号 図1人
図雇用労災健康厚生
図看護師必須、准看護師必須いずれかの免許・資格所持可 36051-710251

看護師／海部郡海陽町／土日祝休み／週2日／パート労働者
図有限公司 ビランチャ デイサービス グループホーム まぜの里
図アイサービス・グループホームにおける看護業務全般
図一、二〇〇円～一、四〇〇円
図変形 830～1430 図不問 図1人 図労災
図看護師必須、准看護師必須いずれかの免許・資格所持可 普通自動車運転免許あれば尚可
36051-70561

看護職員／週2日／社宅有／フランクのある方大歓迎！／パート労働者
図老人保健施設 ジャンボ緑風会

施設医師と連携したバイタルチェックや体調管理・服薬指導等の業務
図一、四五〇円～一、六八〇円
図変形①830～1730 ②830～1635
図不問 図2人 図労災
図看護師必須、准看護師必須いずれかの免許・資格所持可 普通自動車運転免許あれば尚可
36051-12461

販売・営業の職業

レジ係（5時間）／パート労働者
図株式会社 室戸ショッピングセンター
図レジ操作・品出し等の業務
図一、〇五〇円～一、二五〇円
図800～2000 の間の5時間程度
図不問 図2人
図雇用労災健康厚生
図不問 39040-861

青果係（5時間）／パート労働者
図株式会社 室戸ショッピングセンター
図商品（野菜・果物）の仕入れ・バック詰め・品出し等の業務
図一、〇五〇円～一、〇五〇円
図700～1700 の間の5時間程度
図不問 図2人
図雇用労災健康厚生
図不問 39040-158351

【新店舗】店舗運営スタッフ（マック海陽店）／パート労働者
図（株）大屋 マック中之庄店
図接客やレジ等の販売に関する業務全般
図一、〇五〇円～一、〇七〇円
図①845～1345 ②1345～1445 ③1845～2215 又は 845～2215 の間の5時間以上
図一八歳以上省令二号
図15人 図労災
図普通自動車運転免許あれば尚可
36070-400661

福祉・介護の職業

介護職員／週1日／社宅有／フランクのある方大歓迎！／パート労働者
図老人保健施設 ジャンボ緑風会
図利用者へのレクリエーション・身体介護業務

① 1100円～13300円
 ② 600～1500 ③ 945～1845 ④ 1200～2100
 ⑤ 2人 ⑥ 2人 ⑦ 2人 ⑧ 2人 ⑨ 2人
 ⑩ 普通自動車運転免許あれば尚可
 36051-13761

介護職 介護福祉士/日勤/海陽町 ヘルパー
地域貢献/パート労働者
 ① センテックア四国株式会社 徳島事業部南部エリア
 ② 生活援助・身体介護業務
 ③ 1,520円～2,165円
 ④ 800～2000の間の3時間以上
 ⑤ 2人 ⑥ 2人 ⑦ 2人 ⑧ 2人
 ⑨ 普通自動車運転免許必須
 36051-22861

介護職/ヘルパー/在宅介護/週1日/フルタイム/海陽/パート労働者
 ① センテックア四国株式会社 徳島事業部南部エリア
 ② 生活援助・身体介護業務
 ③ 1,420円～2,165円
 ④ 800～2000の間の3時間以上
 ⑤ 1人 ⑥ 1人 ⑦ 2人 ⑧ 2人
 ⑨ 普通自動車運転免許必須
 36051-78951

サービスの職業

フロントスタッフ(夜間) ホテルリビエラしくい《急募》/パート労働者
 ① 株式会社 漁火
 ② 施設の見回りや清掃、お客様対応等の業務
 ③ 1,100円～1,100円
 ④ 1,100円～1,100円
 ⑤ 1,2100～700 ⑥ 2200～800
 ⑦ 18歳～64歳 ⑧ 省令一号
 ⑨ 2人 ⑩ 2人 ⑪ 2人 ⑫ 2人
 ⑬ 普通自動車運転免許あれば尚可
 36051-63461
接客サービス(レストラン)/遊遊NASSA/週1日/パート労働者
 ① 株式会社 漁火
 ② レストラン・宴会場での接客サービス業務
 ③ 1,050円～1,050円
 ④ 1,050円～1,050円
 ⑤ 交替制 ⑥ 800～1000 ⑦ 1100～1500
 ⑧ 1700～2100

① 2人 ② 2人 ③ 2人 ④ 2人
 ⑤ 普通自動車運転免許あれば尚可
 36051-15961

フロントスタッフ(遊遊NASSA)/パート労働者
 ① 株式会社 漁火
 ② フロント業務
 ③ 1,050円～1,050円
 ④ 交替制 ⑤ 800～1100 ⑥ 1500～2100
 ⑦ 64歳以下 ⑧ 省令一号
 ⑨ 1人 ⑩ 1人 ⑪ 2人 ⑫ 2人
 ⑬ 普通自動車運転免許あれば尚可
 36051-70861

フロントスタッフ(ホテルリビエラ)/パート労働者
 ① 株式会社 漁火
 ② フロント業務
 ③ 1,050円～1,050円
 ④ 交替制 ⑤ 700～1100
 ⑥ 64歳以下 ⑦ 省令一号
 ⑧ 1人 ⑨ 1人 ⑩ 2人 ⑪ 2人
 ⑫ 普通自動車運転免許あれば尚可
 36051-708151

調理補助(町立海南病院) 15:45～19:45/パート労働者
 ① イフスコヘルスケア株式会社 西日本支社 徳島事務所
 ② 病院給食の調理・盛り付け・配膳・洗浄などの業務
 ③ 1,000円～1,100円
 ④ 15:45～19:45
 ⑤ 1人 ⑥ 1人 ⑦ 2人 ⑧ 2人
 ⑨ 36010-162861

調理補助(町立海南病院) 6:30～10:30/パート労働者
 ① イフスコヘルスケア株式会社 西日本支社 徳島事務所
 ② 病院給食の調理・盛り付け・配膳・洗浄などの業務
 ③ 1,000円～1,100円
 ④ 6:30～10:30
 ⑤ 1人 ⑥ 1人 ⑦ 2人 ⑧ 2人
 ⑨ 36010-162861
福祉美容師 福祉美容師/徳島県海部郡 坂野郡/パート労働者
 ① 株式会社 シルバーサポートジャパン
 ② 個人宅や病院での理美容サービス提供業務

① 1100円～1500円
 ② 900～1800又は900～1800の間の2時間以上
 ③ 2人 ④ 2人 ⑤ 2人 ⑥ 2人 ⑦ 2人
 ⑧ 普通自動車運転免許必須
 40010-76476/51

警備・保安の職業

警備員 阿南営業所/パート労働者
 ① 新港警備保障 株式会社
 ② 警備・交通誘導警備業務全般
 ③ 1,060円～1,000円
 ④ 800～1700 ⑤ 2100～1700
 ⑥ 18歳以上 ⑦ 省令一号
 ⑧ 5人 ⑨ 2人 ⑩ 2人
 ⑪ 36010-1968751

製造・修理・塗装・製図等の職業

惣菜係(5時間)/パート労働者
 ① 株式会社 室戸ショッピングセンター
 ② 惣菜のバック詰め・品出し等の業務
 ③ 1,050円～1,050円
 ④ 800～1700の間の5時間程度
 ⑤ 2人 ⑥ 2人
 ⑦ 雇用 ⑧ 健康 ⑨ 厚生
 ⑩ 39040-6961

精肉係(5時間)/パート労働者
 ① 株式会社 室戸ショッピングセンター
 ② 惣菜のバック詰め・品出し等の業務
 ③ 1,050円～1,050円
 ④ 変形 ⑤ 700～1700の間の5時間程度
 ⑥ 2人 ⑦ 2人
 ⑧ 雇用 ⑨ 健康 ⑩ 厚生
 ⑪ 39040-12761
作業スタッフ(完全週休二日制/部門選択可能)/パート労働者
 ① 株式会社 室戸ショッピングセンター
 ② 鮮魚・レジ・精肉・青果・お菓子・品出し・総菜部門いずれかでの業務
 ③ 1,013円～1,060円
 ④ 700～2000の間の3時間程度
 ⑤ 2人 ⑥ 2人
 ⑦ 雇用 ⑧ 健康 ⑨ 厚生
 ⑩ 39040-13861

運搬・清掃等の職業

鮮魚係(5時間)/パート労働者
 ① 株式会社 室戸ショッピングセンター
 ② 惣菜のバック詰め・品出し等の業務
 ③ 1,050円～1,050円
 ④ 700～1700の間の5時間程度
 ⑤ 2人 ⑥ 2人
 ⑦ 雇用 ⑧ 健康 ⑨ 厚生
 ⑩ 39040-4761

品出し業務/海陽店/パート労働者
 ① 株式会社 コスモス薬品
 ② 惣菜の補充・陳列等の業務
 ③ 1,070円～1,070円
 ④ 730～1130
 ⑤ 2人 ⑥ 2人 ⑦ 2人
 ⑧ 雇用 ⑨ 健康 ⑩ 厚生
 ⑪ 40010-2148361

※海陽町では定住促進等を目的とした求人情報の提供と位置づけ、求人情報の発信のみを実施しております。職業紹介事業の運営等の仲介業務は行っておりませんので、採用条件及び申込み等は利用者(事業所等)が自らの責任において行ってください。

求人事業主の皆様へ
 広報海陽「ハローワーク求人情報」において事業所名の掲載を希望される場合は、ハローワーク牟岐で申込みが必要です。
◆お問い合わせ・お申込み
 ハローワーク牟岐(阿南公共職業安定所牟岐出張所) TEL 72-1103 又は、ハローワークインターネットサービス
<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>





最後の皇帝と謎解きを

犬丸幸平／著



1920年、中国。日本人絵師の一条剛は、紫禁城に住む廃帝・溥儀に水墨画の師として雇われる。剛は城で起こるさまざまな謎を溥儀とともに解き明かし…。身分も国も超えた友情×歴史ミステリー。

『このミステリーがすごい!』大賞大賞(第24回)

被告人、AI

中山七里／著



最新AIを搭載した介護ロボットが、利用者を殺害した罪で起訴された。裁判を担当することになった東京地裁の判事補・高遠寺円は、被告人との面談に臨むが…。

果てしない残響

シャーロット・ヴァッセル／著
山中 朝晶／訳



テムズ川で身元不明の女性の溺死体が発見された。ポーシャン警部の捜査によって、30年前の企業年金を横領して姿を消したCEOの事件と死んだ女性の関連が浮かび上がる。さらに、15年前の少女失踪事件とも結びつき…。

アメリカ探偵作家クラブ(MWA)エドガー賞最優秀長篇賞(2025年)

わたしとわたし

五味太郎／作



「わたし」の心の中にいるもう一人の「わたし」。“朝ごはんはおいしいと思うわたし”と“ほんとうはお菓子を食いたいと思う、もう一人のわたし”。二人の「わたし」は違う気持ちを抱いている。わたしって? みんなはどうなの?

※TRC図書館流通センター『新刊全点案内』より引用

一般書

- ・生きとるわ / 又吉直樹 著 (小説)
- ・グレタ・ニンプ / 綿矢りさ 著 (小説)
- ・憤怒の人 母・佐藤愛子のカケラ / 杉山響子 著 (エッセイ)
- ・最新科学が覆す体にいいのはどっち? / 山田悠史 著 (医学)
- ・大谷翔平はなぜ、壁を越えられるのか? / 西沢泰生 著 (スポーツ)



児童書

- ・めいたんていオレ / 澤野秋文 作 (絵本)
- ・早口ことばがじゃまをする / 桂三実 原作, あおきひろえ 文・絵 (絵本)
- ・シャボンだまサーカス / 吉田のぼら 著 (絵本)
- ・ココとナツのひなまつり / いたうみく 作, つじむらあゆこ 絵 (読み物)
- ・トイレが楽しくなるうんちのひみつ / 今泉忠明 監修, さいとうあずみ 文・絵 (生活)

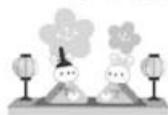


おはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居をおこないます。
参加無料 お気軽にご参加ください。

◇ 海南図書館 (お話:にもの会)
3月14日 11時～

◇ 央喰図書館 (お話:ミネルパの会)
お休みです



※ 日程は、変更になる場合があります。
図書館にお問い合わせください。

| 3月 | | | | | | | ■休館日 |
|----|----|----|----|----|----|----|------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| 29 | 30 | 31 | | | | | |

| 4月 | | | | | | | ■休館日 |
|----|----|----|----|----|----|----|------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

海南図書館 TEL:0884-73-3591
央喰図書館 TEL:0884-76-1030
図書館ホームページ
『海陽町立図書館』で検索
※ 蔵書検索できます



◆お誕生
おめでとうになります

一月届出分

〔穴喰地区〕

西山 璃音 二女 凛 咲
麻友香

多田 祐哉 長男 旺志郎 板取西
愛

◆謹んでご冥福を
お祈りいたします

一月届出分

〔海南地区〕

横岡 正 83才 浜
岡崎 タミエ 100才 相川

〔海部地区〕

坂東 愛 世 86才 脇ノ宮
左津前 実 74才 中山
居敷 宥 94才 中山

〔穴喰地区〕

泉谷 久良 86才 正梶北
岡重 廣美 91才 桜町
重清 正之 89才 八幡町
岸清 初男 89才 塩深下
鷺巢 早美 73才 東本町

敬称略

行政相談

【とき】 3月3日(火)
10:00~12:00
【ところ】 海南庁舎2F

人権相談

【とき】 3月16日(月)
10:00~12:00
【ところ】 海部公民館

海陽町公式
SNS

町の魅力・情報を
発信中!



徳島県海陽町info



「フォロー&いいね」お願いします!

交番だより

〈事件・事故は 110番〉



1月中の海陽町内 事件・事故発生件数

人身交通事故…1件、物損交通事故…17件
※このコーナーは、注意喚起のため地域で発生した事件・事故をお知らせするものです。

牟岐警察署 ☎ 72-0110

相談窓口

ストーカー・DV・悪質商法・薬物・けん銃・廃棄物・性犯罪・交通関係等様々な相談に応じます。

- #9110 (プッシュ回線のみ) ☎088-653-9110
- 犯罪被害者相談・心のケア ☎088-656-8080
- 子どもたちの悩み事相談 ☎088-625-8900
- 子どもたちのいじめに関する相談 ☎088-623-7324
- 運転免許に関する相談 ☎088-699-0110

阿波海南文化村 工芸館 体験案内

◇木工体験

とき…9:00 ~ 16:00
木のペン立て 500円など



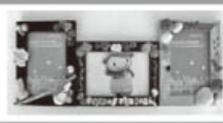
◇染色体験 (茜染・マリーゴールド染め)

とき…9:00 ~ 15:00
今治マフラー 2300円、エコバッグ 1000円など



◇貝殻ワークショップ

とき…9:00 ~ 15:00
フォトフレーム 700円、フラワーポット 1000円など



◇流木モビール作り・箸作り体験

とき…13:00 ~ 15:00 流木モビール…500円
山桜やタブノキのお箸 1膳 1000円



2026年3月カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|----|----------------|----------|------------------|----|------------------|
| 1 木工 | 2 | 3 染色 WS | 4 木工 | 5 染色 WS | 6 | 7 染色 モビール |
| 8 木工 | 9 | 10 染色 WS | 11 木工 | 12 染色 モビール | 13 | 14 染色 WS |
| 15 木工 | 16 | 17 染色 WS | 18 木工 | 19 染色 WS | 20 | 21 染色 モビール |
| 22 木工 | 23 | 24 染色 WS | 25 木工 | 26 染色 モビール | 27 | 28 染色 WS |
| 29 木工 | 30 | 31 染色 WS | | | | |

事前にご予約ください。

お問合せ：海南文化館 TEL.0884-73-3100

ありがとう20年、お祝いの気持ちを形に

海陽町合併20周年記念祭

3/29(日)10:00~15:30 **同時開催**

in まぜのおかオートキャンプ場

キャンプ飯自慢
フェスティバル

D.W.ニコルズ



海陽町観光大使
浜内千波

ステージイベント海のステージ (雨天時:会場体育館)

- 10:00 オープニングセレモニー
海部高校郷土芸能部 海南太鼓
- 10:20 20周年記念式典
◆未来の海陽町への思い作文発表 (町内各小学校5年生代表者)
◆記念書道発表 (海部高校書道部)
◆ふるさと写真・新キャッチアワーズ受賞者表彰 など
- 11:00 もちなげ (中学生以上)
- 11:15 ゆるキャラたちのステージ
- 11:40 陸上自衛隊第14音楽隊ミニコンサート
- 12:10 阿波踊り
- 12:50 料理研究家 浜内千波さんトークショー
- 13:25 キッズダンス
- 13:50 海陽中プラスバンド部・穴喰中音楽部ミニコンサート
- 14:10 D.W.ニコルズライブ
◆DMVのうた・かいようこども園の園歌を作词・作曲
◆海陽中・穴喰中・かいようこども園の園児とコラボも!
- 15:05 エンディングセレモニー
◆キャンプ飯自慢フェスティバル表彰
◆大抽選会 (スタンパリー形式) 3つブース (購入・体験など) をめぐって参加できる!

出店ブース 他

- ◆ふるさと写真コンテスト応募作品の展示
- ◆地元の飲食店や特産物の販売
- ◆こども緑日・こども遊びブース
- ◆医大生・海南病院・保健師による健康相談ブース
- ◆ふるるんアプリ など

農林水産省地理的表示保護制度登録商品の阿波尾鶏と御膳みそを使った
「阿波の国味噌鶏汁」試食提供
◆提供時間: 10:00/12:00/14:00 各100食先着順



防災ブース

- ◆キッチンカー
(海陽町と徳島県キッチンカー協会との災害時のキッチンカーによる炊出実施等に関する協定による)
- ◆防災食の試食
- ◆防災ブース (展示・体験)



出店者情報・その他
詳細はこちら!



お問合せ先 海陽町役場 総務課
☎0884-73-4151

イベント当日、穴喰・文化村からのシャトルバスがあります! (会場周辺の駐車場は混雑が予想されます)

時刻表 (穴喰便)

- 上り ①穴喰庁舎 9:30→海部庁舎 9:40→まぜのおか 9:50
②穴喰庁舎 12:00→海部庁舎 12:10→まぜのおか 12:20
- 下り ①まぜのおか 11:20→海部庁舎 11:30→穴喰庁舎 11:40
②まぜのおか 15:00→海部庁舎 15:10→穴喰庁舎 15:20

(文化村便)

- 文化村発 始発 9:30~10:45 (15分間隔)
10:45~13:30 (最終便) (30分間隔)
- 会場発 始発 11:30~14:30 (45分間隔)
14:30~16:00 (最終便) (15分間隔)

《 有料広告 》

財源確保のため有料広告を募集・掲載しています。広告内容の問い合わせは、直接広告主へお願いします。

大きなりフォームから
簡単な大工仕事

- ・手摺の取付・段差解消
- ・カーテン取付 など

まずは、お電話でお気軽にご相談ください。

海陽町の何でも屋さん
お見積りも 無料 でいたします

水回りの掃除
電球の交換
家具の移動
庭の掃除

丸乃木材有限会社
〒775-0203 徳島県海部郡海陽町大里松原 35-43
TEL.0884-73-0860
詳しくはホームページにも掲載しています。 [まるのもくざい 検索](#)

小学部
生徒募集

1日無料
体験授業

4月3日
(金)
スタート

新中学
1年生

小5 算数・小6 算数

中1 数学・英語

火曜日・金曜日(週2回)
16:30~17:30
または
17:40~18:40

火曜日・金曜日(週2回)
19:00~21:20

◆少人数制のため、定員になり次第
締め切りさせていただきます。
◆徳島県内の学校に
通学されている方対象

お気軽に
お問い合わせください
090-2037-0832
海陽町東浦字一丁目 25-13

学習塾
海津塾

[世界初] が走る町。